

İRENBE

babalar

*Babalar
günüünüz
kutti olsun...*

İyi ki kızlarım olmuş

Bir Aşk Meyvesi

Aşk'ın en saf hali
BABALIK...

İlk kahramanlarımız
BABALARIMIZ...

Canım Oğlum

İzmir'in Dağlarında
Çiçekler Açar

Küçük Efelerim
ve Ben



Yaşam boyu varlıklarıyla bize güç veren
sevgi özveri ve güvenin
sembolü tüm babalarımıza...



İlk kahramanlarımız; BABALARIMIZ

İRENBE ekibi olarak öncelikle tüm babalarımızın Babalar Gününü gönülden kutluyoruz.

İRENBE Babaları ve çocuklarımızla birlikte hazırlamış olduğumuz "İRENBE Babaları" dergimizle sizlere bu özel günden tekrar merhaba demekten mutluluk duyuyoruz.

İRENBE, 34 yıllık deneyim ve tecrübesine, güven ve sevgi katarak, kurumsal kimliğinin 25 yılını büyük bir gururla geride bıraktı. İstedik ki; bugünlere gelirken bizlere eşlik eden, annelerimiz kadar değerli babalarımıza bu özel günde güzel bir anı bırakarak teşekkür edelim.

Babalarla tabi ki böyle bir projede yer almak kolay değildi. Yoğun iş tempolarından dolayı zaman ayırmaları ve en önemlisi de duygularını anlatabilmeleri onlar için daha zordu. Ne mutlu ki bizleri kırmadılar, hikâyelerini bizlerle ve sizlerle paylaştılar.

Sayfaları çevirdikçe, okudukça, hikâyelerin birbirinden farklı olduğunu göreceksiniz. Her anne adayının gebelik öncesi, gebelikte ve sonrasında yaşamış olduğu süreçte babaların manevi desteği hiç şüphe yok ki çok değerli. Açıkçası babalarımızdan gelen cevapları okudukça hem çok duygulandık hem de şaşırdık. Nasıl annelik kutsal bir sevgi ise, bir o kadar da yüce olan babalık duygusunu ve sevgisini çok net gördük.

Sayfaları çevirdikçe bu kez; bizden yani İRENBE ekibinin en önemli parçalarından koca yürekli babalarımızın hikâyelerini okuyacaksınız. Çok sayıda baba adayının 'BABA olmasına vesile' olan Kadın Doğum Uzmanlarımızı, bu sefer çok farklı yönleriyle sizlerle buluşturuyoruz. Siz onları hiç böyle görmediniz... Kimler mi var? Size kısa ipuçları vereyim.

Varlıklarıyla bize daima güç veren koca çınarlarımız Nurettin Demir ve Refik Keleş. Yoğun siyasi çalışmalarına rağmen bizlere zaman ayıran İRENBE'nin kurucularından Nurettin Demir, çocukları ve torunu Zeynep, röportajı gerçekleştirdiğimiz günlerde tatlı bir heyecanla torunu Alya'yı bekleyen yine İRENBE kurucularından Refik Keleş ve kızlarını, İRENBE'nin genç, dinamik, enerji dolu doktorlarından Kaan Bozkurt, İsmail Küçük ve Barış Büke'yi, bu sefer sizlerle baba olarak buluşturuyoruz.

Yine sayfaları çevirdikçe bu kez İRENBE'yi bizden değil, babalarımızdan okuyacaksınız. Bizler Neden İRENBE? Diye sordüğümüzda, aldığımız cevaplarla anladık ki, vermiş olduğumuz güveni, samimiyeti, sevgiyi babalarımız net gözlemleyebilmişler.

Ne mutlu bize, bizi biz yapanda bu zaten. Farkımız Sevgimiz...

Baba adaylarının İRENBE'nin kapısından girmenin kolay olmadığını biliyoruz, her ne kadar İRENBE bu günlerde daha çok Tüp Bebek Merkezi olarak adından söz ettirse de babalarımızla yapmış olduğumuz sohbetlerde okuyacaksınız, doğan her çocuğumuz Tüp Bebek değil, normal gebelik takipleri de İRENBE' de deneyimli uzmanlarımız tarafından titizlikle yapılmaktadır.

Biz İRENBE olarak anne ve baba adaylarına diyoruz ki, belki çok lüks odalarımız, koridorlarımız, koltuklarımız yok ama işini Aşkla, Sevgiyle yapan kocaman yürekli bir ekibimiz var. Çünkü bizim tek çabamız Sağlıklı ve Mutlu Aileler...

Sizleri keyifle okuyacağınızı düşündüğümüz, babalarımızla yapmış olduğumuz röportajlarla baş başa bırakıyoruz. Bu dergiyi, tüm detaylarını büyük bir titizlikle hazırlayan, emek veren İRENBE'nin Halkla İlişkiler Sorumlusu Gamze Gök'e, görmüş olduğumuz muhteşem fotoğraflarıyla Mustafa Uysal ve ekibine ve tabi ki babalarımıza, çocuklarımıza çok teşekkür ediyoruz.

Sevgilerimizle...

Nurten GEBOLOĞLU,
İRENBE / Haziran 2017

"Oğlumu Kucağıma Aldım Gururlandım, Heyecanlandım ve Sanırım Biraz Korktum"



Oğlunuzu ilk gördüğünüzde aklınızdan geçen cümle nedir? O an neler hissettiniz?

Oğlumu ilk gördüğümde zaten ben, ben değildim. Kesinlikle kendimde değildim. Bu nedenle pek çok şey söylemiş olabilirim o anda, düşünün hala hatırlamıyorum. Anneler alınmasın tabi ki ama kendimi o an dünyanın en şanslı insanı hissettim. Bu hissi hayatınızda birkaç kez hissedebilirsiniz ama inanın bundan daha değerlisi yoktur. Oğlumu kucağıma aldım gururlandım, heyecanlandım ve sanırım biraz korktum.

Babanızla sizin babalığınız arasında farklar var mı? Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Babam ile benim babalığım arasında tabi ki farklar var. Dürüst olmak gerekirse ben kendimi, babama göre daha sert gibi görüyorum. O bana karşı daha anlayışlıydı :(Ancak şunuda eklemek gerektiğini düşünüyorum. Çok sık etrafımda duyduğum ki eminim çocuklu aileler ile görüşenler duyuyordur; bu yeni nesil Folik Asit Nesli, bizim birkaç yılda kat ettiğimiz mesafeleri bu nesil bizlere nazaran birkaç ay gibi sürelerde kat edebiliyorlar. Bu nedenle de sanırım biraz daha sert (kullanmayı hiç sevmem :) ya da daha katı oluyorum.

Aslında iyi bir baba olmak, oğlumu hayata yeterince hazırlamak için çok uğraşıyorum. Kendimce değerlendirdiğimde İena değil bir babayım, eğlenceli bir babayım. Ama sanırım Çınar açısından bakarsak, çok konuşuyorum ve çok nasihat veriyorum :) Ama birlikte geçirdiğimiz zamanlarda çok eğlendiğimiz kesin :)

Baba olmadan önce yaptığınız ve şu anda yapamadığınız, zaman zaman özlediğiniz bir şey var mı? Varsa nedir?

Dürüst olmak gerekirse eşimle baş başa kalmak :) Birlikte bir şeyler yapmak zaman zaman özlediğimiz şeylerden. Özellikle erkek çocukları çok anneci oldukları için artık sizin bir eşiniz yok, onun biricik aşkı var. Evet evet eşimi özleyorum :)

Size "İyi ki baba olmuşum" dedirten bizimle paylaşacağımız bir anınız var mı?

Gerçekten iyi ki baba olmuşum dediğim çok anım var, hem de çokook. Ancak oğlumun özellikle baş başa kaldığımız gecelerdeki "seni seviyorum baba, iyi ki benim babamsın" dediği zamanlar paha biçilemez. Hiçbirisini birbirinden ayıramam. Erkek çocukları sevgilerini özellikle babalarına pek belli etmedikleri için sanırım, o belli ettiği azıcık anlar çok daha değerli :)

Baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklere söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Klasik bir cümle gibi gelebilir ancak baba olmak çok değerli. Sizin bir parçanız var ve ona iyisi ile kötüsü ile şekil veriyorsunuz. Farkında olduğunuz kendi yaptığınız hataları tekrarlamasın istiyorsunuz. Size verilmeyen şansların ya da yaşamadıklarınızı onlar yaşasın istiyorsunuz. Bir anlamda kendi çocuğunuz ile siz de çocukluğunuzu bir kez daha yaşıyor ve kendinizi de büyütüyorsunuz. Bir amacınız, sevginiz oluyor. (pahabiçilemez!)



İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

Sizinle röportaj yaptığımız için değil :) gerçekten de İrenbe de kendimizi evimizde hissettik. Her çalışan çok yakındı, çok yardımseverdi. Hayatınızda belki de en kaygılı olduğunuz ve hiçbirşey bilmediğiniz bu dönemleri büyük destekleri ile kolayca aşabiliyorsunuz. Onların bilgi ve yaklaşımları size güven veriyor ve "Evet, doğru yerdeyiz diyorsunuz."



Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Babam gibi bir baba olmaya çalışıyorum demek isterdim fakat değişen yaşam tarzları önümde bir örnek olan babamın eğitim stiline, arkadaş, abi, oyun arkadaşı bir baba olmamın daha iyi olduğunu düşünmemi sağladı. Her zaman işlerimizin yoğunluğu altında ezilsek de çocuklarımızın özel günlerinde ve diğer zamanlarında onlarla vakit geçirmeye çalışıyorum. Çünkü bildiğim tek şey aynı yaşa bir daha gelmeyecekleri ve benim gibi bir gün yuvadan uçacakları.

Çocuklarınızla birlikte nasıl zaman geçiriyorsunuz? Birlikte neler yaparsınız?

Şanslı bir babayım hem dünya güzeli bir kızım hem de yakışıklı bir oğlum var. Kızım ile küçük iken daha fazla zaman geçirebiliyordum ama artık o bir Ergen. Sinema arkadaşı olmaya çalışıyorum izin verdiği sürece, doğumundan itibaren babacı olan kızım ile aramızda şu aralar Ergen havası girdi ama bunun da geçici olduğunu bilmek yeterli.

Oğlum normalde ana kuzusudur ama benimle basket, futbol, tavla oynamayı sever, yakında beraber baba oğul kampına katılacağımız için çok heyecanlıyız. Arabaya bindiğimizde kızım da oğlumda Babış müzik açalım mı diyerek yüksek sesle beraber moda şarkıları dinleriz.

Baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklere söylemek istediğiniz bir şey var mı?

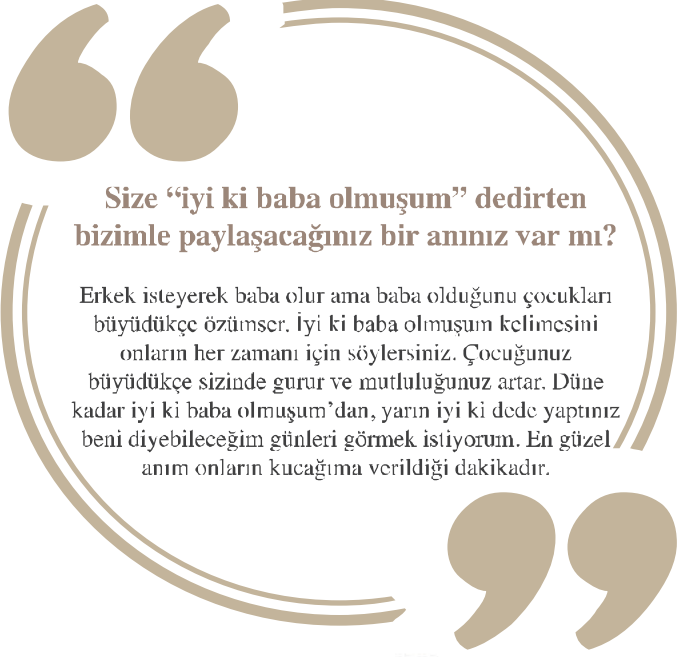
Dünyanın boş, hayatın anlamsız, yemeklerin tatsız, günlerin ve gecenin birbirine girdiğini düşünüyorsanız çocuk sahibi olun. Dünyalar kadar sevgiyi, hayatın anlamını, yemeklerin tadını ve tuzunu, gecelerin ne kadar uzun ve gündüzün ne kadar kısa olduğunu kucağınıza ilk verdikleri dakikadan itibaren anlayacağınız tek şeydir çocuk.

Peki, eşinizin gebelikleri sürecinde paylaşacağınız ilginç anılarınız var mı?

Refik Abinin, ultrason kontrolü sırasında eşimin göbeğinde yağ tabakası olmaması sebebi ile söylediği ilk defa bir bebeği bu kadar rahat görüyorum.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

Sıcak bir aile ortamı, Refik beyin ve diğer personelin size huzur veren gülümsemesi. Hayatımın mutlu kısmının başlamasını.



Size "iyi ki baba olmuşum" dedirten bizimle paylaşacağınız bir anınız var mı?

Erkek isteyerek baba olur ama baba olduğunu çocukları büyüdükçe özümser. İyi ki baba olmuşum kelimesini onların her zamanı için söylersiniz. Çocuğunuz büyüdükçe sizinde gurur ve mutluluğunuz artar. Düne kadar iyi ki baba olmuşum'dan, yarın iyi ki dede yaptınız beni diyebileceğim günleri görmek istiyorum. En güzel anım onların kucığına verildiği dakikadır.



“Birlikte geçirdiğimiz her an Servet”

İRENBE ekibine yeni katılan Barış Büke ve oğlu Efe ile karşınızdayız. Genç yaşta baba olma şansını yakalayan Barış Bey için Efe’nin mutluluğu her şeyden önce geliyor.

‘Birlikte geçirdiğimiz her an servet bizim için sözleri’ ile aralarındaki sevgi dolu baba-oğul ilişkisini de kısaca özetliyor aslında. Gelin duygulu, birbirlerine çok düşkün sıcacık bu baba-oğul hikâyesine bizler de ortak olalım.



“

Efe’nin geleceği ile ilgili hayalleriniz neler?

Öncelikle sağlıklı ve mutlu olması. Bunun için de istediği işi yapan, bir başkasına asla muhtaç olmayan, ayağını yere sağlam basan, sevdiği kişiyle olan, saygılı olan, sevmeyi bilen, olumlu ya da olumsuz her şeyi hakkını vererek yaşayan bir birey olması hayalim.

”

Genç yaşta baba olmuşsunuz. Peki, Efe'yi ilk kucağınıza aldığınızda neler hissettiğinizi paylaşırmısınız?

Gerçekten de kendi okul arkadaşlarıma baktığımda genç baba olmuşum. Ancak oğlumun büyümesinin her aşamasını daha erken yaşlarda görmek bana çok şey kattı. Birlikte büyüdük diyebilirim. Efe zor bir gebelik sürecinin sonunda geldi. Ciddi gelişme geriliği nedeniyle 34 hafta 5 günlüken, 2100 gr olarak dünyaya geldi. Yani, benim sezaryen esnasında beklediğim maaalesef oldukça gergin bir bekleyişti. Kemiklerinin üstünde sadece cilt olan, zayıf ama çok güçlü, bize sağlıklı olduğunu ispat etmek istercesine bağırarak ağlayan bir bebektir. Beni ameliyathaneye çağırdıklarında böyle hayata tutunduğunu gördüğümde inanılmaz mutlu oldum, ama endişeliydim de bir yandan. Tarifi çok zor bir duygu, çok zor bir an. İnsan resmen kendine, bebeğine dışarıdan bakıyor gibi oluyor, omzuna binen sorumluluğu o anda hissediyor. Kesinlikle hayatımın en mutlu ama bir o kadar da endişeli anıydı; çünkü çok minikti ve yorgun gibiydi, sonraki 1 ayı da yeni doğan yoğun bakımda geçirmemiz gerekti. Ama çok şükür Hacettepe Üniv. Yoğun bakım hemşirelerinin de inanılmaz yardımıyla oğlum kısa zamanda çok iyi toparladı ve sonrası hep mutluluktur.

Biraz da baba&oğul ilişkinizi dinleyelim. Birlikte neler yapmaktan hoşlanırsınız?

Birlikte geçirdiğimiz her an servet bizim için. Efe'nin de en mutlu olduğu anların benimle geçirdiği zamanlar olduğunu bilmek müthiş bir şey (okulda yapılan anket sorusuna böyle yanıt vermiş). Çok sevgi dolu sınırsız bir ilişkimiz var. Onun kahramanı olduğunu bana hissettiriyor her zaman ve hayatını böylece anlamlı kılıyor. Birlikte yaptığımız her şeyden keyif alıyoruz aslında. Ama özellikle ikimizin de arabalar konusunda ciddi bir tutkusu var. Beraber belgesel izlemekten, özellikle arabalar ve uçaklarla ilgili, ya da aksiyon dizileri, filmleri seyretmekten çok keyif alıyoruz. Beraber becerebildiğimiz kadarıyla tamirat yapmayı, bahçe işi yapmayı, denize girmeyi, baş başa tatile girmeyi çok seviyoruz, yani açıkçası biz çok eğleniyoruz camm oğlumla.

Bir babanın çocuğuna bırakacağı en büyük miras sizce nedir?

Merhametli, sorumluluğunu bilen, gerçekten seven, iyi niyetli, çalışkan ama hırslarını kontrol etmeyi bilen bir insan olarak yetişmesini sağlamak bence. Ki, çok şükür oğlum bu yolda çok güzel ilerliyor.

Sizce baba olmanın en büyük sorumlulukları neler?

Baba olmanın her yanı sorumluluk aslında. Baba oluncaya kadar hep birilerinin seni korumasına, kollamasına, desteklemesine alışmışken birden bu yükün senin omzuna binmesi çok ciddi bir sorumluluk. Hiçbir çocuk bilerek ve isteyerek gelmiyor bu dünyaya, onun için anne baba olmak çok ağır bir sorumluluk. Ama en büyük sorumluluk onu ne kadar sevdiğini, hep yanında olduğunu ve olacağını, ne olursa olsun onu hep seveceğini ve ona bu yolda rehber olacağını gösterebilmek bence.

Perinatoloji Uzmanı ve baba olarak, riskli gebe takiplerinizde karşılaştığınız olumsuz vakalarda neler hissediyorsunuz? Bu durumu hastaya açıklamak sizin içinde çok zor olmalı?

Olumsuz şeyleri anlatmak her zaman zor. Ama tabii ki sizin de bir evladınız varken bu daha da ağır bir sorumluluk haline geliyor. Aslına bakarsanız, ben mesleğe başlar başlamaz baba olduğum için evlad olmayan biri olarak bu işe bakışım nasıl olduğunu

bilemiyorum. Ama ne olursa olsun çok zor ve zorunlu. Çünkü benim işim bu, bunu yapmak zorundayım ama tabii ki en uygun dili seçerek. Bazen, özellikle zor elde edilen gebeliklerde bu iyice güç oluyor. Ama dediğim gibi işimi hakkıyla yapabilmem için uygun dili bularak iyisi ve kötüsüyle her şeyi anlatabilmek zorundayım.

Kısa zaman önce İRENBE ailesine katıldınız. Peki, İrenbe sizin için ne ifade ediyor?

Her ne kadar çalışan olarak yeni katılsam da ben İRENBE'nin içinde büyüdüm aslında ve burada çalışma düşüncem hep vardı. Ama, yandal ihtisası falan derken bir şekilde biraz uzadı dahil olmam. İRENBE, nasıl birçok hastamız için "UMUT"sa, benim için de umut ve gelecek anlamına geliyor.

Umarım, hem kendim için, hem de birbirine gönülden bağlı bu aile için benim katılımım da umut ve mutluluk getirir. Sevgilerimle...



"Hayatta " en çok sevdiğim " dediğim kadından
bir parçam; artık en çok sevdiğim "Canım Oğlum!"



Size "iyi ki baba olmuşum"
dedirten bizimle paylaşacağınız
bir anınız var mı?

" Babam " diyerek boynuma sarılması yeter.
Demir' in hayatımızdaki her anı bana; iyi ki
baba olma sebebim zaten

Baba&oğul birlikte nasıl vakit geçirirsiniz? Neler yapmaktan hoşlanırsınız?

Baba, oğul en çok annemiz çalıştığı zamanlar yeni yerler keşfedip kamp yapmaktan hoşlanıyoruz. Evde ise satranç oynamak, legolarla şehir inşa etmek ve bazen de anneden gizli küçük abur cuburlarla sinema keyfi yapmaktan zevk alıyoruz.

Baba olmadan önceki hayatınızla, şu andaki hayatınız arasındaki en belirgin farklar nelerdir?

Demir' den önce kendi önceliklerim varken şimdi o minicik insanın mutluluğu için her şeyden önce severek yaptığım bir sürü şey var. Baba olmakla artan sorumluluklarım varken bile onun bir tek gülümsemesi bile her şeye değer.

Eşinizin gebeliği sürecinde yaşadığınız ilginç anlarınız var mı?

Eşimle ilk bebeğimizi hamileliği sırasında kaybettiğimiz için; Demir'e olan hamileliğinin her anı çok özeldi bizim için.

Bir çocuğun babasından beklentisi sizce ne olmalıdır? Siz bu beklentiyi karşılayabileceğinizi düşünüyor musunuz?

Onu olduğu gibi bir birey olarak kabul etmesi ve her daim destek olması. Bir baba olarak doğduğu andan itibaren, hayattaki en kıymetli seçimleri ve farklılıkları ile kabul ediyor ve destekliyorum zaten. Demir yeterince büyüdüğünde bile yanında yaslanabileceği bir dağ olmayı istiyorum.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İrenbe ile çok eski bir dostumuz Nahide Hemşire vasıtasıyla tanıştık. İlk bebeğimizi kaybettiğimizde acımızı, Demir'i kucakımıza aldığımızda ve tüm hamilelik sürecimizde en özel anlarımızı paylaştığımız sıcak bir aileydi bizim için.





Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Hayatının tüm süreçlerinde yanında olmaya çalışıyorum. Hem babası, hem oyun arkadaşım. Hatta sık sık oyunlarda ki atı, uçağı, arabası olduğum doğrudur.

Baba olacağınızı ilk nasıl öğrendiniz? O an neler hissettiniz?

Süre gelen tedavi sürecimizin sonucu olarak test yapılacak tarihi bekler iken bir gün öncesinde eşimin yapmış olduğu test negatif sonuç verdiği için, eşim umutsuzca İrenbe'ye gitti. (Hatta genelde birlikte gittiğimiz testlere negatif sonuçtan dolayı sadece eşim gidip kan verdi ve sonucu beklemeden merkezden ayrıldı.) Gün içinde de Refik Keleş' in verdiği bilgi ile hayatımızın en büyük şaşkınlık ve sevincini bir arada yaşadık... O an hissettiklerimi anlatacak bir kelime bilmiyorum, bulamıyorum.

Baba & oğul birlikte en çok ne yapmayı seversiniz? Günleriniz nasıl geçiyor?

Özel ilgim ve işimin getirisi olarak arabalar, Çağan ile benim ilk ve en büyük ortak noktamız. Özellikle birlikte dolaştığımız zamanlarda trafikte gördüğümüz araç markaları, özellikleri, sayıları vazgeçilmez sohbetlerimiz. Bunun yanında Lego yapmak, dart oynamak, evde araba yarışları, parka gitmek, yan yana uyumak, dondurma yemek birlikte yapmaktan keyif aldığımız şeyler olarak sayabilirim.

Eşinizin gebeliği sürecinde yaşadığınız ilginç anlarımız var mı?

Eşimin gebeliği süresince yaşadığımız en ilginç olay, Çağan' ın gerekli görüntüleri vermemesinden kaynaklı cinsiyetini geç öğrenmemiz olabilir. Çünkü genel yorumlar belli olmadıysa kızdır yönünde olmuştu, bizde sanırım kendimizi ona hazırlamıştık. Erkek olduğuna alışmamız birkaç günümüzü aldı...



“Baba olmanın en güzel yanı onun gözlerine baktığınızda kendinizi görmeniz”



Baba olmak nasıl bir duygu?

Ben hazırlıklı bir baba olamadım. Eşimle evlendikten bir ay sonra bebeğimiz olacağı müjdesini aldık. Mobilyalarını hazırladık, alışverişlerini yaptık, kitaplar okuduk. Eşimin ve bebeğimin sağlığından başka bir şey düşünemiyordum açıkçası. Ama doğduğu gün hemşire hanım kızımı kucağıma verdiğinde kokusunu içime çektim ve anladım ki artık hayata sıkı sıkı tutunmak için kocaman bir sebebim daha var. Baba olmayı orada çok sevdim işte.

Baba olunca hayatınızda neler değişti?

Hayatımda birçok şey değişti tabii. Her şeyi bebeğinize göre ayarlamaya başlıyorsunuz. Uyku düzeniniz, çalışma saatleriniz, izin günleriniz. Zaman içinde o dünyayı keşfettikçe siz de yeni şeyler keşfediyorsunuz. Önceleri asla değiştirmem dediğiniz prensiplerinizi bile bir bir değiştiriyor. Bir bakmışsınız eşinizle bambaşka bir dünyanın içindesiniz.

Eşinizle kızınızın bakımı konusunda görev dağılımı yapıyor musunuz?

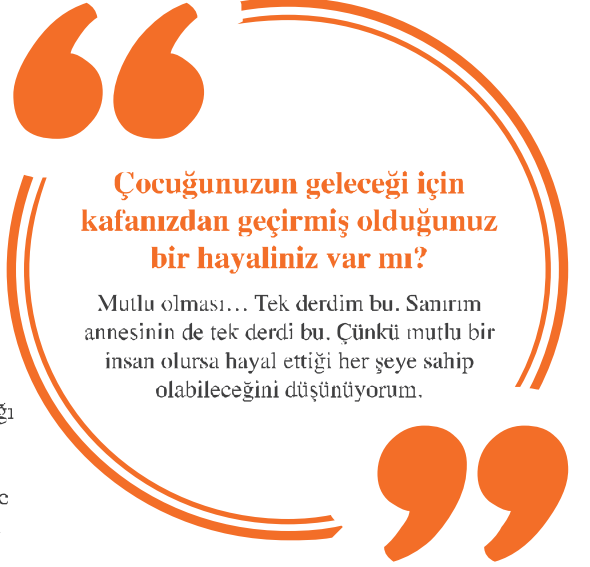
Kızımın bakımı konusunda eşimi dikkatlice izler ve mutlaka yapılması gereken her şeyi yapmaya çalışırım. Her ne kadar birlikte baksak da bebek anneyi daha çok yoruyor ilk zamanlar. Bu sebeple vakit buldukça eşimi dinlendirmek amacı ile kızımın bakımı ile ilgileniyorum. Özellikle bir görev dağılımımız yok. O sırada kime ne görev düşüyorsa yapıyoruz.

Baba olduktan sonra okuduğunuz, gözlemlediğiniz, duyduğunuz kadarıyla, bebekler ve anneler hakkında öğrendiğiniz sizi en çok şaşırtan şey nedir?

Hamilelik süreci çok şaşırtıcıydı. Her kontrolde ultrason cihazı ile gördükleriniz inanılmaz oluyor. Hatta her randevuda Refik Beyi sorularıyla epeyce yorduğum oluyordu :) Bu mucizeye tanık olmak tarif edilemezdi.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

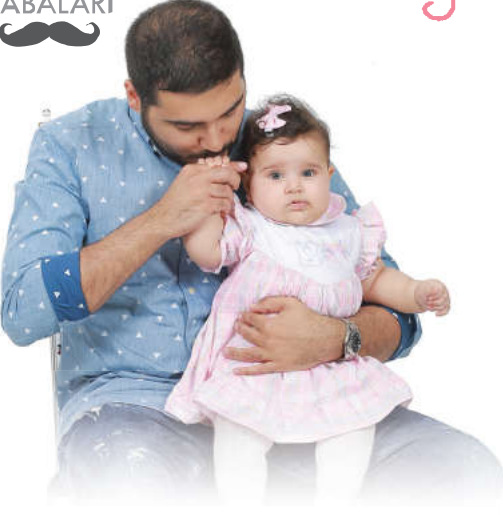
Eşimin hamile olduğunu öğrendiğimizde tereddüt etmeden İrenbe'ye geldik. Daha öncesinde eşimin ablasının İrenbe'de yaşamış olduğu olumlu tecrübeler bizi bu merkeze getirdi. Refik Bey ile tanışıp sohbet başladık, kızım doğdu, 11 aylık oldu hala hoş sohbetimize devam ederiz. İrenbe bir komşu gibi bizde. Mesela eşim şu anda bile üstüce buraya geliyoruz, tedavi oluyoruz, çay içiyoruz ve eve dönüyoruz. Kızımızı ve bizi herkes tanıyor. Çalışanlar çok mutlu. Benec bu karşı tarafa çok yansıyor. Para çok konuşulmuyor. Özellikle sizin sağlığınıza emin oluyorlar. Bu da güvende hissettiriyor. Özellikle Refik Bey ve Hale Hanım bizim için çok özel insanlar. Onlar sayesinde bu süreci inanılmaz keyifle atlattık.



Çocuğunuzun geleceği için kafanızdan geçirmiş olduğunuz bir hayaliniz var mı?

Mutlu olması... Tek derdim bu. Sanırım annesinin de tek derdi bu. Çünkü mutlu bir insan olursa hayal ettiği her şeye sahip olabileceğini düşünüyorum.





Kızınızı ilk gördüğünüzde aklınızdan geçen cümle nedir? O an neler hissettiniz?

Kızımı ilk gördüğüm anda çok duygulandım ve ağlamaya başladım, bu kadar beklemekten sonra hala benim olduğuna inanamamıştım. O küçük bedeni kucaklarımdaydı ve bu dünyanın en güzel mutluluğuydu. Artık baba olmuşum.

Baba olmadan önceki hayatınızla, şu andaki hayatınız arasındaki en belirgin farklar nelerdir?

Baba olmadan önce eşimle daha çok zaman geçiriyordum, rutin bir hayatımız vardı. Fakat şimdi akşam olsa da bir an önce iş çıkışı eve gitsem kızımı görsem diye saatleri saymıyor değilim. Başlangıçta bizim için zor bir süreçte olsa alışmaya başladık, onun sevgisi ve sıcaklığı bize her şeyi unutturuyor.

Kaç çocuk sahibi olmak istiyorsunuz?

Ben çocukları çok seviyorum, şuan 1 tane var ve daha çok yeni ama bundan 4-5 yıl sonra, bir tane daha olsun isterim.

Tüp Bebek tedavisine başlayacak veya başlayan baba adaylarına önerileriniz var mı?

İyi karar vermeleri lazım, zor bir süreç sonuçta. Sıkılmadan, usanmadan eşlerine elinden gelen destekleri vermeleri lazım. Özellikle ilk 3 ay ve son 2 ay.

Baba olmadan önceki babalar günü kutlamalarınız nasıl geçiyordu?

Daha buruk, insan imreniyor. Ama en kısa zamanda olacağına inanıyordum, bunun için her zaman içim rahatı.

Neden İRENBE?

Çünkü başarılı ve kaliteli hocalara, deneyimli ve profesyonel embriyologlara sahip. Hiçbir şeyi oldu bittiye getirmiyorlar. Acele etmeden, zamanı gelince işlemlere başlıyorlar. Samimiyet ve içtenlik var. Kısacası İRENBE bir aile.



Eşinizin gebelik sürecinde yaşadığınız ilginç anılarınız var mı?

İlginç değil de daha çok güzel anılarımız mevcut, bir kere deprem olmuştu o zaman çok korkmuştuk.



“Kızlarımı ilk gördüğüm anları ömrümün sonuna kadar unutamam”



“
İkinci çocuğa nasıl karar
verdiniz?
Dünyadaki tüm canlıların yalnız
yaşayamayacakları gibi,
çocuklarımın da ileri ki hayatlarında
birbirlerine destek olmaları için bu
kararı verdik. Kardeş candır.”

Kızlarınızı ilk gördüğünüz anları hatırlıyor musunuz? O an neler hissettiniz?

Tabi ki hatırlıyorum. Ömrümün sonuna kadar da
unutamayacağım. İki muhteşem gün yaşattı kızlarım bana.
İnsanın kendi canından daha çok sevip kollayacağı iki
meleğin dünyaya geldiği andı benim için.

Size “iyi ki baba olmuşum” dedirten bizimle paylaşacağınız bir anınız var mı?

Kızlarımdan önce eşimle sadece bir çift olduğumuzu
anladım. Kızlarım dünyaya geldikten sonra tam anlamıyla
bir aile olduk. İyi ki kızlarım var.

Kızlarınızın geleceği için kafanızdan geçirmiş olduğunuz bir hayaliniz var mı?

Hayat yollarının daima açık olması ve iyi insanlarla
karşılaşmaları bir baba için en büyük mutluluk.

Eşinizin gebeliği sürecinde yaşadığımız ilginç anılarınız var mı?

Eşimin gebeliği sırasında vücudunda çıkan et benlerinin
aynılarının bende de çıkması ve doğumdan sonra
eşiminkilerin dökülüp benimkilerin kalması yaşadığımız
ilginç bir anıdır.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İyi ki İRENBE ailesindeyiz. Sevgili doktorumuz
Relik beye, eşime olan sabrı, ilgisi ve babalığı
için minnettarım.



"Küçük moda danışmanlarım beni ikna etti: PEMBE RENGİ ÇOK SEVİYORUM"



“

Size “iyi ki baba olmuşum” dedirten,
bizimle paylaşacağınız bir
anınız var mı?

Artık moda danışmanlarım var. Pembe galiba en sevdiğim renk oldu. Aksine ikna edemesem her gün işe papyonla gitmek zorunda kalabilirim. Araba kullanırken beni kurallara uymam için sürekli uyarın küçük fahri müfettişlerle çıkıyorum yola. Kırmızı ışığı 200 metreden görsek hemen sesli uyarı sistemi devreye giriyor arabanın içinde.

”

İki kızınız var. Kız babası olmak nasıl bir duygu?

Kendimi çok şanslı görüyorum; hem de iki kere. Çağla Su ve Derin Deniz bu Dünya'nın, eşimin, bana en büyük armağanları.

Baba olmadan önceki hayatınızla, şu andaki hayatınız arasındaki en belirgin farklar nelerdir?

Eskiden sadece kendimize göre planlar yapardık, artık kendimiz için hiç plan yapmıyoruz. Her şartı ve ortamı bizim değil onların rahatı ve en önemlisi sağlığı için planlıyoruz. Evimizde son 6 yıldır tükenmeyen ve tükenmesini istemediğimiz bir tempo ve tatlı bir telaş var. Son kez ne zaman eşim ile baş başa sinemaya gittiğimizi, eskiden ayda 1 de olsa kullandığım olta takımının yerini unutmuş durumdayım. Hakkını ödeyemeyiz annelerimiz acil durumlarda her zaman gece-gündüz demeden destekçilerimiz ve kızlarımızda en az bizimkiler kadar emekleri var.

Çocuk yetiştirme konusunda neyi, kimi örnek alıyorsunuz? Nelerden, hangi kitaplardan yardım alıyorsunuz?

Biri iyi örnek tartışmasız kendi annelerimiz ve babalarımız. Onların tecrübesi, torun sevgisi ve yaklaşımları en büyük gücümüz ve rol modelimiz. Aynı zamanda yeni nesil çocuklara olan yaklaşımlar da dikkat edilecekler hakkında çevremizde sürekli iletişim halinde olduğumuz diplomalı profesyoneller var.

Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

"Arkadaş bulunur, ancak anne-baba 1 tanedir" yaklaşımı benim babalık tanımım diyebiliriz. Çocuklarımızın hayatı boyunca birçok arkadaşı olacak, bırakın 1 tane anne-babası olsun diye düşünüyorum. Elbette oyun oynuyoruz, benim onlardan bile daha çocuk olduğum anlar yaşıyoruz. Ancak sınırsızlık yaşamalarını sağlamadan bunları paylaşıyoruz.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

Kendim de sağlık sektöründe çalışıyorum. Birçok kurum ve hekim ile temas halindeyim. İrenbe, son derece profesyonel ve yenilikçi bir klinik. Herkes kendi uzmanlığında son derece disiplinli ve çalışkan.



“Baba olmanın, erkeklerin hayatındaki en güzel duygu olduğunu düşünüyorum”

Ve karşınızda ekibin en genç doktoru İsmail Küçük ile dünyalar tatlısı oğlu Yaman... Ekibe katılmasının ardından kısa sürede herkesin gönlünü kazanan İsmail Bey ve oğlu ile eğlenceli bir çekim gerçekleştirdik. Beşiktaş'ın şampiyon olmasıyla, koyu Beşiktaşlı olan babaoğlu'nun mutluluğu karelerimize de yansıdı. Yamani çekime ikna etmek için başlarda biraz zorlansakta, sonrasında tüm sevimliliği ile hepimizi kendisine hayran bıraktı.

“

Kaç çocuk sahibi olmayı düşünüyorsunuz?

Yaman'ın mutlaka en az bir tane kardeşi olsun istiyorum. Eşim ve ben çocukları çok seviyoruz. Bence önemli olan çocuk sayısı değil ona sunabileceğiniz imkanlar ve ayırabileceğiniz zamandır.

”





eşim açısından da çok zor geçiyor. Anneyi çok özliyoruz. Çocuk için anne ve baba kavramını daha iyi anlıyorsunuz. Annem ve babam aslında Adana'da yaşıyorlar. Ama bu süre için İzmir'e taşındılar ve heraher yaşıyoruz. Gündüz Yaman'a bakıcı-yardımcı ablamız eşlik ediyor ve günde 3-4 saat oyun grubu olarak kreşe gidiyor. Akşam mesai sonrası ben bakıyorum. Yani açıkçası annenin yokluğunu hissettirmemek için imece usulü çocuk bakıyoruz. Bence çocuk gelişimde en önemli olan ANNE! Uyku vakti geldiğinde anne özlemi her gece ortaya çıkıyor, duygusal anlar yaşıyoruz.

Kadın Doğum Uzmanı olarak, eşinizin gebelik sürecinde siz neler yaşadınız? Paylaşmak istediğiniz ilginç bir anınız var mı?

Eşimin gebelik süreci bizim açımızdan çok rahat geçti. Bunda eşimin de doktor olması, güçlü ve rahat bir insan olması bence çok etkiliydi. Rutin ultrason kontrollerinde tabi ki farklı duygular oluyor. Ultrasonda gördüğünüz bebeğin size ait olması ve doğum sonrası kime benzeyeceği en çok merak ettiğimiz konuydu.

Genç bir baba olarak, baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklere söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Aslında genç bir baba sayılmam. Yaman doğduğunda 31 yaşındaydım. Babam baba olduğunda 27, abim baba olduğunda 24 yaşındaydı. Baba olmanın, erkeklerin hayatındaki en güzel ve en özel duygu olduğunu düşünüyorum. Baba olmak isteyen ve ya kafasından geçiren erkeklere önerim zaman ve maddi imkan uygunsa çocuk istemelerini ertelememeleridir. Baba olduğum için bir an bile pişman olmadım. Herkese şiddetle tavsiye ederim.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İRENBE ile tanışmam 10 yıl öncesine dayanıyor. Son 2,5 yıldır tam zamanlı olarak İRENBE'de çalışmaktayım. Günümün çoğunu burada geçirmekteyim. İRENBE ailesinin bir ferdi olduğum için kendimi çok şanslı hissediyorum. İRENBE'deki arkadaşlık-aile ruhu çalışma ortamımızı olumlu yönde etkiliyor. İnsanın sevdiği işi sevdiği bir yerde yapması çok önemli. Burada uzun yıllar başarılı işler yapacağımızı düşünüyorum.

Baba olmadan önceki hayatınızla, şu andaki hayatınız arasındaki en belirgin farklar nelerdir?

Baba olduktan sonra hayatınızın merkezine çocuk yerleşiyor. İş hayatı dışındaki bütün planlarınızı çocuğunuza göre yapıyorsunuz. Buradaki en önemli fark sorumluluk bilincinin gelişmesi ile ilgili. Büyüklelerimizden yıllarca duyduğumuz çok klasik bir cümle vardır ya "Anne-Baba olunca anlarsın!" diye , kesinlikle katılıyorum ve altına imzama atarım. Yaman'ın doğumundan sonra işlerim biter bitmez eve gitmek istiyorum.

Mesleğiniz gereği çok yoğun çalışıyorsunuz. Gece, gündüz aniden doğum haberi gelebiliyor. Bu tempoda oğlunuza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Yamanla birlikte neler yapmaktan hoşlanırsınız?

Yoğun çalışma gerektiren bir mesleğimiz var. Mesai saatlerimiz gerçekten uzun ama bu durum kendi çocuğumuza vakit ayırmamıza engel olmamalı. Genellikle sabah erken ameliyatlarımız olduğu için sabah ben evden çıkarken uyuyor oluyor. Gün içerisinde boşluk varsa ve ya öğle yemeği arası uzunsa eve gidip Yaman'ı görmeye çalışıyorum. Haftanın belirli günleri akşam randevuları erken kapatıp, eve erken gitmeye çalışıyorum. Benim için önemli olan Yaman ile kaliteli zaman geçirebilmek. Yaman'la birlikte iken kurallı oyun oynamak, yapboz yapmak, müzik dinlemek ve ona kitap okumaktan çok hoşlanıyorum. Her gece mutlaka uyumadan önce diş fırçalamak bizim için çok eğlenceli.

Eşiniz mesleği gereği şu an Cizre'de görevde. Peki, bu süreci nasıl geçiriyorsunuz? Annenin yokluğu Yaman ve sizin içinde zor geçiyor olmalı?

Eşim anestezi uzmanı olarak doktorlara uygulanan Zorunlu Hizmet (Devlet Hizmet Yükümlülüğü) kapsamında, toplamda 500 günlük bir süre için Şırnak Cizre'de görevli. Bu süreç bizim açımızdan ve tabi ki



“Aşkın en saf halî Babalık”

Hiç şüphe yok ki İRENBE'nin en renkli babası... Esprileri, enerjisi ve başarıları ile daima dikkatleri üzerine çeken Kaan Bozkurt bu dergide olmazsa olmazdı. O başarılı bir hekim olmasının dışında iyi bir sporcu. Profesyonel olarak tenis ile ilgilenen Kaan Bey aynı zamanda ses getiren paylaşımlarıyla da tam bir sosyal medya fenomeni. Baba olmayı 'aşkın en saf halî' olarak yorumladığı röportajı sizlerle...

“İki kızın ardından bir de dünya tathisi torununuz oldu. Baba ve Dede Kaan Bozkurt arasında fark var mı?

Dedelik çok konforlu ve harika bir şey, düşünsenize çocuğunuz var, sadece seviyor oynuyorsunuz, diğer bütün bakımları için üstelik sizden genç ve enerjik iki bakıcısı var her işlerine karışabildiğiniz...

”

Baba olmak nasıl bir duygu?

Kız babası olmadan da anlaşılabilir diye düşünüyorum, aşkın en saf hali babalık

Mesleğiniz gereği Anne ve babaların evlatları ile ilk karşılaşma heyecanlarına ortak oluyorsunuz. Peki, siz İdil ve Mina'yı ilk gördüğünüz an neler hissettiniz?

Kızlarımı ilk gördüğümde her seferinde hayata baştan başlıyormuşum gibi hissetmişim. Ve dünyayı anne babamdan ödünç aldığımı ve onlara ödemekle borçlu olduğumu...

Babalar gününde şimdiye kadar aldığınız en güzel hediye ne oldu?

Sınıksız sarılıp koklayarak öpmeleri, mutlu olduklarını gördüğüm her gün benim için babalar günü ve hediyesi...

Başarılı bir Hekim ve aynı zamanda çok sosyal birisiniz. Peki, bu yoğunlukta kızlarınıza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Birlikte neler yapmaktan hoşlanırsınız?

Neyse ki kızlarım da sporu seviyor... Özel günler, tatiller ve hafta sonlarında yemekler en sevdiğim saatler, onları sporda izlemekten sonra...



30 yıllık meslek hayatınız boyunca karşılaştığınız, paylaşmak istediğiniz ilginç bir anınız var mı?

Hatırladıkça hala gülümsediğim ve unutulmaz anım, üç gün perhizle sperm tahliline çağırdığım hastanın üç gün sonra ayakta zor durur halde tahlile geldiğinde "ne oldu sana" soruma "doktor bey çok zormuş üç gün bir şey yemeden sadece su içerek geçirmek" demesiydi

Ege Bölgesinde Tüp Bebek denildiğinde ilk aklı gelen isimlerseniz. Başarınızı neye borçlusunuz?

Özellikle tüp bebekte başarı ayrıntıcı ve titiz olmakta yatıyor. Kendim doktora başvurduğumda bana ne yapmasını istiyorsam hastalarım da onu yapıyor.

Tüp Bebek tedavisi için size gelen hastalarınıza (özellikle baba adaylarına) tavsiyeleriniz neler oluyor?

Tedavi süreci, gebelik ve emzirme süreçleri boyunca anne adaylarına prenses gibi davranmalarını sonra krallıklarını ilan etmelerini öneriyorum baba adaylarına.

4 yıldır hastalarınıza İRENBE' de hizmet vermektedirsiniz. Peki, İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İRENBE deyince kendi adıma "return of jedi" filmi gelir hep aklıma, tam anlamıyla bir yeniden doğuş merkezi oldu benim için.... 25 senenin her türlü deneyimi ile donanmış, hem profesyonel hem de etik bir patron ve personeli ile çalışmak büyük konfor...



“

Eşinizle çocuğunuzun bakımı konusunda görev dağılımı yapıyor musunuz?

Nazlı'nın bakımının tamamıyla neredeyse eşim ilgileniyor. Tabi benimde hafta içi akşamları ve hafta sonları olmak üzere bazı ulvi görevlerim söz konusu. Islak mendil, bez stok takibi, Nazlı'nın banyo merasimleri bunlardan bazıları.

”

Kızınız doğmadan önce kız ya da erkek olsun gibi düşünceleriniz, hisleriniz var mıydı? Cinsiyetini öğrendiğinizde aklınıza ilk ne gelmişti?

Eşimin hamile olduğunu öğrendiğimizde soluğu doktorda almıştık. Tabiki de öncelikle sağlıklı olması ilk dualarımızdandı ama cinsiyet konusunu da düşünmeden edemiyorduk. Eşim ve benim kalbinden geçen ve bir seçim şansımız olsaydı hangisini seçerdiniz sorusuna cevabımız bir kızçe olmasıydı. Allah' da gönlümüze göre verdi ve nur topu gibi bir kızımız, Nazlı'mız dünyaya geldi. Allah'a şükürler olsun. Cinsiyetini doktorumuzdan ilk öğrendiğimizde ise eşimle tarifi olmayan belki de insan hayatında birkaç olayında yaşayabileceği mutluluğu yaşamıştık.

Kaç çocuk sahibi olmak istiyorsunuz?

Ben tek çocuğum. Tek çocukluğun iyi yönleri de var zor yönleri de. Kardeş duygusunu pek bilmediğim için fazla da yorum yapamıyorum. Nazlı'nın ilerde bir kardeşi olmasını çok isterim. Eminim benim kızım çok iyi abla olacaktır.

Baba olunca hayatınızda neler değişti?

Baba olunca ilk zamanlar aslında biraz sudan çıkmış balık misali olmuştu. Hayatımız bir anda o kadar değişime uğramıştı ki eşimle birlikte modumuz duygusallıktan ve nasıl yapacağız, nasıl büyüteceğiz sorularından ibaret olmuştu. Ama aslında her şey ilk 6 aya kadar zormuş. Sonrasında her şey düzene oturmaya başlıyor. Nitekim bizde de aynısı oldu. En nihayetinde baba olunca sorumluluk, düşünceler ve alışkanlıklarınız mutlaka değişime uğruyor.

Bir çocuğun babasından beklentisi sizce ne olmalıdır? Siz bu beklentiği karşılayabileceğinizi düşünüyor musunuz?

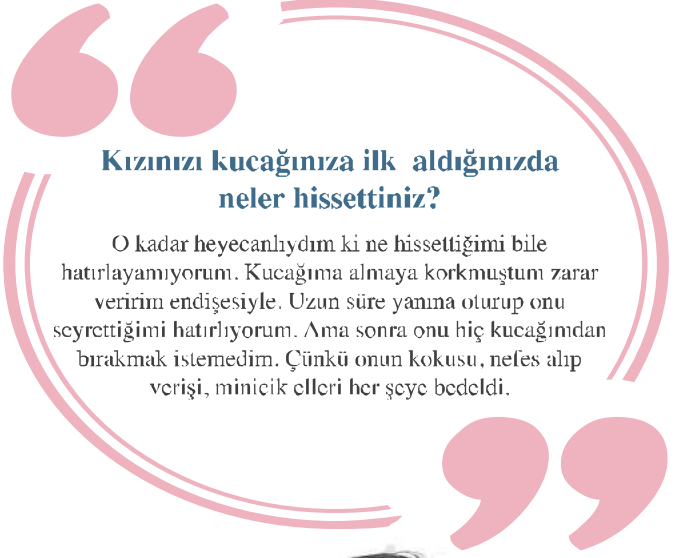
Bir çocuğun hayatı boyunca güvencceği ilk limanı babaları oluyor ve baba desteğine her ne yaşta olursa olsun fazlasıyla ihtiyaç olduğu düşüncesindeyim. Özellikle de kız çocukları için babalarının hayatlarında ki yeri bir başka oluyor. Hani ilk aşkları babaları olur diyorlar ya. Bunu da en iyi canım eşimden biliyorum. Bende hayatta olduğum sürece Nazlı için her şeyin en iyisini yapmaya çalışacağım ve desteğimin her zaman onun yanında olduğunu hissettireceğim.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyordunuz size?

İrenbe ile eşimin kıymetli doktoru Refik Keleş' i tercih etmesi ile tanıştık. İyi ki de tercih etmişiz. Eşimin tüm hamilelik süresince gerek verdiği tavsiyeleriyle, gerekse paylaşımda bulunduğu bilgi birikimiyle oldukça memnun kaldık diyebilirim.



“Kızıma sarıldığımda hissettiğim sevgi tarifsiz”



Kızınızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz?

O kadar heyecanlıydım ki ne hissettiğimi bile hatırlayamıyorum. Kucağıma almaya korkmuştum zarar veririm endişesiyle. Uzun süre yanına oturup onu seyrettiğimi hatırlıyorum. Ama sonra onu hiç kucağımdan bırakmak istemedim. Çünkü onun kokusu, nefes alıp verışı, minicik elleri her şeyce bedeldi.

Baba olmadan önce yaptığınız ve şu anda yapamadığınız, zaman zaman özlediğiniz bir şey var mı?

Varsa nedir?

Birçok şey var. Ama hiçbirini özlemiyorum. Çünkü kızıyla geçirdiğim zaman hepsinden daha değerli...

Bir çocuğun babasından beklentisi sizce ne olmalıdır? Siz bu beklentiyi karşılatabildiğinizi düşünüyor musunuz?

Bence çocuklar babalarından saygı, sevgi, şefkat görmek ve onlara güven duymak isterler. Kızıyla aramızda özel bir bağ olduğuna inanıyorum. Henüz 11 aylık olmasına rağmen bana güvendiğini hissedebiliyorum. Ona sarıldığımda ise hissettiğim sevginin tarifini yapmak çok zor. Gerçekten de bazı şeyler anlatılmaz yaşanır. Kızımın benimle geçirdiği zamanlarda yüzünün güldüğünü gördüğümde bu duyguları fazlasıyla hissettiğini düşünüyorum. Allah herkese bu güzel duyguyu tattırsın inşallah.

Tüp bebek tedavi sürecinde yaşadıklarınızı paylaşır mısınız?

Doktorumuz Ümit Hanım sayesinde her şey çok yolunda gitti. Bu süreçte öncelikle pozitifliğini hiç elden bırakmayan doktorumuz Ümit İNCEBOZ'a ve güler yüzlü tüm İRENBE çalışanlarına sonsuz teşekkürler... İyi ki varsınız!

Kızınızla ilgili hayalleriniz, dilekleriniz nelerdir?

Tıpkı şimdi olduğu gibi neşesinin hiç bitmemesini, sahip olduğu mutluluğu çevresine de yaymasını, sağlıklı ve başarılı bir hayat geçirmesini diliyorum.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

Samimiyet, güven ve gerçekleşen hayaller.



“Amca, dayı dediklerinde kızardım, şimdi dedeliği bile benimzedim”

İRENBE'nin kurucularından sevgili Nurettin Demir... Şimdilerde Muğla milletvekili olarak aktif siyaset hayatının içinde olsa da biliyoruz ki kalbi daima bizimle. Hekimlik hayatından bu yana öngörüler, disiplini ve çalışkanlığı ile tanınan Nurettin bey için elini attığı her işte başarı kaçınılmazdı. Bu sefer çok farklı bir yönü ile karşımızda...

Keyifle okuyacağınız röportajımız sizlerle...

“

**Kızınız ve oğlunuz ile birlikte neler
yapmaktan hoşlanırsınız? Nasıl vakit
geçirirsiniz?**

Hekimlik yaptığım yıllarda, özellikle özel günlerde birlikte olmaya çalışıyorduk, ama genelde bu günlerde sürpriz doğumlar çıkardı, ben gitmek zorunda kalırdım. Ayrıca doğduğum yer, memleketim olan Göcek hep buluşma noktamızdır. Eşim Esen'in organize etmesiyle ailece genelde yurtiçi, yurtdışı seyahatler yaparız ve çok keyif alırız.

”



Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Zamanın nasıl geçtiğini anlamadım, bir doğduklarını hatırlıyorum birde kızımın makyaj yapmaya, oğlumun da bıyıklarını burmaya başladığını hatırlıyorum. Sonra bir de bakım ki evlenmişler. Yıllar çok çabuk geçti, nasıl geçtiğinin farkında bile olamadım. Şimdi bir de torunum var. Daha düne kadar amca, dayı dediklerinde kızardım, almırdım şimdi dedeliği bile benimsedim.

Gerçeği itiraf etmek gerekirse, onların çocukluk dönemlerinde mesleki yoğunluğumdan dolayı yeterince ilgilenemedim. Dolayısı ile çocuklarının yetişmesinde annelerinin katkısı ve emeği çok fazladır. Her zaman olduğu gibi bütün yükü hep anneler çekiyor. Bizde de öyle oldu. Kural değişmedi.

Siyasete atılmadan önce uzun yıllar başarılı bir Kadın Doğum Uzmanı olarak birçok çocuğun dünyaya gelmesine vesile oldunuz. Kendi çocuklarınızın doğumlarından biraz bahseder misiniz?

Kızımın doğumunda, başka bir serviste nöbette olduğum için doğuma yetişememişim, oğlumun doğumunda ise doktoru yetişemediği için hocamız Prof. Dr. Uçar Asena doğumunu yaptırmıştı, sorunsuz ve kolay doğumlar olmuştu.

Çocuklarınız artık yetişkin bireyler ama onların çocukluk dönemlerini düşündüğünüzde unutamadığınız, paylaşmak istediğiniz anılarınız var mı?

Eşim Esen Amerika'ya bir süreliğine eğitime gittiğinde çocuklar bana kalmıştı. O dönemde çocuklara yoğun ilgi göstermek zorunda kalmıştım. Muayenehane, hastalar, akademik çalışmaların yoğunluğunun yanında birde çocuklara yetişmeye çalışıyordum. Esen döndüğünde anneliğin ne kadar önemli olduğunu o zaman daha iyi anlamıştım. Gelir gelmez hatta havaalanında al çocuklarını deyivermişim.

Bir anı geldi aklıma, anlatayım; Emre ilkokula yeni başlamıştı, ben yine muayenehanede yoğun bir günümdeyim. Salon salomonje hasta dolu. Evden bir telefon geldi, oğlum Emre ve kuzeni Deniz okul çıkışı eve dönmemişler, evdekiler sokaklara dökülmüş, arıyorlar. Beni çağırdılar, hende apar topar gittim, ara ara yok. Uzun bir süre aramıştık, meğer bizim çocuklar Bornova merkezden yürüye yürüye Esen'in çalıştığı Ege Üniversitesi Hastanesi'ne kadar gitmişler. İki kafadar nasıl gittiler, nasıl annesi Esen Hanımın odasını buldular, hala yanıtını bulamadığım sorulardan biridir. O günü hiç unutamam.

Kadın Doğum Uzmanı olarak, meslek hayatınız boyunca yaşadığınız ve paylaşmak istediğiniz ilginç bir anınız var mı?

O kadar çok var ki, anlatmaya kalksak sayfalar yetmez! Hemen aklıma gelenlerden birini sizinle paylaşayım. İrenbe'nin apartman dairesinde olduğu dönemde, yine çok yoğun bir günde kanamalı bir gebem geldi, doğumuna daha var, 30 haftalık. Hemen muayene edelim derken bebek kucığıma doğdu. Hastanın aşırı kanaması oldu, tüm ekip seferber olduk. Hastayı taksiiyle apar topar Özel Ege Sağlık Hastanesine ulaştırdım, tansiyon sıfır! Hasta öldü ölecek! Hemen müdahale ederek hastayı kurtarmıştık, anneyi ailesine ve çocuklarına sağlıklı bir şekilde buluşturduğumuzda ekip olarak nasıl mutlu

olduğumuzu anlatamam derin ve rahat bir nefes almıştık. Bu olaylar hastanın evinde olmuş olsaydı vefat etmiş olacaktı! Hekimin yaşamından yıllar kaybetüren, aynı zamanda da sonu mutlu biten olaylardan bir örnektir bu.

Politika hayatınızda, sahalarda sizi hep aileniz ile birlikte görüyoruz. Bunun özel bir sebebi var mı?

Evet, eşim Esen ve çocuklarım bana hep destek olmuşlardır. Bu bir aile dayanışması! Özellikle Muğla 2011 ve 2015 yıllarında milletvekili ön seçimlerinde her biri farklı ilçelerde sandık başında yoğun çalışmışlardı. Başarımda onların da destekleri çok olmuştur.

Birazda torununuz ile olan ilişkinizi dinleyelim. Zeynep ile iletişiminiz nasıl, birlikte neler yaparsınız?

Çocuklarıma yeterince zaman ayıramadım ama torunum için fırsat yaratmaya çalışıyorum. Zeynep ile geçirdiğim tüm zamanlardan çok keyif alıyorum. Zeynep çok becerikli bir kız. Doğayı, hayvanları, denizi ve özellikle Göcek'i çok seviyor ve o bu özelliklere sahip olduğu için ben çok mutlu oluyorum. Geleceğin gençliği. Ayrıca kızım İstanbul'da olmasına rağmen Zeynep'de bir İrenbe çocuğu.



İzmir'in ilk Özel Tüp Bebek Merkezini kurmanıza, sizi yönelten sebep nedir?

Öğrencilik dönemlerimde başta dünya görüşüm olmak üzere birçok nedenden dolayı bana mesleki alanda daha iyi yetişmem konusunda yeterince fırsatlar verilmiyordu. Mesleki gelişmemi engelleyen bu durumu aşabilmek için bende birçok bilgiye bireysel çabalarımı kendi kendime ulaşıyordum, öğreniyordum. Klinikteki engellemelere rağmen özellikle hocalarımın özel hastanelerdeki ameliyatlara katılarak, doğumlarını izleyerek açığımı kapattım. Kongrelere göndermezlerdi, ben kendi gayretlerimle kongreleri izlemeye çalışırdım.

Ülkemizin ilk tüp bebek merkezi, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Tüp Bebek Merkezi'ydi. Kurucusu rahmetle andığımız hocam Prof Dr Refik Çapanoğlu Tüp Bebek Merkezi'ni gozmemeye izin vermemişti. Sitemli bir sohbetimiz sonrası İzmir'de özel bir Tüp Bebek Merkezi kurmayı kafama koymuştum. Sonunda da başardım ve İzmir'in ilk Tüp Bebek Merkezi'ni kurduk.

İRENBE'nin kurucularından olarak bugünlere gelmesinde emeğiniz çok büyük. Peki, İRENBE sizin için ifade ediyor?

İrenbe bir ekip ruhuyla oluştu. Paylaşma ve dayanışmanın bir ürünüdür. Nice insanlar sağlık, şifa ve evlat sahibi yaparak mutluluk vermiştir. Bugün yaklaşık 50 kişiye ekmek veriyor. Yüzlerce insan eğitim gördü, görmekte. Tam bir eğitim merkezidir. Sadece hekimler, hemşireler değil hastalarımız da gerekli eğitimlerini burada aldılar. Konferanslar ve televizyon programlarıyla da halka sağlıklı bilgiler yine bu merkez tarafından verildi.

İrenbe, mitolojideki İrene yani güzel kadın imajından esinlenerek yaratıldı. İrenbe kurucularımız, Dr.İsrail Aruh, Dr. Refik Keleş, eşim Dr. Esen Demir, bendeniz Dr. Nurettin Demir, Dr. Bülent Uran ile kızım Başak ile oğlum Emre'nin baş harflerinden oluştu.

Her şeyden önce İrenbe kurucularına, çalışanlarına, hastalarımıza ve aileme, kısacası tüm İrenbe ailesine, İrenbe'yi bugünlere getirdikleri için içten teşekkür ediyorum...



“

**Oğlunuzu ilk
gördüğünüzde
aklınızdan geçen
cümle nedir?**

Toprak'ı ilk gördüğüm anı hiç unutamıyorum. 9 Aydır merakla beklediğimiz bebeğimiz artık karşımdaydı ve ona bakıyordum. İçimden ‘Güzel Oğlum Hoş geldin’ Dedim.

”

**Peki, Toprak'ı ilk gördüğünüzde
neler hissettiniz?**

O anı tarif edebilmem çok zor. Hayatımın en stresli, en endişeli ve en duygu dolu anıydı sanırım. Doğumhane katından kucacımda oğlumla gülümseyerek inen hemşireyi gördükten sonra, Toprak'ın tamamiyle sağlıklı olduğunu ve artık bu dünyada bizim parçamız olarak var olduğunu anladığımda çok rahatlamıştım. Onu kucacıma alıp ilk yüzüne baktığımda gözlerimin dolduğunu ve o muhteşem sıcaklığının kalbime dolduğunu anımsıyorum. Her şey yolundaydı ve Toprak'ı kucacıma sağlıklı bir şekilde almıştık. Aruk tek endişem sevgili eşim Scrap'ın da bir an önce doğumhaneden sağlıklı bir şekilde çıkmasıydı. Zamanımı tam olarak hatırlayamıyorum ama onunda sedyeye asansörden sağ salım indiğini gördüğümde artık dünyanın en mutlu babası bendim.

**Babanızla sizin babalığınız
arasında farklar var mı?**

Elbette farklılıklar olduğunu düşünüyorum. Değişen dünya, gelişen teknolojiyle birlikte tüm ilişkiler olduğu gibi baba-oğul ilişkilerinin de ister istemez geçmişe göre çok farklı olduğunu düşünüyorum. Şu an için Toprak, babamla ilişkimizi kıyaslayabileceğim bir yaşa gelmedi ama keşke zamanında babamla şunu da yapmış olsaydık yada yapabilişeydik diye düşündüğüm her şeyi oğlumla yapmaya çalışacağım.

**Nasıl bir baba olduğunuzu
düşünüyorsunuz?**

Her baba çocuğu için mükemmel baba olmaya, onun kahramanı olmaya çabalar, bende oğlum için, onun mutluluğu için elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyorum. Benim nasıl olduğumu anlatmamdan çok büyüdüğünde Toprak'ın kalbinde bana olan sevgisiyle ve güzel anılarımızla beni anımsamasını isterim. O zaman iyi bir baba olduğumu düşünebilirim. Umarım bunu başarabilirim.

**Baba olmadan önce
yaptığınız ve şu anda
yapamadığınız, zaman
özlediğiniz bir şey
var mı? Varsa nedir?**

Doğumun ardından belli bir süre birçok şeyden ister istemez uzak kalıyorsunuz ama bebeğiniz büyüdükçe, zaman geçtikçe bu özlediğiniz şeyleri yapma fırsatınız oluyor. Şu an için isteyip de yapamadığım herhangi bir şey yok.

**Size “iyi ki baba olmuşum”
dedirten bizimle paylaşacağınız
bir anınız var mı?**

Oğlum her kucacıma aldığımda ona sarılıp onu her öptüğümde, yanımda olmasada onu her düşündüğümde ‘İyi ki baba olmuşum’ diyorum zaten :)

**Baba olmak için kararsız olan ve
bu röportajı okuyan erkeklere
söylemek istediğiniz bir şey
var mı?**

Çocuk yapmaya karar vermek hem anne hem de baba için zor ve önemli bir karar. Fakat benim hayatımda verdiğim en doğru kararlardan biri olduğumu söyleyebilirim. Baba olmak, sevdiğiniz insandan ve sizden bir parça taşıyan o minik insanla karşılaşip verdiğiniz emek ve zamanla onun karşınızda büyüdüğünü görmek dünyanın en muhteşem duygusu.

**İRENBE sizin için
ne ifade ediyor?**

Öncelikle şunu belirtmek isterim ki, İRENBE sağlık ekibi gerçekten işini kusursuza yakın yapan güzel insanlardan kurulu bir ekip. Her biri işlerini hem büyük bir özveri hem de büyük bir ciddiyet ve sevgiyle yapan insanlar. Eşim de ben de bu süreçte bizleri hiç yalnız bırakmayan, destek ve profesyonelliklerini sürekli hissettiren bu güzel ekibin her bir çalışanına, özellikle de babacan doktorumuz Relik Keleş ve oğlumuzun ilk andan itibaren elini hiç bırakmayan fedakâr doktorumuz Hale Yener'e ve canımız Nahide Hemşiremize yeri gelmişken bir kez daha teşekkür etmek istiyoruz.

Anlaşılabileceği üzere İrenbe bizim için gerçek bir aile. Çünkü hayatımızın en sıra dışı ve muhteşem yolculuğunda elimizi sımsıkı tutan, en güzel anılarımızı güvenle ve huzurla geçirmemizi sağlayarak sıra dışı anılara dönüştüren sıcacık bir aile. Her bebek, her anne, her doğum eşsizdir ve her biri kendi mucizesini yaratır. Bizim mucizemizi gerçekleştiren ve bu deneyimimizi eşsiz kılan herkes bizim için candır. Emek, umut ve sevgiyle bezenmiş bu yolculukta, yoldaşımız olan tüm İrenbe ailesine sevgilerimizle...



“iyi ki kızlarım olmuş”

İRENBE'nin 'R' si, Refik KELEŞ... 30 yılı aşkın süredir Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı olarak görev yapan İRENBE'nin şen kahkahalarının sahibi. Mütevazı yapısından dolayı, yıllardır ön planda olmamayı tercih eden Refik Bey ısrarlarımızı kırmayıp bu projede bizimle olduğu için heyecanlıyız... O, hem mesleğini aşkla yapan başarılı ve disiplinli bir hekim, hem örnek bir baba ve eminiz ki süper de dede olacak. Tüm samimi duyguları ile yüreğini bizlere açtığı ve yine kendine has tarzıyla duygu ve düşüncelerini bizlerle paylaştığı için çok mutluyuz. İşte size sıcacık bir hikaye...



“

Şimdilerde ayrı bir heyecan ve telaşınız var. Torun bekliyorsunuz. Yıllarca hastalarınızın gebe takibini yaptınız. Peki, şimdi kendi torununuzun kontrollerini yapmak nasıl bir duygu? Heyecanlanıyor musunuz?

Torun beklemek değişik bir duygu. Olgunlaştığınızı, hayatınıza yön veren çeşitliliğin arttığını görüyorsunuz. Klasik bir laf olabilir ama anlatmak bazen yetmiyor, yaşamak gerekiyor. Torunumuzu sağlıklı kucağımıza almak istiyoruz. Heyecanla bekliyoruz.

”

Kızlarınız; Göksun sizin gibi Kadın Doğum Uzmanı, Çağlasu'da şu an tıp fakültesi öğrencisi... Sizinle aynı mesleği seçmiş olmaları nasıl bir duygu? Kızlarınızın bu mesleği seçmelerinde etkiniz oldu mu?

Bugün sadece bir baba olarak sorularınızı cevaplamak istiyorum.

Evet, Göksun'un hekim olması ve benimle aynı branşı tercih etmesi karışık duygular içinde olmama sebep oldu. Göksun ilkokul 4'ncü sınıfta karar vermişti doktor olacağına, hatta Kadın Doğum Uzmanı olacağını derdi. Lise çağlarına geldiğinde vazgeçtiğini düşünüyorduk ki lise 2. sınıfın sonunda tekrar 'baba ben doktor olmak istiyorum' deyince onu dolaylı yoldan etkileyip etkilemediğimi sorguladım. Ama Tıp Fakültesi 1. sınıfı bitirdiğinde başarılı bir doktor olacağına inandım.

Küçük kızım Çağlasu ise hiçbir zaman doktor olmayacağını, ben manken olacağım derdi ama bir anda lise döneminde tıp demeye başladı ve çalışma performansını artırıp başardı. Şu anda 3. sınıfı bitirmek üzere olup artık stajyer doktor olduğuna inanmakta zorlanıyorum.

Meslektaşlarına baktığımda, çocuklarının çok azı doktor olmayı seçmişti. Bu nedenle kızlarımla seçimlerinden dolayı çok memnunum ama inşallah Ülkemizin koşullarında mutsuz olmazlar.

Burada bir anekdot anlatmak istiyorum; büyük kızım Göksun tıp fakültesini bitirdiğinde kep atma töreninde kızına önlüğünü ellerimle giydirdim. Orada o an gurur ve çelişkiyi bir arada yaşadım. Kızım şimdye kadar ben ne paylaştım, neleri birlikte yaşadık, hepsi film şeridi gibi gözümün önünden geçti.

Artık hayata atılıyordu, insanların elinden kayan kum tanesi gibi kızımın benden uzaklaşacağını düşündüm. İhtisas, evlilik ve kendi çekirdek ailesini kurmak...

Onun için tüm ailelere çocuklarının özel dönemlerini paylaşmalarını, hayatı ertelememelerini öneririm.

Kızlarınıza, en kıymetli miras olarak mesleki tecrübelerinizi bırakacaksınız, onlara bu meslekte neleri öneriyorsunuz?

Kızlarıma, her zaman hastayla empati kurmalarını, onların sıkıntılarına ortak olmalarını ve bilimi hiçbir zaman terk etmemelerini öneriyorum.

Samimi bir şeyler söylemek istiyorum. Eğitim belirleyici ama eğitimle birlikte yaşın getirdiği olgunluk farklı, gençken hayatı daha dinamik yaşıyoruz. Olgunlaştıkça bilgi ve tecrübe paylaşımımız fazlaşıyor. Büyük kızım Göksun ile gençlik dinamiğini yaşadık. Çağlasu'yla ise bilgi ve tecrübeyi daha çok paylaşıırken daha durağan bir hayat yaşadık. Keşke tüm bunları, her iki kızım da aynı şekilde yaşayabilseydim.

Bu arada hastalarınızla aranızda çok farklı, özel bir bağ var. Bunun sebebini ne olarak yorumluyorsunuz?

Hep söylerim, Doktorluk bir sanat, zor ama mükemmel bir sanat. Ruhundan bir şey katmadığın hiçbir şey gerçeği yansıtmaz. Ben hekimlik mesleğini seviyorum ve bir bütün olarak yaşıyorum.

Refik bey en son babalar duyar derler. Peki, sizde de durumlar böyle mi?

Evet, en son babalar duyar derler ama genellikle babanın iradesi içindedir.

Ama baba bunu ne kadar denetleyebilir mümkün değildir. Anne her zaman evlat koruyucu özelliğine bürünerek babanın iradesini yok edebilir. Ama bu hayatın gerçeği bunu değiştirmek için çok fazla uğraşmamak lazım...

Kızlarınızın doğumuna girdiniz mi? Neler hissettiniz?

Büyük kızımın doğumunu inanılmaz bir şekilde, kendim yaptırmak istiyordum ama eşim razı olmadı. Girmedim belki daha doğru olmuş zor bir doğum oldu. O gün Normal doğumda niye bu kadar ısrarcı olduğumu hala sorgulamaktayım.

Küçük kızımın doğumunda ise İrenbe ekibi olarak hep beraberdik. Bu arada her iki doğumda gerçekleştiren Prof. Dr. Nurettin Demir ve tabi ki sevgili eşime sonsuz teşekkürlerimi bildirmek isterim.



Kızlar için babaları hep özeldir. İki kız babası olarak kendinizi şanslı görüyor musunuz? Kız babası olmak nasıl bir duygu?

Samimi bir itirafta bulunacağım. Maalesef, Ataerkil aileden gelen bir yapım var. Erkek çocuklarının daha değerli olduğu kafamıza işlenmiş. Büyük kızımın doğumunda 'kızınız oldu' denildiğinde bir dönem şaşkınlık yaşadım, inanmadım, sonrasında kendimle hesaplaştım çok utandım. Bu kadar eğitimim, yılların birikimine rağmen toplumun genel kültüründen sıyrılmaktan kurtulamadığımı gördüm. Sonra aştım sanıyordum. Ancak ikinci kızımın 3 aylık ultrasonda kız olduğunu öğrenince o günkü yüz ifademi kendim bile unutamıyorum. İyi ki kızlarım olmuş. Zaman geçtikçe bunu daha iyi anladım. Ben Allahın sevgili kuluymuşum. Ve bunu hayatımın her anında yaşadım.

Her biriniz yoğun bir tempoda çalışıyorsunuz ama bir araya geldiğinizde neler yapmaktan hoşlanırsınız? Birlikte nasıl vakit geçirirsiniz?

Kızlarımla birlikte olduğumuzda özellikle pazar günleri sorunlarımızı unutup arabayla geziye çıkar mutlaka bir konu bulup onu tartışırız. Onlarla birlikte olmayı, hayatı sorgulamayı ve paylaşmayı çok seviyorum.

Refik bey, kendinizi nasıl bir baba olarak görüyorsunuz?

Bilmem...! Röportajın başında da söylediğim gibi bütün samimi duygularıyla değerlendirdiğinde, bazen onları yönlendirme, bazen koruma, bazen de kendinizi savunma amaçlı değişik ruh ve davranış biçiminde olduğumu düşünüyorum. Ama özellikle yaşam daha gençken her şeyin doğrusunu ben biliyordum gibi hareket ediyordum. Kendi doğrularına göre çocuklarını yönlendirmeye çalışırdım. Ne zaman ki onlar büyümeye başladı, karşımda genç, dinamik, toplum içinde yer arayan bireyler olduklarını görmeye başladım o zaman baba olmanın uzun ve meşakkatli bir yol olduğunu anladım. Dinleyip öğrenmeyi başarmaya çalışıp, kendinizi tekrar revize ettiğinizde, çocukların bir kıymet olduğunu anladığınızda artık siz onları değil, onlar sizi yönetiyor. O zaman baba oluyorsunuz. Ben daha o aşamaya geldiğimi düşünmüyorum. Çocuklarını sayesinde bunu da başaracağıma inanıyorum.

Dergimiz babalar gününde yayınlandığında, torununuz Alya dünyaya gelmiş olacak. Sizin için bu babalar günü daha da özel olacaktır, neler hissediyorsunuz?

Babalar günü çok inandığım bir gün değil aslında. Anne emeğinin sömürüldüğü, bu arada babalara da bir pay verelim diye düzenlenmiş bir gün gibi geliyor. Anne ile babayı gün olarak eşitlemek adına olduğunu düşünüyorum. Hele günümüz toplumunda annelerle hiçbir zaman

eşitlenmeyeceğimiz ve onlara haksızlık edildiği için bana doğru gelmiyor. Bu arada, sizin aracılığınızla şu anda 93 yaşında olan babamın da babalar gününü kutluyorum. Torunun çocuğunu görmek onu çok mutlu edecek. Tabi ki bu durum beni de çok mutlu ediyor.

İRENBE ailenizin bir parçası gibi... Sizin için İRENBE ne ifade ediyor?

İRENBE ailemin bir parçası gibi değil, ailemin ta kendisi... Kendi çekirdek ailemden çok burada zaman geçiriyorum. İrenbe'nin kurucusu Prof. Dr. Nurettin Demir iyi ki bu düşüncüyü ortaya atmış ve hayata geçirmiş. Burası benim için gerçek bir aile. Güzel dostlukların, arkadaşlıkların yaşandığı, herkesin emek verdiği, kendisinden bir şey kattığı ama kattığından daha çok eğitim aldığı bir okul. Ve sonucunda hastalarımıza güzel şeylerin yansıtıldığı, gerek sağlıklı birey kontrolü, gerek gebelik kontrolü, gerek çocuk isteyen ailelerin sorunlarını çözme anlamında bilim ve teknolojinin ışığında bilgi birikiminin paylaşılması ile çok güzel sonuçların alındığı bir merkez olarak görüyorum.

Dileğim; Bu misyonun bizden sonraki kuşaklar tarafından da devam etmesi, kanın tazelenerek genç kuşaklarla da devam etmesi. Bir bayrak yarışı gibi bizlerin tecrübelerinden yararlanarak yeni arkadaşların bu görevi üstlenip daha yukarılara taşıyabilmesi en büyük arzum.

Kızlarım Gökşun ve Çağlasu için de en büyük temennim...



Bir kızımız bir de oğlunuz var. İki duyguyu da tatmış bir baba olarak, baba olmak nasıl bir duygu?

Çok şanslı bir babayım ve bu müthiş bir duygu. İlk olarak kız babasıydım daha sonra da bir oğlum oldu. Favorim tabiki de kız babası olmak. Şaka bir yana dünyaya erkek olarak gelen birisinin belki de hayatında yaşayacağı en iyi ve en tarifsiz duygudur baba olmak. O yüzden tarif etmeye çalışmak içinizde hissettiğin duyguları mutlaka eksik aksettirecektir. Kısacası bir kadın için anne olmak neyse erkek içinde baba olmak odur.

Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Nasıl bir baba olduğum konusuna gelirsek sadece çok objektif olamayacağım konusunda eminim. aslında bunu ilk hissettiğim anı anlatsam sonunda da bir genelleme yaparak cevap vermiş olabilirim. Azra kreşe başladıktan bir süre sonra öğretmenleri ile olan görüşmelerimizde çok güler yüzlü olduğundan, çok soru sorduğundan, tek çocuk olmasına rağmen arkadaşlarına karşı çok cana yakın, paylaşımcı ve bunun gibi beni çok mutlu eden birçok şey söylediler. Benim için en önemlisi güler yüzlü olmasıydı. Çünkü biliyordum ki gülen çocuk mutludur ve iyi insan olmanın ilk şartı mutlu olmaktır. Oğlum içinde aynı şeyleri yavaş yavaş yaşamaya başlıyoruz. Tek dileğimiz yetiştirmeye çalıştığımız çocuklarımız mutlu olsunlar, iyi insan olsunlar. O yüzden çocuklarımızın güler yüzlü ve mutlu olduklarını karşılardaki insanlara yansıttıklarını bilmek bizim için "babalık" kısmında doğru şeyler yaptığımızın bir bakıma karşılığı oluyor.

Size "iyi ki baba olmuşum" dedikten bizimle paylaşacağınız bir anınız var mı?

İyi ki baba olmuşum dediğim anlar çok...Her akşam yatmadan önce onları yataklarında huzur içinde uyurken izlediğimde, sabah benden önce kalkıp babaları yorgun mudur, uykusuz mudur aldırış etmeden üzerime atladıklarında, birlikte spor yaptığımızda, kızımı antrenmanda izlerken (jimnastik yapıyor) bu anlar böyle uzar gider...

Baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklere söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Aslında iyi düşünülmesi, planlanması (planlayabiliyorlarsa) gereken, sorumluluk isteyen ve kesinlikle yaşanılması gereken bir şeydir baba olmak.

Tavsiye dersiniz tek tavsiye kendi babalarına bakmaları olacaktır. (babaları olmayanlarında düşünmeleri) Hayatta her ne olursa olsun arkanızda babanızın olduğunu bilmek, babanız yoksa şayet babasının olmasını istemek nasıl bir duygu ise işte sahip olacağınız çocuğunuzun da böyle bir duyguyu hissetmesini sağlayacaksınız. Babası olarak hayattaki ilk ve en büyük rol modeli olacaksınız, onun için hayal boyu bir dayanak olacak ve kendiniz içinde yetiştirdiğiniz, kendinizin şekillendirdiği ve bir ömür boyu gurur duyacağımız bir ŞAİSİYET olacak o 'ÇOCUK' o yüzden kararsız olan babalara diyorum ki;

İzmir'in dağlarında çiçekler açar ve o çiçeklerden biri de sizin çiçeğiniz olabilir.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İrenbe bizim için REFİK Bey diyebiliriz çünkü bir tavsiye ile geldiğimiz Refik Bey harika bir hamilelik süreci geçirmemizde bize müthiş destek oldu. Hamilelik sürecinde ihtiyacımız olan moral, motivasyon desteğini çok profesyonelce ve sanki aileden biriymişçesine İrenbe'den gördük. İlk geldiğimiz günden son güne kadar tüm çalışanların yakın ilgi ve alakası, Doktorumuz Refik Keleş'in bize olan samimiyeti, ömrümüzün sonuna kadar unutamayacağımız güzel anılarla dolu harika bir hamilelik süreci yaşattı bize. Ayrıca İRENBE'nin biz babalar için böylesine unutulmaz bir babalar günü hediye düşünmesi ne kadar da hassas ve düşünceli bir kurum olduğunu açıkça ortaya koyuyor. İki kez yaşadığım babalık duygusuna aracı olduğunuz için, şimdiye kadar ki aldığım ve bir ömür boyu hatıra olarak kalacak bu güzel babalar günü hediyesi için siz İRENBE ailesine çok teşekkür ederim.



“

Baba olmadan önceki babalar günü kutlamalarınız nasıl geçiyordu?

Baba olmadan önceki babalar günü kutlamamız sadece babamın yanına gidip babalar gününü kutlamaktan ibaretti o kadar :) bizim için günün anlam ve önemi bu kadardı.

”



Oğlunuz doğmadan önce kız ya da erkek olsun gibi düşünceleriniz var mıydı? Cinsiyetini öğrendiğinizde neler hissettiniz?

Evet, her zaman bir erkek çocuk sahibi olmayı hayal ederdim ama kızda olsa fark etmezdi tabii ki. Cinsiyetini daha ilk muayenede 5 haftalıkken doktorumuz söyleyince çok şaşırdım, içim kıpır kıpır olmuştu muhteşem tarif edilemez bir duyguydu.



Eşinizle çocuğunuzun bakımı konusunda görev dağılımı yapıyor musunuz?

Evet, eşime çocuğumuzla ilgili her konuda yardımcı oluyorum. Sadece bezini değiştirmeyi beceremiyorum.

Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

İlgili, şefkatli, anlayışlı ve eğlenceli bir baba olduğumu düşünüyorum.

Baba olduktan sonra okuduğunuz, gözlemlediğiniz, duyduğunuz kadarıyla bebekler ve anneler hakkında öğrendiğiniz sizi en çok şaşırtan şey nedir?

Eşimin kontrolü sırasında doktorumuz bebeklerin anne karnındaki suyu içtiğini söylemişti. Bu beni çok şaşırtmıştı. Ayrıca oğlumun anne karnında bile sadece benim sesime ve dokunmama (annesine tepki vermiyordu) tepki vermesi çok ilginç gelmişti. Bu mucizevi bir şeydi, oğlumla aramızda kuvvetli bir bağ olacağını düşünüyordum. Onu kucağıma aldığımda bunu daha da iyi anladım.

Bir çocuğun babasından beklentisi sizce ne olmalıdır? Siz bu beklentiyi karşılayabileceğinizi düşünüyor musunuz?

Bir çocuk babasından en çok ilgi ve anlayış bekler ona güvenen bir baba ister. Bende bu konuda kendime inanıyorum. Çocuğumun isteklerini karşılayabileceğimi düşünüyorum.

Tüp Bebek tedavisine başlayacak veya başlayan baba adaylarına önerileriniz var mı?

Tedaviye başlamak üzere olanlara sabırlı ve pozitif olmalarını öneriyorum. Kesinlikle doğru adreste olduklarını bilsinler.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Sizin için ne ifade ediyor?

Eşimin tedavi gördüğünü bilen yakınlarımız bize çeşitli yerler önerdiler. İrenbe de bunlardan biriydi, biraz araştırma yaptıktan sonra gitmeye karar verdik. Danışma için gittiğimiz gün doktorumuzdan çok umutlu ve pozitif sözler duyunca tedaviye başlamaya karar verdik ve o ay mutlu haberi aldık. İrenbe ailesinin güvenilir doktorları ve güler yüzlü kadrosuyla tanışmış olduğumuz için kendimizi çok şanslı hissediyoruz. Doktorumuz İsmail Küçük beye çok teşekkür ediyoruz. Saygılarımızla...



“

İki erkek babası olmak nasıl bir duygu?

Kız veya erkek, çocuk sahibi olmak muhteşem bir duygu. Daha önce yaşadığınız hiçbir sevince, mutluluğa benzemiyor. İki tane oldu mu daha da güzel. İkisi de erkekse hem güzel, hem zor.

”



Çocuklarınızla nasıl vakit geçiriyorsunuz? Birlikte neler yaparsınız?

■ Üyük oğlum Can'la daha çok ve kaliteli zaman geçirmeye özen gösteriyorum. Yerine göre ödevlerine yardımcı oluyorum. Hafta sonu birlikte futbol okuluna gidiyoruz. Otomobil yarışları gibi özel etkinliklere katılıyoruz. Tabii ki oyun da oynuyoruz. Arada bir boğuşuyoruz. Özellikle müziğe çok ilgili. Benim sevdiğim şarkılara da ilgi duyması çok hoşuma gidiyor. Küçük oğlum Sarp'sa, henüz 10 aylık olduğu için annesine daha bağımlı. Ama çok tatlı, öpmeye, koklamaya doyamıyoruz. Sarp'ın algıları geliştikçe üçümüz birlikte daha çok vakit geçirmeye başladık. Can'ın kardeşine olan ilgisi, sevgisi çok iyi. A. alında 6 yaş fark olduğu için kardeşini çok kıskanmıyor.

Baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklerle söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Baba olmak isteyen ya da kararsız olanlara tavsiyem, kendilerini hazır hissettiklerinde bunu kesinlikle ertelememeleridir. Sonuçta annelerin benzersiz sevgi ve emeklerinin yanında, biz babaların da sabırlı ve ilgili olması, sorumluluk sahibi ve eşlerine her zaman destek olması gerekiyor. Bu bilinçteyseniz, hiç beklemeyin derim.

Neden İRENBE?

İ renbe'ye gelince, doktorumuz Refik Bey'in bilgi ve tecrübesi, yaklaşımı, çşimin birinci gebelik müresince güvenilir ellerde ve huzurlu olmasını sağladı. İkinci gebelikte de hiç düşünmeden Dr. Refik Bey'i - İrenbe'yi tercih ettik. Sevgiler...

Çocuklarınızı ilk gördüğünüzde aklınızdan geçen cümle nedir? O an neler hissettiniz?

Mucize evet ilk düşündüğüm his buydu. Hayatın içinde normal zamanlarda sıradan bir şey gibi görünsede başınıza gelince daha bir idrak ediyorsunuz bu mucizevi olayı. Birde tabiki sorumluluk duygusu ağır basıyor. Annelerin içgüdüsel hisleri daha güçlü oluyor elbette babalarda ise sorumluluk hissi ağır basıyor bence.

Nasıl bir baba olduğunuzu düşünüyorsunuz?

O sorumluluk duygusunun vermiş olduğu derin hissiyatla fedakârlık kavramı öne çıkmaya başlıyor. Fedakâr bir baba olduğumu düşünüyorum. Onların her türlü ihtiyacını eksiksiz (elimden geldiği ölçüde) yerine getirmeye gayret ediyorum. Burada ince bir ayrıntı var bence oda iş hayatınızda ya da sosyal çevrenizde yaptığınız fedakârlık. Belki bazen sizi rahatsız etsede çocuklarıma bu fedakârlığı yaparken tam tersine mutlu hissediyorum. Bence önemli bir ayrıntı.

Baba olmak için kararsız olan ve bu röportajı okuyan erkeklere söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Ben genç yaşta baba olma şansını yaşayan biriyim 27 yaşında baba oldum. Belki Türkiye şartlarında ortalama ya da normal bir yaş gibi görünsede kendi sosyal çevremde en erken yaşta baba olan birisiyim. Şimdiki yaşam tecrübemle geriye dönüp baktığımda, zor zamanlar geçirmiş olmakla beraber enerjimizin ve gücümüzün yüksek olması eşimle beraber bazı şeylerin üstesinden gelebilmemizi kolaylaştırdığını düşünüyorum. Tabi burada eşimin fedakarlıkları çok önemli. 6 yıl il dışında görevim sırasında eşim bu sorumlulukları tek başına üstlendi. Şimdi 16 ve 10 yaşında iki evladımız var. Özetle baba olmayı düşünen arkadaşlar söylemek istediğim her şey zamanında güzel ve değerlidir. Röportajın başında sorumluluk ve fedakarlıktan söz etmiştim. Bu fiziksel ve ruhsal güç gerektirir. Baba olmak gibi bir düşünceniz varsa bence çok geç kalmayın.

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İnsanoğlunun hayatını değiştiren zamanlar, durumlar, olaylar ve mekanlar vardır. İrenbe bizim için merkez ya da yuva sıcaklığı diyebilirim. Bu proje dahilinde bizde arayıp çağırdıklarında uzun zaman sonra orada olmamın sevincini yaşadım. İki yetişkin çocuğumla içeri girdiğimde, çocuklarımla doğumu ile ilgili süreç gözlerimin önünden geçti. Başta doktorlarımız olmak üzere çalışan bütün personele insanların hayatlarında gerçekleştirdikleri mucizeler için sonsuz teşekkürler.

Birlikte neler yapmaktan hoşlanırsınız?

Benim için onlarla beraberken her şey anlamlı ama oğlumla beraber film izlemeyi ve üzerinde konuşmayı, kızımınla beraber gezmeyi severim ama alışverişte sürekli bir şeyler istemesi beni çok yoruyor.



"Sizler için daima var gücüyle büyük bir titizlik ve aşkla çalışan"

EKİBİMİZ

Op. Dr. A. Refik KELEŞ

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Prof. Dr. Ümit İNCEBOZ

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Op. Dr. Kaan BOZKURT

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Op. Dr. İsmail KÜÇÜK

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı

Op. Dr. Barış BÜKE

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, Perinatoloji Uzmanı

Op. Dr. Alim TOPÇU

Üroloji Uzmanı

Uzm. Dr. Hale YENER

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

H. Fehmi İBRAHİMHAKKIOĞLU

Anestezi Uzmanı

Zerrin SERTKAYA

Tüp Bebek Laboratuvar Sorumlusu, Embriyolog



İRENBE



/irenbe



/irenbe_



/irenbe



/irenbe



34 Yıllık

Güven, Tecrübe ve Sevgi ile Yanınızdayız...



İRENBE

Kadın Hastalıkları ve Doğum Dalı, Tüp Bebek Merkezi



/irenbe



/irenbe_



/irenbe



/irenbe

Telefon: 0232 464 58 88 Talatpaşa Bld. 1436 Sok.No:6 Alsancak İzmir
www.irenbe.com.tr