

İRENBE

anneleri

Anneleler
gününüz
kutlu olsun...

"İrenbe'de
Anne Olmak"

Çocuk da yaparım
KARİYER DE!

Minik Ama Güçlü
Kardan Bebeğim

Asla UMUDUNU
Kaybetme!

"Azmin Zaferi Kollarımda"

İRENBE' de Anne olmak...

İRENBE ekibi olarak öncelikle tüm annelerimizin Anneler Günü'nü canı gönülden kutluyoruz.

İRENBE Anneleri ve çocuklarımızla birlikte hazırlamış olduğumuz "İRENBE Anneleri" dergimizle sizlere bu özel günden merhaba diyoruz.

İRENBE kuruluşunun 25. yılını büyük bir gururla geride bıraktı. İstedik ki; bugünlere gelmemize eşlik eden Annelerimize bu özel günde, onlara güzel bir anı bırakarak teşekkür edelim. Gönül isterdi ki annelerimizin hepsine yer verelim ancak bu mümkün olamayacağından, sizler için her güne bir anne diyerek 30 annemizle ve çocuklarımızla dergimizi hazırladık.... Ne mutlu ki hepside bizleri kırmayıp zaman ayırdılar, hikâyelerini bizlerle ve sizlerle paylaştılar.

Sayfaları çevirdikçe, okudukça, hikâyelerin birbirinden farklı olduğunu göreceksiniz. Kimi genç yaşta anne olmuş, kimi normal yollarla gebe kalmış, kimi gebelik döneminde çok sıkıntılar yaşamış, kimi evlat sahibi olabilmek için uzun yıllar beklemiş ve mücadele etmiş...

'Ama her hikâyede bir gerçek var ki "Annelik; Karşılıksız Tek Sevgi". Hikâyeler farklı olsada annelik ve hayaller aynı...

Yine sayfaları çevirdikçe bu kez İRENBE'yi bizden değil, Annelerimizden okuyacaksınız. Bizler Neden İRENBE? Diye sorduğumuzda gelen cevapları duydukça, yıllardır verdiğimiz mücadelenin karşılığını aldığımızı gördük. Ne mutlu ki kocaman bir aile olmuşuz ve ailelerimizle aramızda çok güçlü bir sevgi bağı oluşmuş. Bizi biz yapanda bu zaten. Farkımız Sevgimiz...

Bizler, sayısını hatırlayamadığımız birçok anne ve babanın, çekirdek aile olma yollarındaki ki en önemli aşamalarından gebelik ve doğum sürecinde yaşananlara tüm ekip olarak şahit oluyoruz, sevinçlerini, sıkıntılarını paylaşıyor ve paylaşmaya da devam ediyoruz. Gördük ki aileler mutlu ve sağlıklı oldukça bizler daha da mutlu oluyoruz. Çünkü bizim tek çabamız Sağlıklı Anne ve Çocuklar...

İRENBE şu günlerde daha çok Tüp Bebek Merkezi olarak adından söz ettirse de Annelerimizle yapmış olduğumuz sohbetlerde okuyacaksınız, doğan her çocuğumuz Tüp Bebek değildir, normal gebelik takipleri de İRENBE' de deneyimli uzmanlarımız tarafından titizlikle yapılmaktadır. İRENBE, 34 yıllık deneyim ve tecrübesine, kurumsal olarak 25 yıldır güven ve sevgi katarak emin adımlarla yoluna devam etmektedir.

Sizleri keyifle okuyacağınızı düşündüğümüz, otuz annemizle yapmış olduğumuz röportajlarla baş başa bırakıyoruz.

Bu dergiyi, tüm detaylarını büyük bir titizlikle hazırlayan, emek veren İRENBE'nin Halkla İlişkiler Sorumlusu Gamze Gök'e, görmüş olduğunuz muhteşem fotoğraf çekimleriyle Mustafa Uysal ve ekibine, derginin sayfa tasarımlarını hazırlayan Özge Güldiken'e ve tabi ki annelerimize, çocuklarımıza çok teşekkür ediyoruz.

İRENBE Babaları ile BABALAR GÜNÜ'NDE tekrar buluşmak üzere...

Nurten GEBOLOĞLU

İRENBE / Mayıs 2017



Sarp ve Selin için iyi ki "İrenbe"

Tekiner Ailesi ile İRENBE'nin tanışıklığı, dostluğu yıllar öncesine dayanıyor. Araya yıllar girmesine rağmen bizim için yerleri hep çok özel ve farklı olmuştur. Anneliğin dünyada yaşanabilecek en güzel duygu olduğunu ifade eden Sarp ve Selin'in annesi sevgili Ahu hanım, tüm içtenliği ile bizlere yüreğini açtı.

“Annelik nasıl bir duygu?
Annelik dünyada yaşanabilecek en güzel duygu. Bence daha güzel bir duygu kesinlikle yok. Karşılık beklemeden sevdiğiniz ve sevginin karşılığını fazlasıyla aldığımız melekler çocuklarımız. Dilerim, her isteyen bu duyguyu yaşasın.”



Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Tüm önceliğim çocuklarım oldu. Onlar olmadan önce zamanımı nasıl geçirdiğimi şimdi hatırlayamıyorum. Çocuklarım her şeyden önemli benim için. Gelecekte mutlu, başarılı ve iyi eğitilmiş olabilmeleri için tüm planlarımızı onlara göre yapıyoruz.

Çocuklarınızı kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz?

Çocuklarımı kucığıma ilk aldığımda yaşadığım duygu, büyük bir mutluluktu. Önce yaşadıklarım bana mucize gibi gelmişti. Anne olduğuma, böyle güzel bebeklerim olduğuna inanamamıştım. Daha sonra ise, annelik içgüdüleri ile koruma duygularım harekete geçti. Oğlumun ve kızımın doğduğu ilk gecelerde kimseye güvenemeyip nefes alıyorlar mı diye sabaha kadar uyumamıştım.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır. Sizin çocuklarınız için dilekleriniz, umutlarınız, hayalleriniz nelerdir?

Çocuklarımın öncelikle çok mutlu olmalarını isterim. Mutlu oldukları yerde yaşasınlar, mutlu oldukları işleri olsun. Mutlu oldukları eşleri olsun. Onlar gibi iyi kalpli çocukları olsun. Hayat, üzölmek için çok kısa her şey mutlu olunca güzel. Ben yaşadığım sürece çocuklarımın mutlu olması için elimden geleni her zaman yapacağım.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

İrenbe ile 1994 yılında yakın arkadaşımın kızının doğumunda tanıştım. 2002 yılı Şubat ayında doğan oğlum Sarp'ın ve 2007 yılı Aralık ayında doğan kızım Selin'in doğumunu da sevgili doktorumuz Refik Keleş gerçekleştirdi. Tüm kontrollere büyük mutlulukla gidiyorduk eşimle. Verdikleri olumlu enerjiler, içtenlik, güven hiçbir kurumda yok. Tüm çalışanların, özellikle yönetici Nurten İlhanım ve doktorumuz Refik Bey'in bizdeki yerleri çok özeldir. Hatta oğlumuz Sarp'ın göbek adı "Refik" tir.





Ada, 3 Harf ile Aşk

"Kızımın bana anne demesi hayatta alabileceğim en güzel hediye olur" diyen sevgili annemiz Akide hanım, mis kokulu yavrusu Ada'ya olan aşkını bakın nasıl ifade ediyor...

Annelik nasıl bir duygu ?

Anne olduğumu, kızımı kucağıma alıp emzirdiğim an anladım. Anne olmak gecenin bir yarısı senin parçan olan bebeğini emzirmek için uykunun en tatlı anında uyanmaktır, o uyusun diye saatlerce uykusuz kalmaktır, karnı doysun diye ağrılarına rağmen 10 dakikada bir emzirmektir. İlk gülümsemesini görmek için günlerce beklemek, kıyafetleri küçüldü diye mutlu olmak, çığlıklar atarak ağlarken sadece senin kollarında sakinleşip uyuya kalmasıyla dünyanın en huzurlu insanı olmak... Ve o kokuyu bir kez kokladıktan sonra sadece onun kokusuyla nefes aldığımı hissetmek annelik.



Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Hayata bakışım, önceliklerim, endişelerim, mutlu olma sebeplerim, uyku saatlerim, beslenme alışkanlıklarım...Kısacası yaşam kalitem de değişti.

Kızınızı kucağınıza aldığınızda neler hissettiniz?

Minik parmakların yüzüme doğru uzanışı ve ilk merhabamız, hoş geldin mecləim derken gözümünden akan yaşlar, dünyada sadece o ve ben varmışım hissi... ve en güzel bebek bu dünyada sana verilmiş mi. Koklamalara, öpmelere doyulamayan saatler ...

İrenbe ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor sizin için?

Bir tanıdığımın tavsiyesiyle tanıştım İrenbe ile, bana annelik duygusunu tattırdı, hayallerim doktorum mayesinde gerçek oldu.

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olurdu?

Kızımın bana Anne demesi benim en güzel hediyem olurdu.



Kızlarımla Bana Sımsıkı Sarılıp Benimle Olması



En Güzel Hediye

"Anne mutlu olduğun sürece çocukların daha mutlu olduğunu yaşayarak öğrendim" sözleriyle Annelerin, çocukların sağlıklı gelişimi için kendilerine iyi bakmaları gerektiğinin altını çizen sevgili Aslı hanım dünyalar tatlısı iki kızı sahip. Haydi gelin bizlerde ortak olalım hikayelerine...

Kızlarınızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

Kızlarımla her ikisini de ilk gördüğüm anı ve kokularını asla unutamam. İlk kucağıma aldığım da ise önce Allah'a binlerce kez şükür ettim. Hayatın onları hep güzelliklerle ve iyi insanlarla karşılaşmasını diledim. "Anne olmak endişe sahibi olmak" derdi annem anlamazdım. İlk bebeğimi kucağıma alır almaz anladım.



Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Her iki gebeliğimde doktorum sayın Refik Keleş sayesinde çok güzel geçti. Her zaman en detayına kadar bizi bilgilendirerek kafamızda en ufak bir soru işareti kalmasına müsaade etmedi. Doğumlar ise benim heyecanım çok fazla olmasına rağmen ameliyat ekibinin profesyonelliği ile çok şükür sorunsuz, keyifli geçti.

Çalışan anne olarak çocuklarınıza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Çocuk yetiştirmede avantajları ya da dezavantajları nedir?

Çalışan anne olmak zamanı doğru kullanmayı öğretiyor. Çocuklar da buna alışıyor. Onlar için çalışmasaydım ileride pişman olabileceğimi düşünerek iş hayatıma devam ettim. Bazen yorucu olsa da anne mutlu olduğun sürece çocukların daha mutlu olduğunu yaşayarak öğrendim.

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Anneler gününde alabileceğim en güzel hediyeyi İrenbe bana zaten vermişti. Anne olmadan önce, anne adayısın diyerek eşimi kutlarken anne olmak dünyanın en güzel duygusuymuş. Çok samimi bir şekilde söylüyorum ki kızlarımla bana sımsıkı sarılıp benimle olması gerçekten en güzel hediye... Son olarak, İRENBE ekibine de bu güzel jestleri için çok teşekkür ederim. Bu yıl ki anneler günü sizinle daha anlamlı oldu. İYİ Kİ VARSTINIZ ...

Neden İRENBE?

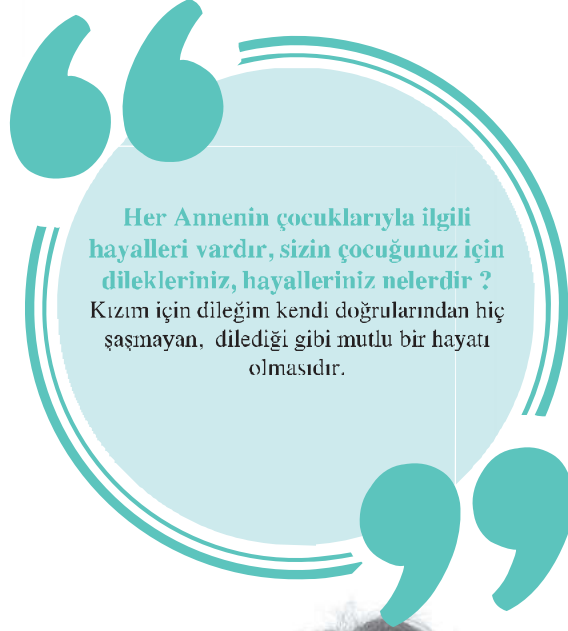
İRENBE benim için koşulsuz Umut ve güven demek. Başarılı ve güler yüzlü ekibiyle her zaman yanımda olduğunu hissettim.





Kızım Hayatımda Her Zaman Birinci Sırada

"Çalışan anne olmak ciddi organize olabilme yeteneği gerektirmektedir." Çalışan bir kadın ve iyi anne olabilmek için çok çalışmanın şart olduğunu söyleyen sevgili Arzu hanım kızı ile vakit geçirmek için şehrin gürültüsünden uzak, sakin, doğa ile iç içe olan yerleri tercih ediyor. Anne+kız birlikte sohbet etmeyi ve müzik dinlemeyi çok seviyorlar...



Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır, sizin çocuğunuz için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir ? Kızım için dileğim kendi doğrularından hiç şaşmayan, dilediği gibi mutlu bir hayatı olmasıdır.

Kızınızla birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, vaktinizi nasıl değerlendiriyorsunuz ?

Birlikte en çok müzik dinlemeyi seviyorum. Birlikte geçirdiğimiz zamanları genellikle açık alanlarda ve doğayla iç içe geçirmeye çalışıyorum. Sohbet etmek onun dünyaya bakış açısını ve algısını anlayabilmek inanılmaz keyif verici oluyor.

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Ben rahat bir hamilelik geçirdim. Hamileliğimin son zamanına kadar çalışmaya devam ettim şanslıydım ki buna engel olacak bir sağlık sorunu yaşamadım. Doğumumla ilgili aklımda hiç kötü bir anım yok tabii ki doktorumun sayesinde.

Çalışan annesiniz, kızınıza zaman ayırabiliyor musunuz? Çalışan anne olmanın kızınızı yetiştirmede avantajları ya da dezavantajları nedir?

Ben diş hekimiyim. İşimi çok severek yapıyorum ve kendimi geliştirmek için durmadan çalışıyorum. Ancak kızım hayatımda her zaman birinci sıradadır. Bebekliğinin ilk zamanlarında bana daha çok ihtiyacı olduğu için iş hayatımı kızıma göre değiştirdim. Ancak kızım büyüdükçe ve

anaokuluna başladıktan sonra iş hayatıma tamamen geri döndüm. Çalışmayan bir kadın olmayı hiç düşünmedim, kızımın ileride ayakları üzerinde durabilen bir kadın olabilmesi için ona örnek olmam gerektiğini düşünüyorum.

Çalışan bir anne olmak ciddi organize olabilme yeteneği gerektirmektedir. Kısacası çalışan bir kadın ve iyi anne olabilmek için 'çok çalışmak şart' ır.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

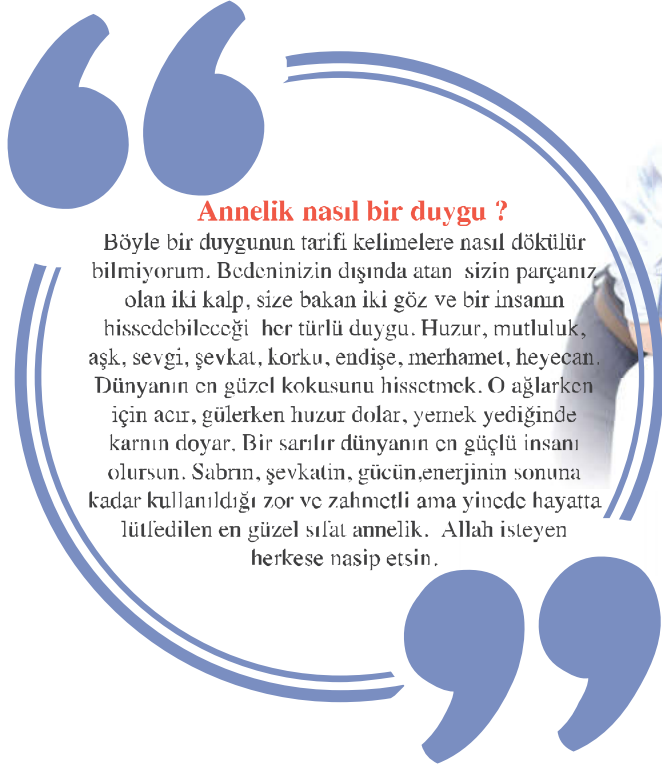
İRENBE ve Dr. Relik KELEŞ ile bir tavsiye üzerine tanıştım. Doktorumun bilgisi ve sakin kişiliği, hamilelik sürecinde ve doğum anında beni her zaman güvende hissettirdi. Sonsuz saygımla, teşekkürlerimi tekrar iletmek isterim...





"Artık Bedenimin Dışında Atan İki Kalbim var"

İki erkek annesi Sevgili Aylin Hanım hayatını adeta evlatlarına adanmış, birbirinden sevecen Ahmet Aslan ve Hasan Ali kardeşlerin renkli kareleri ile bu keyifli röportajı bir solukta okuyacağınızdan eminiz.



Annelik nasıl bir duygu ?

Böyle bir duygunun tarifi kelimelere nasıl dökülür bilmiyorum. Bedeninizin dışında atan sizin parçanız olan iki kalp, size bakan iki göz ve bir insanın hissedebileceği her türlü duygu. Huzur, mutluluk, aşk, sevgi, şevkat, korku, endişe, merhamet, heyecan. Dünyanın en güzel kokusunu hissetmek. O ağlarken için acır, gülerken huzur dolar, yemek yediğinde karnın doyar. Bir sarılır dünyanın en güçlü insanı olursun. Sabrın, şevkatin, gücün, enerjinin sonuna kadar kullanıldığı zor ve zahmetli ama yinede hayatta lütüledilen en güzel sıfat annelik. Allah isteyen herkese nasip etsin.

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olurdu ya da ne oldu ?

Evlatlarının varlığı benim için zaten en güzel hediye. Onların sağlıklı ve mutlu olduğunu görmek, bir sarılış, bir öpücük en büyük hediyedir her anne için. Birlikte biriktireceğimiz mutlu anılar olsun istiyorum. Yıllarca hayalini kurduğumuz, beklediğimiz zorlu süreçlerde elimizden tutan İrenbe ailesinin böylesine ince düşündüğü anneler günü dergisi projesinde iki yavrumla bulunmak, bize kattığınız en güzel hatıralardan biri olacak. İyi ki varsınız.

Her annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır. Sizin çocuklarınız için dilekleriniz, hayallerinizin nelerdir ?

Çocuklarının sağlıklı, mutlu ve huzurlu olmaları ilk dileğim. Önce kendilerini sevsinler. Onlarla iyi bir sırdaş, dost olmak isterim. Çocukluk yıllarını doya doya yaşasınlar, oynasınlar. Eğitimlerini en güzel şekilde tamamlasınlar. Hayallerinin peşinden gidip mutlu oldukları işleri yapsınlar. Güzel anıları olsun. Değer yargıları olsun, kıymet bilip kıymet versinler. Mutlu yuvaları evlatları olsun isterim. İki kardeş birbirleri ile iyi geçinsinler. Kardeş;

yoldaştır, destektir, hayatta güvencedir. Herkesi dinleyip kendi kararlarını kendileri alsınlar. Yanlıştan ders almayı bilsinler. Sadece bir hayatımız var, geçmişe dönüp bakmadan mutlu bir şekilde yaşamalarını isterim. Ve tüm bunlar olurken bunları görebilmeyi çok isterim.

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Herşey. Çocuktan önce Aylin ile çocuktan sonra Aylin bambaşka iki insan gibi. Sorumluluğum merhametüm, yaşam şeklim farkındalığım... Şükredecek ne kadar çok şeyin olduğunu, sabretmeyi, uykusuzluğa ne kadar dayanıklı olduğumu, az doktor yanım olduğunu, aynı anda bir çok işi yapabiliyor olduğumu farkettim. Transformers Batman Spiderman gibi kahramanları yemek yedirirken türlü taklit yapmayı, legoları oynarken eğlenceli ama üzerine basınca ne kadar canımı acıttığım öğrendim. Kendi isteklerimin ikinci sırada olduğu, her şeyden önce evlatlarının mutluluğu olduğunu öğrendim. Her gün yeni şeyler öğreniyorum. Biraz macera, biraz komedi, biraz gerilim, biraz da romantik film tadında. Daha ne olsun çok şükür.

İrenbe ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size ?

Biz üç kız kardeş, hepimizin doktoru ise Refik Keleş. Yirmi yılı geçti tanışıklığımız, ailemizden biri gibi bizim için. Sadece bir doktor değil her türlü sorunumuzu paylaşılabildiğimiz bir büyüğümüz. Benimle çok uğraştı, üzerimde hakkı çoktur. Tedavi süresince psikolojik olarak verdiği destek ise benim için çok kıymetlidir. Umutsuzluğa kapıldığımızda bizim elimizi tutan, şen kahkahaları, esprileri ile gülme krizlerimiz, hamilelik boyunca aldığım kilolarımdan dolayı uyarıları, doğum zamanında babacan yaklaşımı ve telkinleri ile evlatlarını kucağına almamda emeğini asla unutmam. İyi ki varsınız. Ve İrenbe ailesi yaklaşık son 6 yılım sizlerle geçti. Kapı açıldığı anda karşılaştığım güler yüzünüz, pozitifliğiniz, samimiyetiniz muhteşem. Ortamın temizliği, huzuru, ikramı, konforu ile sizi özel hissettiriyor. Zorlu dönemlerde psikolojik desteğiniz, yaklaşımınız için çok teşekkürler. İyi ki varsınız İrenbe ailesi.





Annelik Hayatta Geriye Dönüşü Olmayan Tek Yolculuğun Başlangıcı

Bakmayın siz onların Abla&Kardeş gibi durduğuna, aslında Anne&Kız onlar... Kızı ile arkadaş gibi olmayı tercih eden Banu hanım aynı zamanda başarılı bir eğitmen. Çocuklar için yaratıcı drama dersleri veren Banu hanım "en iyi öğretmenin kızım oldu" sözleriyle de çocuklardan öğrenecek çok şeyimiz olduğuna vurgu yapıyor.

Annelik nasıl bir duygu ?

Annelik hayatta geriye dönüşü olmayan tek yolculuğun başlangıcı. İlk anda ciddi bir sahiplenme. Bu benim, ben dünyaya getirdim dediğim sonrasında ben ne yapıyorum o başka bir birey diyebildiğim, kendi içinde gel gitleri oldukça yoğun olan, dengelenmesi biraz zor bir durum.

Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Anne olunca kendimi öğrenmeye başladım, kendime bakmaya ve kendimde gördüklerimi dönüştürmeye çalışmaya. Annelik kızımın bana yaptığı aynalıkla beni bana buldurdu. En iyi öğretmenim oldu kızım.

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor ?

Birlikte yapmayı sevmediğimiz bir şey var mı bilmiyorum. Yani henüz keşfetmedik. En çok sevdiğimiz şey birbirimize sevgiyle sarılıp, gülmek.

Anneler Gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Ben onun bana her gün sevgiyle sarılmasıyla en büyük hediyeyi alan şanslı insanlardan biriyim.

Kızınızı kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

Acaba kucığınıza sağlıklı alabilecek miyiz sorusuyla geçen sürecin sonunda maraton koşusunda final çizgisini görmek gibiydi. Artık kucığımdaydı ve sağlıklıydı. Bizi nelerin beklediğini bilmiyordum ama başlayan yolculuk merakla yüzümü güldürüyordu.

Annemizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Çok fark var. Anneme göre biz anne kız değil, iki arkadaşız. Bana göre annelik benim kızımınla yaşadığım.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır, sizin kızınızla ilgili dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir ?

Mutlu, huzurlu, sevgi dolu bir hayatı olsun. Nerede ve nasıl yaşamak istiyorsa öyle yaşasın. Paylaşmayı bilsin. En önemlisi de kendisiyle barışık yaşasın hayatı.

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Kan uyuşmazlığı sebebiyle her an bebeğimi kaybetme ihtimaliyle aslında oldukça stresli olan sürecim Relik Bey ve ekibinin bilgisi, deneyimi ve güler yüzüyle oldukça rahatlatıcı geçti. Haftada 3 gün kontrole gelen bir anne adayı olarak kendimi hep güvende hissettim. Erken doğum ihtimali söz konusu olursa o zaman için en iyi prematüre servisinin Dokuz Eylül Üniversitesi olduğunu ve bu durum oluştuğunda doğumu orada yapacağımı söylediğinde "ben orada doğum yaparsam siz doğumuma giremezsiniz, olmaz " demiştim. Bir iki saniye yüzüme baktı "o durumda bebek için bir salise bile değerli, bebeği riskle atamam" cümlesiyle karşılık verdi. Tüm süreç boyunca benim ve bebeğimin sağlığı Refik Bey ve tüm İrenbe ailesi için her şeyden öncelikliydi. Her kontrole gelişte acaba neyle karşılaşacağım endişesi çıkışta rahatlatma ve huzura bıraktı yerini. Erken doğum ihtimalinden bahsederken 40 haftayı tamamlayarak aldım kızımı kucığıma. 40 haftanın her anında İrenbe Ailesi yanımdaydı, tıpkı doğum sonrasında olduğu gibi...

Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Anne olduktan sonra anneliğe bakışım değişti açıkcası. Anneliğin keyfi güzelliğinin yanında aslında biraz da kontrol edilip dizginlenmesi, hatta tedavi edilmesi gereken bir duygu durumu yarattığını düşündüm çoğu zaman.

İRENBE ile nasıl tanıştınız ? Ne ifade ediyor size?

İrenbe ile yolculuğumuz Nurettin bey ve Refik Bey aynı muayehane de çalıştıkları zaman başladı. İrenbe'nin ilk kuruluş aşamasına ailemdeki tüm kadınlarla birlikte tanıklık ettik. Her zaman güven ve gönül rahatlığı ile içeriye girdiğimiz ve en sıkıntılı süreçlerde bile hep umut dolu, doğru bilgiyi pozitif bir halde almanın rahatlığı ile ayrıldığımız bir aile oldu bizim için.



KIZIM BENİM; Can Yoldaşım, Yol Yoldaşım, Hayat Kaynağım

Hayat enerjisi ile dolu, yerinde duramayan, konuşmayı seven, kızına âşık, renkli bir Anne... Sevgili Ayşe hanımla çekimleri yapacağımız gün konusunda uzlaşmaya varmakta biraz zorlansakta, sonuç böyle güzel olduğu için mutluyuz. Kızı ile her gününü dolu dolu yaşayan, her şeyi birlikte yapmayı seven Ayşe hanım duygularını bizlerle paylaştığında biz çok keyif aldık. Tüm samimiyetiyle kalbini bizlere açan Anne&Kızın hikâyesini sizlerinde tebessümle okuyacağımızdan eminiz...

Annelik nasıl bir duygu?

Klise olacak ama tarifsiz bir duygu... Anne olmak, insanın kalbini, ruhunu, bedenini kaplayan muhteşem bir sevgi haresi olmakla beraber:

- İlep bir kalp sızsı,
- Yetememe duygusu (Beraberinde rahmetli annem gibi olamama korkusunu da barındıran belki de...)
- Kaybetme korkusu,
- Garip bir çelişki yumağı (Örneğin; hem sağlıklı olsun büyüsin istiyorsunuz, hem de küçük kalsın, habire öpüp koklayayım istiyorsunuz.)
- Bir arkadaşımın dediği gibi vicdan sorgulaması galiba...

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Çok şey.. (Yıllarca süren uykusuzluktan bahsetmiyorum hiç! :)) En önemlisi daha TEDBİRLİ ve TEMKİNLİ olmaya başladım... YAMAC PARAŞÜTÜ yaptığımı duyup şaşırın bir müşterim artık yapamazsın diye iddiaya girmişti hatta! :)

Kızınızı kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz?

Kızım TÜP bebek değildi ama tam anlamıyla ŞOK bepekti, MUCİZEYDİ benim için! Arkadaşlarımın dediği gibi onların çocuklarına verdiğim sevginin sonucuymuş belki (Ya da duaları) ya da ana-babama bakıp kardeşimi de evlendirdikten sonra işim bitmişti ve zamanı şimdi demişti yarıdan! Her ne sebepse Rabbime binlerce şükür...

Yukarıda belirttiğim gibi, bu da bir çelişkiler yumağıydı sanki Genelde hamile kadınların çoğu doğurup kurtulmak ister bense bir taraftan o bağ hiç kopmasın istedim. Çok olağanüstü bir duygu. İçinizde bir canlı var... Onunla iletişimsiniz, tekmeleri tepkileri mesela (Bazıları için ürkütücü olsa da!), sizin bir parçanız olduğu için sizi anlıyor, aym anıları paylaşıyorsunuz, o her gittiğiniz yerde ve hayat arkadaşınız olmuş oluyor bir nevi. Kızım 40 haftalık olmasına

rağmen, dünyaya teşrif etmek istemeyince mecburen sezeryan oldum. Her anma şahit olmak için Epidural Anestezi'yi tercih ettim. Zaten her şey çok hızlı gelişti ve bir anda o muhteşem sesi duydum! Sevgili doktorum Refik Keleş bana direkt O'nu gösterdi ve sağlıklı olduğunu söyledi. Zira sabah hastaneye bebeğimi kaybetmiş olabilme ihtimali ile ağlayarak gelmiştim. İlk kalp atışını duyana kadar ömrümden ömür gitmişti. Bir yandan yakın zamanda babamı kaybetmiş olmamın verdiği üzüntü (annem için zaten ihtimal yoktu.. çok erken kaybetmişim,) ama çocukları çok seven, öğretmen emeklisi babam Sanki bir torunu olacağını duyabilseydi hayata tutunurdu gibi bir düşünce, öbür yandan 13 yıllık evlat hasretinin sona ermesinin sevinci Allah'a binlerce kez şükretme... Acayip bir duygu yoğunluğu ve sonucunda hüngür hüngür ağladım. Ve bunca bekleyişten sonra çok az bir süre koklayabildim. Ayrıca yüzünden sonra ilk baktığım ve öptüğüm yeri 'minik uzun parmaklı (!)elleriydi.' (Kızım buna hep gülüyor.. Şimdi de piyano çaldığından "Hala ellerime bakıyorsun!" diye takılıyor..) Ondan sonrasını da hatırlamıyorum. Maalesef Refik Bey tansiyonum oynadığı için beni mecburen uyutmuş. (Bu aramızda uzun bir zaman polemik konusu olmadı değil :)



Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır? Sizin çocuğunuz için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir?

Tek isteğim MUTLU ve sağlıklı olması! Vatana millete hayırlı bir birey olması... Hayal ettiği gibi müzisyen, doktor olup boş zamanlarında tasarım yapması! (Bir de Boğaz'da yalı alacakmış! Ya da ileride fikri değişirse ne olursa...)

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz?

Geç yaşta anne olmanın en büyük faydası belki de daha fazla zaman ayırabilme şansınızın olması. En çok yapmayı sevdiğimiz; Uzun ve özgür hisli yolculuklar, uzun ve derin muhabbetler.

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

En zoru, yıllarca Anneler günüydü... Zira annemi kaybettiğim 1987'den (hatta hastalığından beri 1983) Ne ANNEM vardı ne de ANNE idim! (Gerçi ben arkadaşlarımın vs anneler gününü kutlardım. Onlardan da benimkini kutlayanlar olurdu bazen.) Kızım geldikten sonra kendisi zaten Allah'ı tealanın en büyük hediyesiydi. Ama illaki standart hediye tanımında bir şeyler söylemem gerekirse; daha anaokulundayken O'nu almaya gittiğimde kafede beklerken gizlice (kendince) parmağımın ölçüsünü alıp, bir bahaneyle de para isteyip, gümüş bir taktak alıp, onu çok estetik bir şekilde sunmasıydı! Yüzük tam da tarzıma uygundu! İlk olarak o vitrinde gördüklerim beni ürkütmüştü ama o kadar yüzüğün arasında tarzıma uygun olanını seçmesi ve hediyesi beni çok şaşırtmış ve duygulandırmıştı. Aslında bana ara ara yaptığı sürprizler ve notlar da beni en çok mutlu eden hediyeler.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

Dr. Refik bey'i, hastası olan iki yakınım önermişlerdi. Ama türlü sebeplerle yıllarca gidememişim.. Hamile olduğumu öğrendiğimde, iki defa üst üste pozitif çıkmasına rağmen inanamayıp, Ramazan günü akşamı zor edip arkadaşlarımın kliniğine gidip kan tahlili yaptırdım. O anki sevincimi anlatmam mümkün değil. Avazım çıktığı kadar bağırarak istedim! Ama haberi, ilk olarak eşime vereceğim düşüncesiyle beklemek zorunda kaldım! (Şehir dışındaydı) Benim için o heyecanı içimde hapsedmek ve beklemek gerçekten çok zor oldu! Sonra eşime sürpriz yapayım diye, bebeğimin görüntüsünü CD'ye kaydettirmek istedim. O zamanlar CD'ye kayıt yapan yer pek yoktu. İRENBE'yi aradım ve Dr. Refik bey'den bu vesile ile bir seferlik niyetiyle randevu aldım. Ancak Refik beyin dürüstlüğü, güler yüzü, yakınlığı, beni İRENBE'ye bağladı. Devamında İRENBE'nin her kademedeki çalışanı ve diğer doktorları ile uzun süre, tekrar Tüp Bebek denemeleri sebebiyle de iletişimimiz devam etti.

Özetlersem;

İRENBE= DR. REFİK Bey'in KAHKAHALARININ çınladığı yer!

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Yoğun bankacılık temposunda mide bulantıları ve en korktuğum şey olan çıkartmalar ile geçen bir hamilelik. Başına gelecekleri sezmiş olmalıyım ki bir süre sakladım ama perişan hallerim geçmeyince anlaşıldı. Mobing başladı. "ÇOCUK DA YAPARIM KARIYER DE" nin sadece bir reklam cingılı olduğunu gördüm maalesef. Bu konuya girmiyordum...

Kontrolleri ipe çekiyordum. Hem sık ultrasona girmek zararlı mı endişesi ama öte yanda Refik amcasının ultrasonda dediği gibi Sezen Aksu dudaklı uzun bacaklı Safnaz kızını görme isteği! Her şeye rağmen muhteşem günlerdi. O kalp atışları hele! Dünyanın en güzel müziği, acayip çalışan bir fabrika sanki!

Çok şiştim vs ama çoğu hamileye inat kendimi en güzel hissettiğim dönemde herhalde! Zaten hamile kadınlar hep güzel gelmiştir bana...

Son olarak eklemek istedikleriniz var mı?

Öncelikle böyle güzel bir projede bulunma fırsatı verdiğiniz için İRENBE ailesine teşekkürler..

Türkiye'nin geleneksel, sosyokültürel yapısında herkes evli çiftlerin bir an önce çocuk sahibi olmasını bekler.13 yıl boyunca çocuğu olmaması birisi olarak, her ortamda "Ne zaman doğuracaksınız? Hamile misin? Çocuk istemiyor musun? Neden doğurmuyorsun? Doğuramıyor musun?" tarzındaki sorulara, sorgulamalara muhatap olmak rahatsız edici olmanın ötesinde kırıcı, üzücü, yargılayıcı olması yönü ile özel yaşama müdahaleci münasebetsizce sorular. Sadece eşinizin vs yakınlarımız değil, ilgili ilgisiz herkes, belediye otobüsünde yanınıza oturan teyze bile bu hakkı kendinde görüyor maalesef. Bu sebeple, çocuğu olmayan ailelere karşı hassas davranılması gerektiğini düşünüyorum. Yine, hamilelik sürecinde Finans sektöründe çalışan birisi olarak iş ortamında karşılaştığım olumsuzluklar, anlayışsızlıklar ve baskıları da söylemeden geçemeyeceğim.

Ama içimde hep çocuk sahibi olacağıma dair bir ümit & inanç vardı! (Bunun bazen yok olduğu ağıladığım günler de olmadı değil tabii) Ve ne gariptir ki babamın ölümünden sonra vazgeçmemle (artık kaybedecek çok kimsem kalmadı düşüncesi vs..) hayırlısının bu olduğunu kabullenmemle oldu belki de...

Tüp bebek deneyecekler de şunu söyleyebilirim kardeş dileğiyle denemiş biri olarak; abartıldığı kadar zor değil.. (Manevi kısmını

katmıyorum tabii.)

Çocukları çok sevmeme rağmen, (geleneksel yapının öğretileri sonucunda belki de) çocuklu olmanın çok şeye engel olacağını düşündürdüm. Ben, dünya'yı gezmeyi hayal eden ancak bir türlü gerçekleştiremeyen birisi olarak, kızımın Dünya'ya açılan penceresim olduğunu özellikle belirtmeliyim. Kızımla birçok yurtiçi, yurtdışı, kimi zaman çok zorlu seyahatlerimiz oldu. Erken yaşta konuşması sebebiyle ayak bağı olmak bir yana can yoldaşım oldu.

Şimdi emekli olsam da yoğun sosyal yaşamımızda, siyaset hayatımızda hep O bize ayak uydurdu.

(Ben de O'nu kurslarına vs yetiştiren makam şoförü oldum.. Hakkımı yemeyeyim! :))

Bu yılki sloganımız:

ANA-KIZ HEP BERABERİZ

Bazen PİYANODA bazen OKULDA bazen

TRT KORODA

DAĞDA BAYIRDA ÇAYIRDA

BELKİ DE DÜNYANIN BİR BAŞKA UCUNDA

FARKLI MACERALARDA

En çok da YOLDA! :)

Neler sığdırdık şu 12 yıla!

Birlikte İnşallah daha nice sağlıklı mutlu

YILLARA, YOLLARA!

Bekle bizi DÜNYA!

(Bu arada benim de 12-13 yıl beklediğime değil!)

Unutmayın "Umudun Olduğu Yerde Mucizeler Çiçek Açar"



Maşallah diyerek başladığımız çekimleri büyük bir keyifle tamamladık. Güzeller güzeli 'kar tanesi' Belis Ece'ye kavuşmak için Anne ve babası zorlu bir mücadeleden geçti. Kar tanesi diyoruz çünkü oda bir kardan bebek... Dondurulmuş embriyo transferi ile -196'dan hayata merhaba diyen Belis Ece'ye kavuşmak için Annemiz sevgili Belgin hanım, tam 4 yıl umutla, azimle ve güzel hayallerle hiç vazgeçmeden bekledi. Bizlere evlat sahibi olabilmek için yaşadıkları süreçle ilgili yüreğini ağan ve tüp bebek tedavisi gören tüm kadınlar için Belgin hanımın Umut veren hikayesini sizlerle baş başa bırakıyoruz...

Normal yollarla anne olamayacağımızı öğrendiğinizde neler hissettiniz ?

Aslında böyle bir ihtimale hazırlıklıydık. Eşimin henüz nişanlanmadan önce geçirdiği varikozel ameliyatı sonucu güzel olmasına rağmen ikimizin de aklını kurcalıyordu.

Evlendikten bir kaç ay sonra rutin bir kontrole gidelim durumumuz neymiş öğrenelim dedik, sıkıntımız yoksa belki 1 yıl kadar bekleriz çocuk için diye düşünüyorduk. İlk kontroller normal çıktı. Biz de çocuk fikrini akışına bıraktık ama 3 - 4 ay geçince tedirginliğimiz arttı. Bir doktora gittik. Yumurta takibi yapıldı ama sonuç alamadık. Sonrasında rahim filmi çekildi ve bir tüpün tamamen birinin de kısmen kapalı olduğunu söyledi doktor, ardı ardına doktorlarla görüştük. Bir kısmı rahim filmine göre kesinlikle normal gebelik elde edemeyeceğimizi düşünürken bir kısmı tek tüpte çok fazla sıkıntı olmadığı ve hala bir umudumuz olduğu kanısındaydı ve biz bu umuda sınıksız tutunmak istedik tabiki... Bir tüp bebek uzmanına gidip görüşelim dedik. Doktorumuz da henüz tüp bebek konuşmak için erken olduğunu düşünüyordu, önce bir aşılama deneyelim dedi, nedendir bilmiyorum, tedavi süreci açısından arada çok bir fark olmamasına rağmen aşılama tüp bebek kadar korkutuyordu beni. Tüp bebek elimdeki son umutmuş gibi geliyordu, deneyip onu da kaybetmekten korkuyordum galiba, vallah ilk iğnelerimizle tanıştık, insanın kendi kendine iğne yapma fikri zor geliyor başta, sonra her şey bebeğimiz için deyip bu durumu da kanıksıyorsun. İğneler kontroller bitti, işlem tamamlandı, işin en zor kısmı bundan

sonrasımıyş, o iki hafta iki yıl gibi geldi, resmen günler geçmek bilmiyordu. Test günü geldi ama maalesef sonucumuz negatifti...Çok üzüldük, ortada bir sorun vardı artık bunu daha net görebiliyorduk. Doktorumuz yeni bir tedaviye başlamadan önce laparoskopi ameliyatı önerdi. İki tüpümde tamamen kapalıydı. Normal yollarla anne olamayacağımı tam olarak o noktada idrak edebildim. Artık elimde tek bir umut kalmıştı; Tüp bebek..1 gece hastane de müşaade altında kaldım, kadın doğum servisinde, çok ağladım, servise gelen her yeni doğanla tekrar tekrar ağladım. Zor bir geceydi.. Genç bir kadın olarak anne olamayacağımı öğrenmek gerçekten çok zor, yarım hissediyorsunuz kendinizi, eksik hissediyorsunuz, herkese bahşedilen gayet olağan bir şeyden mahrum kalmış hissediyorsunuz, tüzülüyorsonuz, kızırıyorsunuz...Kafamın içinde onlarca düşünce "Ne olacak, nasıl olacak, hangi doktor, hangi tedavi daha da kötüydü ya olmazsa"... Herşeyi göze alıyor insan o noktada ne gerekirse yaparız, başka doktor, başka operasyon,tüp bebek denemesi ne gerekiyorsa yapabiliriz hiç biri gözünü korkutmuyor insanın.. Ama ya olmazsa kısmı işte en zor olanı o... O kısımda boğazı düğümleniyor insanın. İşte o nokta "kүн fe yekүн".. Rabbim ol der ve olur..

“

Belis Ece'yi kucağımıza aldığımızda neler hissettiniz?

Bir ses duydum, soluğum kesildi. Camın parçasının ilk nefesi, ilk sesi...O an tepeden tırnağa her hücreniz değişiyor sanki. Bebeğinizle birlikte yeniden doğuyorsunuz, bu sefer bir anne olarak... Gözümü açtım, doktorum keleşimi kaldırıp gösterdi." Aman allahım minnacık" Hayatımda gördüğüm en güzel şeydi. Hazırlayıp yanıma getirdiler, sesinden de güzeldi kokusu.. İçime çeke çeke kokladım, defalarca hoşgeldin dedim kuzuma.. Tüp bebek süreciyle anne baba olan insanlar en çok şükretmeyi öğreniyorlardır eminim...

”





Tüp bebek sürecinde neler yaşadınız?

Forum sitelerinde gezinirken Kaan Bozkurt'un ismine rastladım.Eşimle de konuşup randevu aldım. Kadının bu süreçte yapılan işlemlere ve merkeze güven duyuyor olması çok önemli. Görüşme günü geldiğinde hislerimin beni yanıltmadığını görmüş oldum. Daha İrenbe'nin kapısından girer girmez ilgiyle karşılandık. Her yüzde bir gülümseme,bir hoşgeldiniz.. Sıcacık bir karşılama..sonra Kaan hocamla görüştük, bizimle uzun uzun konuştu. Yolumuz çok kısa değildi ama Kaan hocam çok umutluydu. "Allah'ın izniyle seni bu kapıdan kucagında bebeğinle uğurlayacağız" cümlesi hala kulaklarımda... Oldukça ayrıntılı testler istedi hem benden hem eşimden..Testleri yaptırıp gittiğimizde vitamin desteğine başladık 2 ay kullanın deyip gönderdi bizi..2 ayın sonunda iğnelere başladık, yumurta gelişimi beklediğimiz gibi olmadı, ilk işlemde 3 yumurta toplandı. Üzüldük ama Kaan hocam bir hafta sonra tekrar işlem yapacağız dedi bir kaç tane daha iğne verdi. Bu da bizim için yeni bir uygulamaydı ama Kaan hocama güvenimiz tamdı. Ertesi gün laboratuardan aradılar. Sadece 1 tane yumurtamız döllenmişti. 3 te 1; hiç de iyi değil diye geçirdim içimden...Sonra olsun dedik 1 olsun, can olsun, bizim olsun. Bunda da vardır bir hayır. İki gün sonra okul da nöbet tutarken yine telefon geldi, yüreğim ağzımda bekledim. "2 tane embriyonuzu dondurduk" dedi telefonun ucundaki güzel sesli bayan, eyvahlar olsun 1 tane embriyomuz vardı o da karıştı dedim. "Ama bizim sadece 1 taneydi bir karışıklık oldu sanırım" dedim. "Aslında 2 taneydiler ama birinden çok emin olamadık biraz yavaş ilerledi o yüzden size söylemedik, sonrasında donduramazsak üzülmeysin diye" dedi. Nasıl sevindim anlattamam. Üzülmeyelim diye söylememişler nezakatin hassasiyetin güzelliğine bakar mısınız? Nöbette yanımda duran ve ben telefonla konuşurken yüzümden ne olduğunu endişeyle anlamaya çalışan arkadaşşıma sarılıp ağladım, ağladık sevinçten..Sonra eşimi

aradım "2 taneymiş" dedim "Neymiş iki tane hayatım, ne oldu" dedi. Bizim kuzular dedim 1 değil 2 taneymiş dondurmışlar bugün, biri pek iyi değilmiş ama toparlanmış 2. günde onu da dondurmışlar, ters bir şey olursa üzülmeyselim diye söylememişler dedim" çok sevindi tabi o da, bir kaç hücreli de olsa onlar bizim minik kuzularımızdı, can bulup evlat olacak umutlarımızdı. Sonra eşim telefonu kapatmadan hemen önce "bak Semih demişti dersin hayatım bu sürpriz yumurta var ya o transferi edildiğinde gelecek bizim yavrumuz" dedi. Sonra ki hafta sonu tekrar işlem oldu 2 yumurta daha toplandı ikiside döllendi, hemde 1. kalite, ilk işlemde elde ettiklerimizden biri birinci biri ikinci kaliteydi. Elimizde dört embriyo ile başladık Şubat tatilini beklemeye. Bu arada da dinlenir kafanı dağıtırsın dedi Kaan hocam. Şubat tatilinde transfer yapıldı. Sonuç için geldiğimizde Kaan hoca sizinle görüşecek dediler. İçeri girdik, oturduk değerimiz 11 çıkmış. Evet bir hamilelik söz konusu ama değer çok düşük kimyasal olma ihtimali çok yüksek dedi ama kimyasal gebelik de iyi bir adım, vücut hamile kalmayı öğrendi bundan sonra şansımız daha yüksek dedi. Üzüldük ama yıkılmadık. Bir ay sonra kontrole geldik. Şimdi git ne zaman kendini hazır hissedersen gel, kalan iki embriyomuzun transferine hazırlanalım dedi. "Tekrar işlem yapsak, ikisi de 1. Kaliteydi

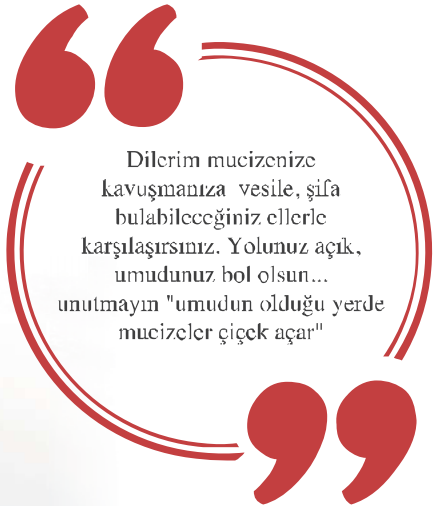
olmadı geri kalanlardan sadece biri 1. kalite diğeri 2.kalite dedim , kızdı, "embriyo küçümsemek yok"dedi, önce bunlarla deneyecegiz, peki dedik. Mart ayıydı ve ben 8 ay erteledim. Tekrar tedavi sürecine girecek cesareti bulamadım hemen. Sonra Kasım ayında tekrar başladık. Ama başlarken de eşimle bir karar aldık, çok rahat olacağız, bebekleri alıp geleceğiz dedik. 9 Aralık 2015 'te, yağmurlu bir İzmir gününde Belis Ece'mizi aldık. Transfer sonrası odaya geldiğimde eşim gelip sarıldı ve "hayırlı olsun hayatım dedi, bak o sonradan atak yapıp yetişen minnak var ya o tutunacak ve bir kızımız olacak" dedi.."İnşallah" dedim "insallah" çünkü Kaan Hocamın da dediği gibi transfer den sonrası tamamen takdiri ilahi...

Diğer annelere önerileriniz nelerdir?

Her olumsuzlukta karşınıza kocaman bir umutsuzluk çıkacaktır, pes etmeyin. Bir es verin;hayata karışın, çok zor bir şeydir bilirim, duymuşsunuzdur, bende çok duydum "rahat olun" her duyduğumda sinir olurdum, nasıl rahat olabilir ki insan bu süreçte söylemesi kolay tabi dedim. Ama rahat olun, bir de inanın, inancınızı asla kaybetmeyin. Sizin gidip tanıştığınız ve içinize sinen bir doktor olması çok mühim; bu süreçte doktor hasta ilişkisi kilit noktalardan biri bence. Elbette fikir alın araştırın, infertilite sebebinize uygun doktoru bulmaya çalışın ama ondan da önemlisi sizi dinleyebilen, size destek olabilen yanında rahat olabildiğiniz bir doktorunuz olması. Dilerim aradığınız hekimi bulabilir ve tedavi sürecini rahat bir şekilde atlatabilirsiniz.

İrenbe sizin için ne ifade ediyor ?

İrenbe bizim için çok fazla şey ifade ediyor, bizim aile olmamıza, kardan bebeğimize, kar tanemize kavuşmamıza vesile oldu. Kaan hocam dondurulmuş embriyo transferi sonrası dünyaya gelen minik mucizelere "kardan bebek" der, biz de kardan bebeğimize doğru yola çıktık, inandık, güvendik, çok dua ettik ve önce rabbimin izniyle sonra da başta Kaan hocam olmak üzere tüm İrenbe ailesinin desteğiyle Kar tanemize kavuştuk. Hepinize sonsuz teşekkürler, ilgi alakanız ve desteğiniz için...



Dilerim mucizenize kavuşmanıza vesile, şifa bulabileceğiniz ellerle karşılaşsınız. Yolumuz açık, umudunuz bol olsun... unutmayın "umudun olduğu yerde mucizeler çiçek açar"





Annelik Kadınlığı Tamamlıyor, Taçlandırıyor

Kalabalık, civil civil, sevgi dolu bir Aile... Burcu hanım ile çocuklarının çekimlerinde bizlerde gerçekten çok eğlendik. Çekim boyunca ikiz olan Alya ve Ayza ile erkek kardeşleri Aras kendi aralarında minik uyumsuzluklara düşse de ortaya bu enerjik karelerin çıkmasına engel olmadı. Genç yaşta üç çocuk annesi olan sevgili Burcu hanımda tüm içtenliği ile sorularımıza cevap verdi.

Annelik nasıl bir duygu ?

Annelik bence birçok güçlü duyguyu içerisinde barındırmaktadır. Sevginin, ilginin, kaygının, fedakârlığın, endişelerin umutların harmanlanmış hali... Sevgisinde en güçlü, karşılıksız, beklentisiz ve en temiz en gerçek, koşulsuz-şartsız, sınır bilmeyen halidir annelik...

Hamile olduğunuzu

öğrendiğinizde neler hissettiniz?

Sonucun pozitif olduğunu, doktorum Refik Bey'den öğrendiğim o gün iki sürpriz yaşadım, hem pozitif olduğumu hem de ikiz olabileceğini öğrendim. Eşimle birbirimize sarıldık ve ağladık. Hiç vakit kaybetmeden bu güzel haberi aile büyüklerimiz ve dostlarımızla paylaştık. İkizlerimi dünyaya getirdikten birkaç ay sonra hayatımın ikinci güzel haberini-sürprizini yaşadım, bir bebeğim daha olacaktı. Alınabilecek en güzel haberi biz iki kez aldığımızdan dolayı çok mutluyuz. Bebeklerimi dünyadaki her şeyden çok seviyorum, onlar benim hep minik bebeklerim.

Gebelik ve doğum sürecinizden biraz bahsedebilir misiniz?

Sevgili Refik Bey tanıdığım en mükemmel doktordur, gebeliklerim zorlu ve stresli geçti. İkiz hamileliğimde düşük tehlikem, erken doğum riskim vardı ve bu sebeple çok dikkat etmem gerekiyordu. İkinci hamileliğimde araları çok az olduğu için aynı riskleri yine taşıyordum. Bebeklerimi sağlıklı bir şekilde kucacıma almamda sevgili Refik Bey'in hakkı ödenmez, emeği ve tecrübesi vardır. Çok titiz ve öngörülü yaklaştı ve hiçbir detayı atlamadı. Panik anlarımı tecrübesi ve uzmanlığı ile atlattım. Bugün dünya tatlısı üç yavrum var. Bence hamilelik sürecinde doktoruna güvenmek, hep yanında olduğunu bilmek, paha biçilemez duygudur. Ben bu yönden kendimi çok şanslı hissediyorum.

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Anne olunca ilk önce hayatımın nasıl değiştiğini hemen anlamıyorsunuz. Sonra bir bakıyorsunuz, her şeyin merkezinde bebekler oluyor. Onlar merkez oluyor, başka hiçbir şeyin önemi kalmıyor. O küçücük şeyler kontrolü ele almış oluyorlar, hiç de çaktırmıyorlar... :))

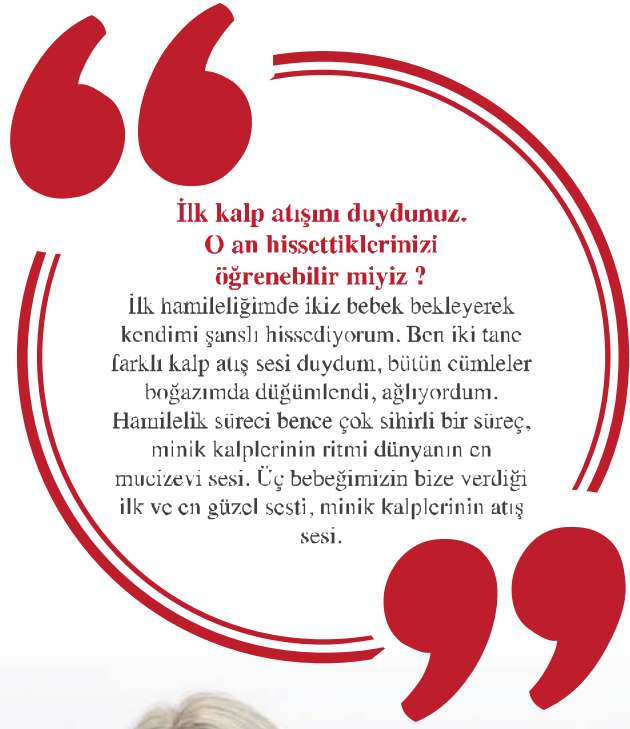
Anneler Gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu?

İlk anneler günümde kızlarıma hamileydim. Sevgili eşim bana hediye alıp, kızlarının ağzından mektup yazmış, anneler günümü kutlayan sürpriz yapmış; çok duygulanmıştım, benim için çok anlamlıydı.

Annelerinizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Her anne mükemmeldir, benim annem de önce çocukları diyen mükemmel bir kadındır. Annelik ve dostluk sınırını tadında tutan; tath-sert bir havası vardır. Fark var mı bilmiyorum ama, idolümdür annem...





**İlk kalp atışını duydunuz.
O an hissettiklerinizi
öğrenebilir miyiz ?**

İlk hamileliğimde ikiz bebek bekleyerek kendimi şanslı hissediyordum. Ben iki tane farklı kalp atış sesi duydum, bütün cümleler boğazımda düğümlendi, ağlıyordum. Hamilelik süreci bence çok sihirli bir süreç, minik kalplerinin ritmi dünyanın en mucizevi sesi. Üç bebeğimizin bize verdiği ilk ve en güzel sestir, minik kalplerinin atış sesi.

Annelik size neler kattı ?

Annelik bana öncelikle sabır kattı :) Annelik kadınlığı tamamlıyor, taçlandırıyor...

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır .Sizin çocuklarınız için dilekeleriniz, hayalleriniz nelerdir ?

Tabi ki her şeyin en iyisini ve en hayırlısını çocuklarım için diliyorum. Kendilerini seven, güvenen sağlıklı bireyler olmaları en büyük dileğimdir. Çevrelerindeki seven, duyarlı, tüm canlıları önemseyen, saygı duyan ve merhametli bireyler olmalarını umut ediyorum.

Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Planlı yaşamayı severim. Anne olduktan sonra, bugünden yarına dahi plan yapılamadığını gördüm :) Bunun dışında her şey daha da anlam kazandı. Çok daha mutluyum, çok daha güçlüyüm, çok da duygusalım...

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

İRENBE ile tanışmamız tamamen tesadüftü ama başımıza gelen en güzel tesadüflerdendi... İRENBE bana aileyi, mutluluğu ve sıcaklığı ifade ediyor.

Son olarak eklemek istedikleriniz varmı ?

Sadece bir gün değil, her gün annelerin günü. Bütün kadınlar, bütün anneler çok değerlidir. Öncelikle benim bir tane annemin, tüm annelerin ve anne adaylarının anneler gününü kutluyorum...



Kızımınla ilgili En Büyük Hayalim Sağlıklı ve Mutlu Olması

Sevgili Ceyda Hanım çalışan annelerimizden. İş hayatının, kızıyla olan ilişkisinde ve ona ayracağı zamanda hiçbir zaman dezavantaj yaratmadığını söylüyor. Birlikte vakit geçirmeyi çok seven anne-kızın her akşam yatmadan önce kitap okumak gibi belli ritüelleri var.

Anne olacağınızı öğrendiğiniz ilk an neler hissettiniz ? Nasıl öğrendiniz ? Yanınızda kimler vardı ?

Heyecan, mutluluk, korku, endişe... Sanırım ilk başta ne olduğunu tam olarak kavrayamıyor insan. İlk telefonla öğrendim çünkü kan tahlili yaptırmıştım. İş yerindeydim ve yanımda beraber çalıştığım yakın bir arkadaşım vardı. Ne yapacağımı bilemeden önce çşimi, sonra ailemi aradım.

Gebelik ve doğum sürecinizden biraz bahsedebilir misiniz?

Çok rahat bir hamilelik dönemi geçirdim. Hatta 37. haftaya kadar da oldukça aktif çalıştım. Doğum sürecinde ise son haftanın yılbaşına denk gelmesi dolayısıyla riske atmamak adına sezaryen tarihi aldık. Tarihi kesinleştirdikten 1 gün sonra evde film izlerken birden sancılandım. Cumartesi günüydü ve yılbaşı arifesi olması dolayısıyla çok trafik vardı. Eşimin benden daha telaşlı olduğunu söyleyebilirim. Hastaneye gittiğimizde sürecin yeni başladığını, uzun ve riskli bir doğum olacağını öğrenince sezaryene karar verdik. Hem doğum aşaması hem de sonrası benim için oldukça rahattı. Bu konuda doktorunuza güvenmeniz de oldukça önem taşıyor.

Çalışan anne olmak nasıl bir duygu? Kızınıza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Çalışan anne olmanın çocuk yetiştirmede avantajları ya da dezavantajları nedir?

Doğruyu söylemek gerekirse ben çalışan anne olmayı seviyorum. Bu durum hiçbir zaman benim için bir dezavantaj olmadı. İşten eve geldiğim andan itibaren kızımın belli ritüellerimiz var. Örneğin ne olursa olsun her akşam yatmadan önce kitap okuyoruz. Hafta sonları mutlaka ailecek bir şeyler yapıyoruz; bu suluboya resim yapmak da olabilir, yemek pişirmek olabilir, ya da parka, deniz kenarına gitmek de... Önemli olan çocuğunuzla sürekli vakit geçirmekten öte geçirdiğiniz vaktin kalitesi ve onunla olan paylaşımlarınız.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır. Sizin kızınız için dilekeleriniz, hayalleriniz nelerdir ?

Kızımınla ilgili en büyük hayalim sağlıklı ve mutlu olması. Sosyal farkındalığı yüksek, sağduyulu ve Ülkesini seven bir birey olarak yetişmesi ve Ülkesinin de huzurlu bir geleceğe sahip olması. Birçok anne gibi benim de kızım için en büyük dileğim.

Neden İRENBE ?

İrenbe'nin kapısından ilk girdiğim andan itibaren ki o dönemde oldukça zor bir süreç yaşıyordum gerek hemşireler gerekse doktorlar ilgileri ve pozitif enerjileri ile o dönemi atlattımda inanılmaz destek oldular. Zaten bence bu süreçte doktorunuza ve ekibine güvenmeniz çok önemli. Bu sebeple doğum sonrasında da kızımın çocuk doktorunu da İrenbe'den seçtik.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Tabi ki bazı farklar var, neticede çok hızlı ilerleyen bir çağdayız. Annemin dönemini geçtim, benim anne olduğum 2013 yılı ile 2017 anneleri arasında bile fark var. Ama şu bir gerçek ne olursa olsun annelikte ki en önemli şey tecrübe. Biz kalabalık ve birbirine düşkün bir aileyiz; bu kızım ve benim en büyük şansım. Kızımın doğumundan itibaren annemi daha iyi anlıyorum ve birçok noktada onu örnek almaya çalışıyorum.



Asla umudunu Kaybetme

Oğlu UMUT ALİ'ye kavuşmak için,
"hiç umudumu kaybetmedim, içimde hep bir Umud
vardı" diyen sevgili Duygu hanım başarılı bir tüp
bebek tedavisi sonucu biricik oğluna kavuştu.
Şimdilerde ise ele avuca sığmayan sempatik Umud
Ali, annesi ile adeta büyük aşk yaşıyor.

Annelik nasıl bir duygu ?

Asla tarifi olmayan bir duygu hayatın anlamı

Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Tamamen hayatın anlamı değişti kısacası oğlum
yokken yaşıyormuşuz .

Oğlunuzu kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

İlk önce uzun uzun mucizemi izledim sonra ilk görüşte
aşka inandım resmen aşık olmuştum.

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz?

Birlikte en çok saklambaç oynamayı seviriz ve
tabiki de sarmaş dolaş uyumayı.

Anneler günü'nde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Benim için en güzel hediye oğlumun olması hediye
artık hiç önemli değil zaten en büyük hediyem
oğlum...



Annelik size neler kattı ?
Annelik bana hayatta herşeyin en
ince ayrıntısına kadar
düşünmeyi öğretti, büyüdüğümü
hissettirdi. Planlı yaşamayı öğretti.

Normal yollardan çocuk sahibi olamaya- cağınızı öğrendiğinizde neler hissettiniz ?

Normal yolla çocuk sahibi olamayacağımı hissettiğim-
de hiç bir zaman umudumu kaybetmedim içimde her
zaman bir umud vardı, hissediyordum anne olacağımı
ve oğlum umud oldu bana

Tüp bebek yaptırmaya nasıl karar verdiniz ?

Doktorumuz Ümit İNCEBOZ'la tanışmadan önce pek
yaptırmayı düşünmüyorduk, korkuyorduk ta ki o
müthiş doktorumuzla tanışana kadar bizi o kadar çok
rahatlattı ki doktordan öte ailemizden biri oldu.

Tedavi süreciniz nasıl geçti, biraz bahseder misiniz ?

Tedavi sürecim çok güzel geçti tüm korkularına
rağmen Ümit Hanım beni eşimi çok rahatlatı her
zaman her saat sorularımıza cevap verdi hep
yanıbaşımızda oldu onun sayesinde çok güzel geçti.

Sonucun pozitif olduğunu öğrendiğinizde neler hissettiniz ?

Sonucun pozitif olduğunu öğrendiğimde inanmadım
baygınlık geçiriyordum dünyalar benim olmuştu...

Dünyanın En Güzel Duygusunun İkiye Çarpılmış Hali

Sevgili Ebru hanım başarılı bir tüp bebek tedavisi sonucu dünya tatlısı ikiz kızları Eylül ve Ada'ya kavuştu. "Anne olarak nefes aldığım her gün her şey çok güzel ve anlamlı" diyen güzel annemizin ve kızların enerjileri fotoğraflara da yansıyor...



**İkiz bebek sahibi olmak nasıl bir
duygu ? İkiz olacağımı
duyduğunuz ilk an neler
hissettiniz ?**

Candır onlar, hayatın anlamıdır. O masum minicik suratlarında beliren bir gülümseme her şeyi unutturur size, uyutmak için kırk bin takla atarsınız ama uyuduklarında da özlersiniz. Dünyanın en güzel duygusunun ikiye çarpılmış halidir. İkiz olacağımı öğrendiğimde kendimi inanılmaz şanslı hissettim.

**Annenizle sizin anneliğiniz arasında
farklar var mı ?**

Bizde keşke o dönemlerdeki gibi çocuklarımızı büyütebilsek.

Neden İRENBE ?

İlk embriolarımız rahmime yerleştirdiği zaman, doktorumuz Sayın Refik bey; 'biz tıbben elimizden geleni yaptık, yiyecek ekmekleri varsa dünyaya gelecekler' dedi. Ne kadar doğru değil mi? Tıbben tüp bebekle evlat sahibi olacağımızı öğrendiğimizde hiç umudum yıkılmadı çünkü bu işin uzmanı olan adresi araştırmıştım ve biliyordum. İrenbe deneyimleriyle ve başarılarıyla bu işin uzmanıydı. İyi ki varsın İrenbe. Evlat isteyen bir çok anneye bu yolda eşlik ediyorsunuz

**Birlikte en çok ne yapmayı
seversiniz, günleriniz
nasıl geçiyor ?**
Anne olarak nefes aldığım her gün onlarla her şey çok güzel ve anlamlı.





Annelik Benim İçin Mutluluk, Hüznün, Korku, Endişe ve Sabrın Evde Hep Kol Kola Dolaşması Gibi

İRENBE’de uzun yıllardır görev yapan Emine Hemşire’nin bu dergide yer almasını, hikayesini sizlerle de paylaşmasını çok istedik. Neden mi? Çünkü; O özel bir Anne. O güçlü bir Anne, aynı zamanda verdiği mücadele ile örnek bir Anne.. Birbirinden güzel iki kıza sahip sevgili Emine Hemşire’nin tüm içtenliği ile yüreğini aştığı hikayesi sizlerle..



Anneliği nasıl tarif edersiniz?

Annelik benim için mutluluk, hüznün, korku, endişe ve sabrın hep evde kol kola dolaşması gibi.. Çünkü ben biri engelli iki kız çocuk annesiyim. Büyük kızım 14 yaşında otistik ve nöromotor gelişim geriliği mevcut. Onunla anneliğimin hep zirvesini yaşadım. Yürekli olmanın, sabırlı olmanın ve ne yazık ki kabullenmenin ne demek olduğunu çok iyi öğrendim. 2 yaşındaki kızım ise “benim için artık çok uzak” dediğim duyguları, yaşama sebebim oldu. Yani annelik bana duygu karmaşası yaşatsa da, çözümünün yine ben olduğunu biliyorum.

İkinci çocuğa nasıl karar verdiniz?

Uzun yıllar hiç düşünmedik. Zor bir karardı. Aynıısı olur diye hep bir korku yaşadık. Yıllarca onun tedavisine ve bir gün iyi olur ümidiyle hiç ikinci çocuk konusu geçmemişti. Ve her şeye rağmen 10 yıl sonra kardeşi olmasına karar verdik. Ve çok şükür her şey yolunda gitti ve sağlıklı ikinci çocuğumuz dünyaya geldi.

Çalışan bir anne olarak onlara nasıl zaman ayırıyorsunuz? Birlikte ne yapmaktan hoşlanırsınız?

Her çalışan anne gibi benimde zorluklarım oluyor tabi. Çünkü ikisi de ayrı dünyalarda yaşıyor. Mutlu oldukları, zevk aldıkları ve öfkelenedikleri şeyler hep farklı. Daha çok bireysel zaman geçirmek zorunda kalsak ta beraber top oynamaktan, çizgi film izlemekten ve seyahat etmekten çok hoşlanıyoruz.

Uzun yıllardır İrenbe’de hemşiresiniz, sizde bir anne olarak özellikle tüp bebek tedavi sürecindeki hastalarla empati kurduğunuz oluyor mu ? Bu konuda söylemek istedikleriniz var mı?

Bende İrenbe ailesinin bir ferdiyim ve burada olmaktan çok mutluyum. “Empati” bizim mesleğimiz gereği en olmasa olmazımız... Benimde ikinci kızımdan önce bir gebelik kaybım oldu. Bu durum zaten üzgün olan yaşamımızı daha da derinden etkiledi . İşte bizlerinde bu yaşanmışlıkları sayesinde aslında hastalarımızın mutluluklarını, üzüntülerini ve hayal kırıklıklarını daha iyi anlayabiliyoruz. Acı tatlı beraberiz..Bu tedaviler uzun, oldukça meşakkatli ve sabır isteyen bir süreçtir. Bu sürecin sonu bazen sevinçle bazen de hüznle son buluyor. Her ne olursa olsun umudumuzu hiçbir zaman kaybetmemeliyiz.

Selin Berrak ve Derin Irmak için gelecekteki hayalleriniz nedir?

Selin Berrak için aslında çok büyük hayallerim var ama ne yazık ki gerçekleşmesi zor ... Aslında bu durumda her anne baba benim gibi düşündü sanırım. Onun için sadece Berrak’ın sağlıklı olmasını ve hep iyi insanlarla karşılaşmasını diliyorum. Derin Irmak; belki de en zorunu ona yüklüyorum. Ablasının elini hiç bırakmayacağımı umut ediyorum. Tabi oda onun hayatı, seçim onun bilemiyorum... Her anne gibi bende öncelikle sağlıklı olmalarını, sevgi, saygı gibi değerlerini hiç bir zaman yitirmemelerini diliyorum.



Çocuk da Yaparım Kariyer De!

Sevgili Ebru hanım ile İRENBE'nin tanışma hikayesi 2002 yılına dayanıyor. O günden beri başımızın hiç kopmadığı Ebru hanım, dünya tatlısı iki kızına hem Anneliği hem de iş hayatındaki başarısı ile örnek oluyor. "Çocuk da yaparım kariyer de!" sözleriyle de, iş hayatında olan tüm kadınlara, kariyer sahibi olmak, çocuk yapmanıza engel değil mesajı gönderiyor...

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Anne olunca hayatımda neler değişmedi ki? Öncelikleriniz, zevkleriniz, yaşantınız, arkadaş çevreniz, fiziğiniz, ruhunuz kısacası her şey değişiyor. Tabi bunların olumsuz olduğunu söyleyemem. (fiziğim dışında:) sadece artık bir kişi değil iki kişi, sonra üç kişi olarak düşündüğünüz ve ona göre kurguladığınız bir hayatı yaşıyorsunuz. Çocuk sahibi olduğunuzda sürdürdüğünüz hayat, eski yaşantınızın hızlandırılmış ve yoğunlaştırılmış hali. Çocukların enerjisi ve merakı ile sizin de sürekli yeni bir şeyler öğrendiğiniz, onlarla neşelendiğiniz, onların saf ve temiz duyguları ile her gün huzur bulduğunuz bir yaşam.

Çalışan bir annesiniz, çocuklarınıza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Çocuk yetiştirmede avantaj ve dezavantajları nelerdir?

Çalışan anne olmak hem güzel hem yorucu. Çocuklarınıza yetebilmek ve onlar için iyi bir şeyler yaptığınızı bilmek çok güzel. Tabi ki avantajları ve dezavantajları da var. Dezavantajlarının en büyüğü bence; çocuğunuzun size en ihtiyaç duyduğunuz dönemde onun yanında olmak isteyip, olamamak ve çocuğunuzun canınızdan çok sevdiğiniz annenize bile bırakamazken başka birine emanet etmek zorunda kalmaktır. Bedeniniz çalışsa da ruhunuz, kalbiniz, aklınız daima çocuğunuzun yanında kalıyor. Avantajlarına gelince çocuklarınızın daha iyi şartlarda yetişmesi ve ona daha iyi bir gelecek hazırlayabilmek, daha bilinçli bir anne olmak ve çocuğunuzla her ne kadar çok zaman geçiremeseniz de onunla geçirdiğiniz her anın kıymetini bilerek onunla daha kaliteli zaman geçirebilmenizdir. Eğer siz önceliklerinizi belirlemişseniz ve yeterince fedakarlık yapılabiliyorsanız, hem işinizi hem de anneliğinizi en iyi şekilde yürütebiliyorsunuz. Sonuçta çalışmayı da çocuk sahibi olmayı da kendiniz istediyseniz ki ben her ikisini de çok istedim bu süreç sizi çok fazla yormuyor. Benim her daim ilk önceliğim çocuklarım olmak kaydıyla işimi de seyerek icra ettim. Çalışan anne olmanın zorlukları yanında insana değer kattığına inanıyorum. Ve sözlerimi şöyle bitirmek istiyorum. "Çocukta yaparım kariyer de!"

Annelik nasıl bir duygu?
Annelik evet belki biraz klişe ama anlatılmaz, yaşanır bir duygu. Anne olmadan önce hissettiğimiz tüm güzel duyguların, yaşadığımız tüm güzelliklerin ve hayatımıza anlam kattığını düşündüğümüz tüm insanların, karnınızda o küçük ayakların tekmelerini hissettiğiniz andan itibaren değiştiğini, onu kucağınıza alıp o masum gözlerinin içine baktığınız ilk anda ise tamamen anlamsız hale geldiğini görüyorsunuz. Kısacası annelik çocuğunuzun canını kendi canınızdan üstün tutup, size gönderilen emanete sahip çıkmak için onu koruyup, kollayıp, sonuna kadar ona destek olmaktır.





Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur yada ne oldu?

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye eminim her anne için yavrusunun yanında ve sağlıklı olmasıdır. Benim için her anneler gününde kızlarımın yaptığı bir resim, yazdığı her sevgi dolu not, yüzlerindeki gülümseme ve boynuma sarılan iki çilli kol benim için paha biçilmez birer hediye.

İrenbe ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

İrenbe ile tanışmam bir arkadaşım vasıtası ile tesadüfen oldu. Ailemle birlikte Bursa'da yaşıyordum. Evlendikten sonra eş durumundan İzmir'e tayin istedim. Tayinim çıkana kadar da Bursa-İzmir arası hafta sonları gidip geliyordum. Bir hafta sonu geldiğimde eşimin işi çıktığı için, bir arkadaşından benimle ilgilenmesini rica etmiş. O arkadaşımında o gün İrenbe Tüp Bebek Merkezi'nde İsrail Aruh ile bir randevusu vardı. Birlikte gittik ve İsrail Bey'in yurtdışında olması sebebi ile onun yerine bakan Dilek Aslan ile o gün tanıştım. Hastanenizle, biricik doktorumla, tüm İrenbe ailesi ile tanıştığım o gün benim için unutulmaz bir gündür. Çünkü arkadaşım için tesadüfen gittiğim hastanede hamile olduğumu öğrendiğim ve o günden sonra 9 ay boyunca neredeyse her hafta ziyaret ettiğim(riskli gebelik) ve kendimi o ailenin bir üyesi olarak hissettiğim güzel yılları anımsatıyor bana. Bugünde yine; 2002 yılında ilk kızım ve 2009 yılında ikinci kızımın doğumunda geçirdiğim mutlu ve huzurlu yılları anımsatması, hastaları ile hiçbir zaman bağlarını koparmaması ve çalışanlarının her zaman sizi güler yüzle karşılaması, sizin en hassas olduğunuz hamilelik döneminde tüm personelin sizi mutlu etmek için elinden geleni yapması ile hatırladığım, hastaneden çok huzurlu ve kendinizi evinizde hissettiğiniz bir mekan benim için. O gün tanıştığım ve bunun için yüzlerce kez şükrettiğim Dilek Aslan ile birlikte her adım attığımda içimi bir huzur kaplayan hastanemiz ve güler yüzlü personelinin tanıtmaktan dolayı çok mutluyum. İyi ki varsınız...



ÖZÜME DÖNÜŞ

Her anne gibi sevgili Ferhan hanımında kızı ile ilgili çok güzel hayalleri var... Fotoğraf çekimi için başta biraz naz yapan minik Cemre , sonrasında bizlere o tatlı gülümsemesi ile o kadar güzel pozlar verdi ki... Anne kız arasındaki harika uyum da görülmeye değer...

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz ve günleriniz nasıl geçiyor?

Kızım 2 yaşında ve çok akıcı konuşuyor. Bu konuda şanslı bir anne olduğumu düşünüyorum. Gün içerisinde neler yapmak istediğini kendisi belirliyor :) Kahvaltımızı yaptıktan sonra bizim için oyun saati başlıyor. Saklambaç, kovalamaca, top oynama, bebekler ile misafircilik oynama, oyun hamuru ile şekiller yapma kısacası aklımıza gelen her oyunu oynayabiliyoruz. Tabii ara ara anneye yardım oyunları da oynuyoruz. Peki her an aynı enerji de olabiliyor muyuz? Açıkçası hayır :) Tam da bu anda enerjimizin düşmeye başladığı zamanlarda meyve saatimiz başlıyor ve küçük çizgi film kaçamakları yapıyoruz. Aslında anne ve kız olarak birlikte vakit geçirmeyi seviyoruz yaptığımızın bir adının olmasına gerek yok. İkimizin de en değerli günleri.



Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı?

Annem ile aramızda çok fazla farkın olduğunu düşünüyorum. Eski dönemlerde ki anneliklerin çok zor olduğunu şuan fark ediyorum.

İtem ağır ev işleri, hem bebek bakımı kadın için yorucu ve yıpratıcı bir süreç. Bizler ise teknolojik anneleriz. İstedğimiz her bilgiye, her ürüne çok rahatlıkla ulaşabiliyoruz. Bebek bezi yıkamanın ne olduğunu bilmeden anne olduk :) Tabii teknolojinin bu kadar içerisinde olmanın hem yararını hem de zararını yaşıyoruz. Sürekli doğru mu, yoksa yanlış mı yaptığımızı sorgulayan, aklında bir sürü sorular olan biz yeni nesil annelerin annelerimize oranla daha stresli olduğumuzu da düşünüyorum. Bence annelik bir içgüdü. Annelerimiz bu içgüdüyü yaşayıp bizlere deneyimlerini aktarıyor ise onlara kulak vermeliyiz ve bizim içgüdülerimiz ile uyuyorsa yapmalıyız. Kuşaklar ne kadar ilerlerse ilerlesin annelikler arasında değişmeyen tek şey; sevgi ve mutluluğun gücüdür.

Her annenin çocukları ile ilgili hayalleri vardır? Sizin kızınız için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir?

Gözleri ıslıl ıslıl parlayan, her gördüğünü heyecanla merak edip soran, en ufak bir ruh halinin değişikliğinde ne yapmasını gerektiğini bilemeyen bugünün minicik kızı, yarının kadını olacak. Aslında kızımı çok zor ve uzun bir yolculuk bekliyor. Benim hayalim kızımın gözlerinde ki ıslıyı kaybetmeden, merak, heyecan ve istekle yaptığı araştırmalarda, karşısına çıkan düz veya engebeli yollarda, kısacası her zaman annesinin ve tabii ki babasının yanında olduğunu bilmesini sağlamak. Geleceğin bir kadını olarak kızımı özsaygısı yüksek, başarılı ve sevgi dolu bir insan olarak hayal ediyorum. Umutlarım ve dileklerim aslında sadece kızım için değil bütün çocuklar için.

Onlar için çocukluklarını doya doya yaşayacakları, sevinç çığlıklarının duyulduğu, özgürce dolaşacakları, hiç bir çocuğun ayırım görmediği temiz ve şeffaf bir yaşam ortamı istiyorum.

Umarım gelecek yıllar için çocuklarımızı doğaya, çevreye ve bütün canlılara duyarlı bireyler olarak yetiştirebiliriz. Bu sayede onlar da barış ve huzur içerisinde güzel günlerde yaşayabilirler.

Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var?

Anne olduktan sonra özüme döndüğümü hissettim. Sanki bir zaman makinesi ile bebekliğime yolculuk yapıyordum. Beynimde her şey sıfırlandı.

Bildiğim, günlük hayatta yaptığım, yaparken farkına varmadığım alışkanlıkları tekrar öğrenmek zorunda kalıyordum. Yemek yemeyi, konuşmayı, yürümeyi, gülmeyi, neden ne için ağladığımı kısacası kendimi keşfetmeye başladım. Çevreye ve insanlara kızımın gözü ile bakmaya başladım. Hayatın ne kadar karmaşık ve kurallarla dolu olduğunu fark ettim. Onun için farkına varabildiğim kadarı ile kızımı karmaşıklıktan uzak büyümeye çalışıyorum. Anne olmadan önceki yaşamımı ise hatırladıkça kendime gülüyorum. Duyarlı ve farkındalık sahibi olduğumu düşünmeme rağmen aslında hiç bir şeyin farkında olmadığımı anladım. Çok kolay gibi görünen en ufak bir olayın özünde biz insanlar için ne kadar büyük olabildiğini fark ettim. Kızım sayesinde üzerimde ki en ufak emeğin kıymetini ve minnettarlığımı anlama fırsatım oldu. Dışarıdan bakıldığında çok basit gibi görünen karnımı doyur, altını al diye tabir edilen anneliğin bitmez tükenmez bir olgu olduğunu ve her daim yanımızda olmasını istediğimiz bir güç olduğunu anlamış oldum.

İrenbe ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

İrenbe ile Prof.Dr Ümit İnceboz sayesinde tanıştım. Ümit Hanım'ın alanında çok iyi bir doktor olduğunu duymuştum. Kendisi ile yüz yüze görüşmeden önce içimde yaşadığım endişelerim ve kaygılarım vardı. Bunların anlamsız olduğunu Ümit Hanım ve sizler ile tanışınca anladım. İrenbe ailesinin sıcaklığı, Ümit Hanım'ın kibar ve nazik davranışları benim düşüncelerimin değişmesini sağladı. Sizler ile birlikte çok rahat bir hamilelik süreci geçireceğimden emindim. Nitekim hamilelik süreci kadınların kaygılarının en üst seviyede olduğu bir dönem maalesef. Birde ilk anneliğiniz ise o zaman panik seviyesi biraz daha yükselebiliyor :) Panik ve kaygı anlarımda beni her zaman rahatlatan, bir anne şevkati ile ikna etmeye çalışan Ümit Hanım'ın ve İrenbe ailesinin bana yardımlarını hiç bir zaman unutamam. İrenbe ailesi bana güzel insanların ve gülen yüzlerin bir arada olduğu sıcak bir aile ortamının olabileceğini ispatlıyor.





İrenbe Çocuklarının Manevî Annesi

"Hale YENER"

İRENBE'nin güler yüzlü doktorlarından Hale hanım kendi çocukları dışında İrenbe çocuklarının da manevî annesi, onların Hale teyzesi... Samimi, güler yüzlü ve pozitif mizacıyla hastaları ile her zaman iyi bir enerji yakalamayı başaran Hale hanım alışılmışın aksine çocuklar tarafından da çok seviliyor. Kendisi ile yaptığımız röportaja iştentlikle cevap veren Hale hanıma hem bunu nasıl başardığını hem de kendi çocuklarını büyütürken neler yaşadığını sorduk. Hepsi ve daha fazlası sizlerle...



Çocuk doktoru olarak alışılmışın aksine tüm çocuklar tarafından çok sevilirsiniz. Bunun özel bir sebebi var mı?

Çocukları çok seviyorum, onların duyguları çok net, sevidiklerini hissediyorlar.

Bebekliğinden beri izlediğinizde kendi çocuklarınız gibi oluyor, onların büyüdüğünü izlemek çok güzel. İki, üç yaşından sonra iletişim kurduğunuzda onların iyiliği için çalıştığınızı anlıyorlar. Ciddi hastahklarında da iyileşene kadar aklım onlarda kalıyor.

İrenbe'de yıllardır çocuk doktoru olarak görev yapıyorsunuz. Peki, siz çocuklarınızı büyütürken neler yaşadınız? Sizde zorlandığınız dönemler oldu mu?

29 yaşında bir oğlum, 23 yaşında bir kızım var. Çocuklarım doğduğu zaman Çocuk Hastanesinde çalışıyordum, çok fazla hasta baktığımız için hamilelikte bebeğimin sağlığı için endişelenmiştim, sağlıklı doğduklarında çok sevinmiştim. Bebekliklerinde birkaç aydan sona işe başladım, nöbetler ve yoğun çalışma dönemlerinde eşim ve ailem çok destek oldular. Zorlandığım dönemler oldu tabi ki. Acil işim nedeniyle kızımın doğum gününe geç kalmışlığım bile var.

Kızınız ve oğlunuzla iletişiminiz nasıl? Birlikte ne yapmayı seversiniz ?

Oğlum Dokuz Eylül Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Seramik bölümü mezunu, şu an aynı bölümde yüksek lisans yapıyor, özel çalışıyor. Kızım da Anadolu Üniversitesi Hava Trafik Kontrol bölümünü bitirdi, beş aydır İstanbul Atatürk Havalimanında hava trafik kontrolü olarak çalışıyor.

Kızım İzmir dışında olduğu için tatillerde bir araya gelebiliyoruz. Ailece deniz kıyısına gitmek, film izlemek, yemek yapmaktan hoşlanıyoruz. Fırsat buldukça gezmeye çalışıyoruz.

Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur? Ya da şimdiye kadar aldığınız ne oldu?

Anneler gününde çocuklarının küçükken kendi elleriyle yaptığı hediyeler beni çok mutlu etmiştir, bazılarını halen saklıyorum. Çocuklarımla ayakları üstünde duran, duyarlı, iyi bir insan olduğunu görmek, mutlu olduklarını bilmek en güzel hediye.

Ekleme istediğiniz başka bir şey var mı?

Zamanın ne kadar çabuk geçtiğini çocuklarda anlıyorsunuz, bir bakıyorsunuz kocaman oluvermişler. Sürekli yanlarında olamazsınız ama onlarla birlikteyken güzel zaman geçirmeye çalışın, büyütüklerinde bu güzel anları hatırlıyorsunuz.





Annelik Tarifi imkansız Muhteşem Bir Duygu

Sevgili Nergiz hanım Kızları Defne'yi kucağına aldığı ilk anı mucizenin gerçekleşmesi olarak ifade ediyor. Nergiz hanım ve kızı Defne'nin anne & kız aşkı görülmeye değer... çekim boyunca onları bir an olsun ayrı görmek imkansızdı...

“

Annelik nasıl bir duygu ?

Annelik tarifi imkansız muhteşem bir duygu... Annelik, birbirinden çok farklı, hatta bazen birbirine tezat, karışık duygular barındırıyor. Sınırsız sevgi, koruma içgüdüsüyle kızgınlık, korku, cesaret, bazen yetersizlik, başarılı olma isteği ama çokça umut... Defnem dünyaya gelmeden hayatım eksikmiş ama o eksikliğin farkında olmadan yaşıyordum. Geriye baktığımda hayatımın amacını bulmuş gibi hissediyorum. Kızımın bir gülümsemesi, sarılması, “annecim” demesi tüm olumsuzlukları değiştiriyor.

”



Kızınızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

Defne benim ilk ve tek kızım. Onu doğumhanede bana gösterdikleri an, bir mucizenin gerçekleştiğini hissettim.

Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Aslında hayatımın tümü değişti diyebilirim. Defne yaşamınıza girdiği o ilk andan itibaren eşimde, bende hayatımı, tercihlerimizi onun ihtiyaç ve düzenine göre programlıyoruz. İlk bebeklik anlarında ve çocukluğa geçişinde hep yanında olmaya, destek olmaya çalışıyoruz ve tercihlerimizden dolayı çok mutluyuz.

Annelik size neler kattı ?

Aslında yeni bir Nergiz geldi dünyaya diyebilirim. Defne'den önce köşeleri olan, daha kuralcı ve sert bir insandım. Defne benim hayata bakışımı değiştirdi. Şimdi daha esnek ve hayatı olduğu gibi kabullenen biriyim. Bazen ne kadar uğraşsanız da, bazı şeyleri engelleyemiyorsunuz. Hayatın doğal süreci olduğunu ve müdahalelerin bir noktaya kadar olduğunu anladım. Belki de en önemlisi, çocukların o sihirli gülüşleri, yüksek algılarıyla tüm dünyayı değiştirebileceklerine inanıyorum.

İRENBE ile nasıl tanıştınız ? Ne ifade ediyor size?

Dostum Gamze Güven sevgili doktorum Refik Keleş'in hastasıydı ve beni tuttuğu gibi Refik beyin ellerine teslim etti. Bu yönlendirmesinden dolayı Gamze'ye ne kadar teşekkür etsem azdır. İlk hamileliğimdi ve çok az şey biliyordum. Dr. Refik Keleş, o kadar bilgilendirici ve bir o kadar da rahatlatıcıydı ki çok rahat bir hamilelik geçirdim diyebilirim. Doktoruma ve İrenbe ailesine bu süreçte yanımda oldukları ve destekleri için teşekkür ederim.





"Karşılıksız - Sonsuz - Coşkulu Bir Sevgi..."

Çalışan annelerimizden sevgili İrem hanım röportajımızda çocuklar ile nitelikli zaman geçirmenin önemine vurgu yaptı. Alışılmışın aksine keyifli ve rahat bir gebelik süreci yaşadığını da dile getiren İrem hanım anne olmak isteyen ama çekinen anne adaylarının da yüreğine su serpecek...

Anelik nasıl bir duygu ?

Aslında benim için anelik tarif etmesi zor bir duygular bütünü... Yani sadece "annelik" olarak tanımlayabileceğim bir duygudan ziyade hayatımız boyunca yaşadığımız birçok duygunun karışımı diyebilirim kendi adıma. Sorumluluk, mutluluk, endişe, suçluluk, gurur, her şeyden önemlisi karşılıksız-sonsuz-coşkulu bir sevgi...

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Her iki hamileliğim de çok güzel ve sağlıklı geçti. Mide yanması, bulantı vb. şikayetleri de hiç yaşamadım, hamileliklerde geçici olarak görülebilecek şeker, tansiyon gibi sorunlarla da karşılaşmadım. Aktif ve enerjik geçirdim bütün süreci. Tabi ki bol bol uyuduğum da oldu. Doktorumun tavsiyesine uyup normal yaşantıma maksimum düzeyde devam ettirdim. Ne hamileyim diye spor yapmaktan vazgeçtim ne de hamileyim diye hayatımda hiç yapmadığım hamile sporlarına başladım. Kendi yaşantımın normal-lerinde devam ettim bu dönemde de...

Dolayısıyla mutlu ve huzurluydum. Mümkün olsa sadece hamilelik dönemi için bile daha çok çocuk doğurabilirim gibi hissettiğim güzel zamanlardı... Umarım isteyen herkes bu duyguları yaşar ve bu güzel dönemin tadına varabilir!

Çocuklarınızı kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

Çok klişe olacak belki ama tarifsiz duygular hissettim; kafa karışıklığı, ne düşüneceğini bilememe, huzur, gurur, neşe, mutluluk... Kontrolü yüksek bir insan olarak ameliyathanede ilk muayenelerinde doktora Apgar skorlarının kaç olduğunu sormuştum mesela!

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Çocuklar küçüktken kendi başlarına her işlerini göremedikleri için tabi ki anne ve babanın bakımına muhtaç oluyorlar ve bu belli bir dönem için ailede öncelikleri değiştirebiliyor.

Hafta sonu biraz daha uyuyayım derken erken bir saatte kahvaltı sofrasında olmanız gerçekçiliyor tabi ama biz ailemizin de desteğiyle mümkün olduğu kadar kendimiz için de kaliteli bir zaman ayırmaya çalıştık hep. Çocuklarla geçirdiğimiz zamanın yanı sıra kendimize de bir hayat yarattığımızı düşünüyorum. Bunun dışında çocuklar bize bugüne kadar gözden kaçırdığımız ya da unuttuğumuz bazı şeyleri de tekrar hatırlattı diyebilirim. Mesela sebepsiz yere ve bolca gülmeyi, çok eğlenmeyi, oyunlar oynamayı, farklı düşünmeyi, merak edip araştırmayı, yeni şeyler denemeyi...

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor ?

Fazla oyun oynamayı sevmeyen bir anne olarak bebekken daha zorlandığım kesin ama artık kutu oyunları oynamaktan, özellikle film seyretmekten, bazen mutfakta denemeler yapmaktan ve akşamları yataкта yan yana sıralanıp hepimizin elinde birer kitap uzun uzun okumaktan çok keyif alıyoruz. Bir de seyahat etmeyi çok seven bir aileyiz.





Kızımın ilkökul 2. sınıftayken kendi toplayabiliyor olmasına rağmen, öğretmenine tarak ve toka götürüp, ben çok erken işe gittiğim için saçını toplayamadığımı anlatması ve bunu öğretmeninden istemesi de hem komik hem de buruk bir hikâyledir benim için...

“

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır ? Sizin çocuğunuz için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir ?

Kendi ayakları üzerinde durabilecek gücü olan insanlar olsunlar isterim. Hayal kurabilen, düşünen ve sorgulayan bireyler olsunlar, bu hayallerinin peşinden gidip onları gerçekleştirebilsinler dilerim. Ve yine dilerim ki; mutlu oldukları meslekleri seçecek kadar şanslı olsunlar...

”

İRENBE ile nasıl tanıştınız ?

Ne ifade ediyor size?

İrenbe ile çocukluğumda gittiğim doktorumun artık 18 yaşına geldiğinde bana ilerisi için her branşın referans verdiği doktorların arasında sevgili Nurettin Demir'in isminin de olmasıyla tanıştım. Yıllardır düzenli olarak her sene kontrollerimi yaptırdığım yerdir İrenbe ve her iki hamileliğim ve doğumumda da İrenbe ailesi vardı yanımda.



Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu?

Bugüne kadar maddi-manevi hiçbir hediye beni, çocuklarımın yanıma gelip; “Bugün senin için özel bir gün anne, karar verdik ve seni hiç üzmeyeceğiz, her dediğini yapacağız” demeleri kadar gülümsetmedi! Sanırım bazen çocukların sınırları ne kadar zorlayabildiğinin onlar da farkında!

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Sanırım çok yok. Her şeyden önce yetiştirme tarzımız bizim de kendi çocuklarımızı yetiştirme tarzımızı çok etkiliyor. Ve ayrıca annemin anneliğiyle gurur duyuyorum, onun yarısı kadar bile olabildiysem benim için bir başarıdır.

Çalışan anne olmak nasıl bir duygu? Çocuklarınıza nasıl zaman ayırıyorsunuz? Çalışan anne olmanın çocuk yetiştirmede avantajları ya da dezavantajları nedir?

Çalışan anne olmanın hem güzelliğini hem de zorluklarını yaşadım ben. Her iki doğumumu yaptıktan sonra çocuklar 4 aylık olduğunda işe geri dönmüştüm. İşe başlamak bir yandan benim için büyük bir rahatlamaydı. Dışarıya çıkmak, sevdiğim kişilerle sosyalleşebiliyor olmak eve döndüğümde onlara yansıttığım enerjiye de pozitif olarak yansiyordu. Açıkçası onlara az zaman ayırdığım suçluluğunu da yaşamadım çünkü zamanın niceliğinden çok niteliğinin önemli olduğunu da biliyordum. Fakat ne olursa olsun, özellikle biraz daha büyüdüklerinde onların bütün okul gösterilerinde izleyici olamayıp bazı önemli olanlarını seçmek zorunda olmak çok da hoşuma giden bir durum değil ne yazık ki.



Rengarenk Olabilmeyi Öğrendik

Talya ve Taylan'ın enerjik, güler yüzlü, sıcakkanlı anneleri sevgili Neslihan hanım bakın neler anlatmış röportajda... Renkli ve pozitif bir karaktere sahip Neslihan hanım "çocuklar hayatımıza girdikten sonra rengarenk olabilmeyi öğrendik" diyor...



Anneler gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu?

Ben anne olacağımı 4 Mayıs 2006 ve 8 Mayıs 2002 yıllarında, Anneler gününde öğrendim. En güzel anneler günü hediyelerim çocuklarımın gelmeden bana yaşattıkları bu heyecan ve bu mutluluktur...

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Hamileliklerimin ikisinde bizim filmlerin en güzeliydi, başrolde eşim ve ben, konusu; duygusal komedi. Şiştikçe sevdim, sevdikçe şiştim. 2-3 Ocak anlaşmalı kardeşler bizinkiler..

Annelik size neler kattı?

Annelik bana ,kendi ebeveynlerime karşı anlayışlı, çocuklarım için hayata dair bir kalkan olmayı öğretti.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır? Sizin çocuğunuz için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir?

Çocuklarım Talya ve Taylan hayat-taki son imzalarım benim... Onlarda kendi yollarında tüm hayallerini en mutlu şekliyle gerçekleştirip, hayat imzalarını sevgiyle çizsinler .

İRENBE sizin için ne ifade ediyor?

İrenbe benim için, Refik abinin gülüşü ve sesiyle güven hissi, Gönül ablanın elini tutarak bebeklerimin ultrason filmleri, Hale hanımın şevkatiyle doğumda evlatlarımla ilk kokusunu ifade eder..

İrenbe Ailesine Sevgilerimizle...



Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Anne olmadan önce sadece kırmızı olan biz, hayatımıza kızımın mavi, oğlumla sarı girince, turuncuyu moru, yeşili kısacası rengarenk olabilmeyi öğrendik.

Çocukların Sevgisi Eşsiz

Beliz ve Azra'nın güzel anneleri Pelin hanım genç yaşta annelik duygusunu tadan şanslı annelerimizden. İki çocuğu arasında yaş farkı olduğu için ikisi ile ayrı ayrı ilgilendiği zamanlar dışında hep birlikte oyun oynamayı da çok seviyorlar... "Annelik muhteşem ve çok kutsal bir duygu" sözleriyle röportajımıza başlayan Pelin hanımın hikayesi sizlerle...

Annelik sizin için nasıl bir duygu ?

Annelik muhteşem ve çok kutsal bir duygu... Minik bebeğinizin içinde büyüdüğünü hissettiğiniz o an Allah tarafından biz annelere o duygu geçiyor:) herkesten çok hatta kendinizden bile önce, bebeğiniz önceliğiniz oluyor. Anlatılmaz, yaşanır bir durum kesinlikle.

Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Anne olunca tabi ki baştan sona tüm alışkanlıklar yerini, bebeğinizin düzenine bırakıyor. Yemek saati, uyku saati, oyun saati :) ki benim iki kızım var biri 1 diğeri 10 yaşında . Büyük kızım Belizin okulu, aktiviteleri var. Eşim de ben de her şeyi onlara göre düzenliyoruz. Önceliğimiz çocuklarımız, geleceğimiz...

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz?

Birlikte en çok oyun oynamayı seviyoruz. Ben ve kızlarım birlikte oyun oynarken en mutlu olduğumuz zamanları yaşıyoruz...

Anneler Gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Anneler gününde büyük kızımdan kendi yaptığı kalpli zarflar almıştım, içinde kendi yazdığı özltü sözler vardı. Bu yılda hazırlık yaptığını gördüm ama sürpriz anne bakma dedi... Geçen yıl ise yılın en iyi annesi ödülünü almıştım. Herkesin annesi kendine en iyi öyle değil mi?

Annelerinizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Öncelikle annem ben 10 yaşındayken vefat etti.. Ama yine de çok iyi hatırlıyorum. Anneler vefakardır. Yemez yedirir, giymez giydirdi. Bende her daim annemi örnek alıyorum, önceliğimi çocuklarıma veriyorum. Tabi ki yıllar öncesiyle şimdiki zaman şartlar aynı değil. Her şey çok daha bol bu yüzden de biz çocuklarımızı biraz daha şımartıyoruz sanırım.

İRENBE ile nasıl tanıştınız?

Şans eseri çıktı karşına ama iyi ki de çıkmış muhteşem bir kadro. Çalışanların hepsi güler yüzlü, verilen hizmet harika daha ne olsun herkese tavsiye ettiğim yer İrenbe :)



Kızlarınızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

Büyük kızım Belizi kucağıma aldığım ilk an "bu benim mi" dedim... Çok duygusal bir an, Allah'ın verdiği bir mucize... İkinci kızım Azra'yı kucağıma aldığım da ise ikinci kez anne olmama rağmen yine ilki kadar heyecanlı ve duygu dolu anlar yaşadım. Hep söylendiği gibi, kaç tane olursa olsun bir tanem diye sevilir, çocukların sevgisi eşsiz benzersizdir.





Meleklerle Hayat Bir Başka Güzel

İkisi de birbirinden sevimli ikizlerimiz... Anne ve babasının kıymetlileri Melin ve Lina kardeşler. Bir kızı olmasını çok isteyen sevgili Nihan hanım ikiz kızları olacağını öğrendiği anki mutluluğunu bakın nasıl paylaşmış bizlerle...



İkiz bebek sahibi olmak nasıl bir duygu? İkiz olacağını duyduğunuz ilk an neler hissettiniz ?

İkiz bebek, hele de üstelik ikiz kız bebek annesi olmak müthiş bir duygu ve ayrıcalıklı olduğunuzu hissediyorsunuz. Allah'ın bir değil, iki mucizesini aynı anda yaşıyorsunuz. İkiz bebeklerimiz olacağını ilk öğrendiğim an, içimde nasıl mucizeler var dedim ve çok şanslı olduğumu hissettim. Herkese nasip olmayacak bir olay bu ve bunun için her gün şükrediyorum. Kız çocuğum olmasını hep çok istiyordum; ne mutlu ki bana, şimdi iki dünyalar güzeli ve sağlıklı kızım var.

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor ?

Şu an kızlarım 1 yaşında, en çok sevdikleri şey beraber oyun oynamak ve şarkılara eşlik etmek. Çalışan bir anneyim, doğumdan sonra kızlarım 7 aylık olana kadar evdeydim. Şimdi eşim ve ben, hafta içi sadece akşamları ama tüm hafta sonlarımızı kızlarımızla beraber geçiriyoruz. Zaten evde olduğumuz zamanlarda yanlarından ayrılmak gibi bir şansımız dahi yok, asla müsaade etmiyorlar.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Aslında çok fark olduğunu düşünmüyorum. Annem de bana ve kardeşlerime düşkünlü ve tüm hayatlarını bize göre yönlendirdiler. Ancak sanırım ben biraz daha fazla mükemmelliyetçiyim ve kızlarımın üzerine fazla titriyorum.

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

Çok şanslıyım ki, ikiz gebelik yaşamama rağmen, sevgili doktorlarım Sn.Kaan Bozkurt ve sonrasında Sn.İsmail Küçük'ün düzenli takibi sayesinde, normal gebelikten farklı hiçbir süreç yaşamadım. Gebeliğim çok sağlıklı geçti ve bebeklerim 38.haftada tam gününde dünyaya geldiler. Gebelik sürecinde toplam 16 kg aldım. Doğum süreci beni en çok endişelendiren konulardan biriydi. Epidural anestezi ile doğum yapacaktım ve bununla ilgili etrafımdaki herkesten yaşadığı tecrübeleri duydukça daha da fazla endişeleniyordum. Bu heyecanı kaldırabilir miyim, genel anestezi mi talep etmeliyim diye düşünüyordum, ancak diğer taraftan da kızlarımın ilk doğduğu anı yaşamak istiyordum. Ama sevgili doktorum Sn.İsmail Küçük'e bir kez daha buradan teşekkür etmek isterim ki, beni doğumhaneye giderken inanılmaz rahatlatı, anestezi esnasında yanımdaydı. Kendisinin müthiş desteği ve konusunda uzmanlığı sayesinde sorunsuz bir doğum ve sonrasında çok kısa sürede iyileşme süreci yaşadım.



Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Ashında eşimle hayatımız tamamen değişti. İki kişilik küçük bir aileyken, kızlarımızın gelişiyile beraber bir anda dört kişilik bir aile olduk. İkiz çocuk sahibi olunca, babalara da anneler kadar iş düşüyor. Normalde takıntı derecesinde tertip-düzen meraklısı olsak da, şu an evimizin düzeni tamamen kızlarımızın rahat edeceği, en az zarar göreceği şekilde. Tüm dünyamız onların üzerine kurulu artık. Kızlarımızın küçük olması sebebiyle de çok daha fazla ilgiye, bakıma ihtiyaçları var; bu sebeple kendimize fazla zaman ayırma şansımız olmuyor. Bazı günler yarım saat dahi oturup dinlenemiyoruz ya da sohbet edemiyoruz. Eşimle gezmeyi, seyahat etmeyi çok severiz; kızlarımız olmadan önce pek evde durduğumuz söylenemezdi. Ancak şimdi sadece kızlarımızla rahat edebileceğimiz, onların hoşuna gideceği yerlere gitmeyi ya da bazen hiç gitmemeyi tercih ediyoruz. Ama bunların hiçbirinden şikayetçi değiliz, iyi ki hayatımıza geldiler. Anne-baba olmanın ne kadar meşakatli olduğunu ve çok büyük sorumluluk getirdiğini gördük. Ne kadar yorgun, uykusuz ya da bitkin olursanız olun, sadece ve sadece çocuklarınız için tetikte uyuyup, sabaha karşı bir saatte, en ufak bir sesleriyle yataktan odalarına koşabiliyorsunuz. Bunu o küçük kollarını size uzatan ve gözünüzün içine tamamen karşılıksız sevgiyle bakan evlattan başkası yapamaz. Zaten bir gültüşleriyle, bir bakışlarıyla ya da omzunuza başını dayamasıyla tüm yorgunluklar gidiyor. Onlar hep iyi olsun, ama en çok da biz iyi olalım ki, hep başlarında, yanlarında olalım istiyorsunuz. Kısacası, artık yaşamak ve sağlıklı olmak için çok büyük bir sebebimiz var.

Neden İRENBE ?

İrenbe'yi ilk olarak, doktorumuz Sn.Kaan Bozkurt için tercih ettik. Eşimin birkaç arkadaşından, kendisiyle ve merkezle ilgili çok olumlu referanslar almıştık. Geldiğimizde de hiç yanılmadığımızı gördük. Kadın doğum dalında profesyonel ve uzman bir merkez olmasının yanı sıra, tüm ekibinin güler yüzü ve pozitif enerjisi bizi çok memnun etti. Merkeze girdiğimiz anda resepsiyondaki hayanlardan, doktorlara ve hemşire ekibine kadar herkes işine hakim ve çok güler yüzlüler. Ayrıca hijyen konusunda da tam not verebilirim. Gebelik ve doğum, bir kadının hayatında dönüm noktasıdır; kadının belki de en hassas olduğu dönemdir ve bu dönemde kendisini anlayan, destek veren, aynı hassasiyeti gösteren bir doktorunun ve ekibinin olması çok önemlidir diye düşünüyorum. İyi ki İrenbe'yi tercih etmişiz. Şimdi tüm tanıdıklarına tavsiye ediyorum

Kızlarımızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

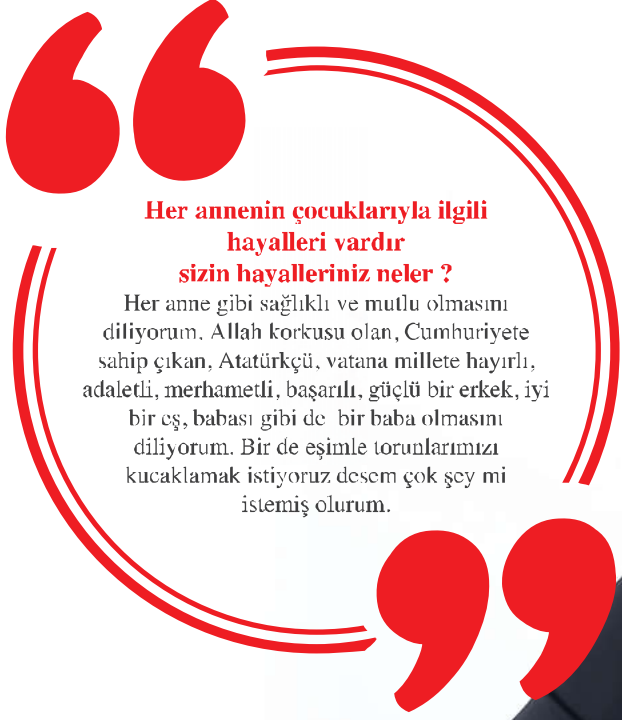
Doğumda kızlarım ilk yanıma getirildiği an hala gözümün önünde... İnanamadım, rüya gibiydi. Evlat kokusu, cennet kokusu derler ya, iki mis kokulu sıcak yanak yanaklarına değdiğinde hissettiklerimin tarifi yok. Ben artık gerçekten bu iki cennet kokulunun annesiyim dedim.





Şimdi Azmin Zaferi Kollarımda

Nur Hanım ile oğlu Tahir'in hikayesini uzun uzun dinlemenizi çok isterdik. Bir çok anneye cesaret ve umut olacak yaşanmışlıklarla dolu bir kavuşma hikayesi. Bizler Nur hanım ve Tahir ile her bir araya geldiğimizde engelleyemediğimiz bir duygu yoğunluğu yaşıyoruz. Gözümüzde yaşlar, boğazımızda koca bir düğüm kalıyor. Onların hikayelerini mutlu kılan şey; Nur hanımın yaşadığı tüm zorlukların karşılığında oğlu Tahir'e kavuşması... Çekim boyunca aralarındaki o güçlü sevgi bağını öyle yoğun hissettik ki... İşte sizlere Azmin zaferi, bir anne-oğul hikayesi...



Her annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır sizin hayalleriniz neler ?

Her anne gibi sağlıklı ve mutlu olmasını diliyorum. Allah korkusu olan, Cumhuriyete sahip çıkan, Atatürkçü, vatana millete hayırlı, adaletli, merhametli, başarılı, güçlü bir erkek, iyi bir eş, babası gibi de bir baba olmasını diliyorum. Bir de eşimle torunlarımızı kucaklamak istiyoruz desem çok şey mi istemiş olurum.

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Hayattan beklentilerim, önceliklerim ve bakış açım değişti. Sanırım kendimi tanıdım. Gözyaşlarımın ve kahkahalarımın ne kadar değerli olduğunu, hayatımın önemini ve önemsizliğini anladım. Çocuğuma canımı feda edebileceğimi ve yine çocuğumun yanında olabilmek için canımın ne kadar değerli olduğunu anladım. Aslında çok güçlü bir kadımmışım, hayattaki tüm zorlukların üstesinden gelebilecek sabra, kuvvete ve cesarete sahipmişim, bunu anne olunca anladım. Mükemmel anne değil çocuğuna yeterli anne olabilmek için hayatıma yön vermeye çalışıyorum.





Anneniz ile sizin anneliğiniz arasında fark var mı?

Hayır, hiçbir fark yok. Annelik zamanla değişmiyor anne olmak bir duygu biçimi, koşulsuz sevgi, fedakarlık, sabır, hoşgörü. Anne olmayı annemden öğrendim diyebilirim. Herkesin annesi kendine güzeldir iyidir ama benim annem çok özeldir.

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz?

Birlikte zaman geçirmeye bayılırız, evde koridor futbolu oynarız. Kazananın hep Tahir olduğu bitmek bilmeyen maçlarımız... Özel baba oğul günleri vardır, bir de benim hiç anlamadığım baba oğul ilişkisi diye bir durumları var 'Ne oluyor orada' desem her seferinde 'Aramızda' cevabını alırım. Ama benim en çok sevdiğim bahar aylarında yazlık kışlık kıyafetler çıkarılır küçük gelenler ayrılır, birlikte oynayacağımız giysileri seçeriz, ve sonunda Tahir küçük gelen kıyafetlerinin içine güle oynaya sığmaya çalışır. Bazı kıyafetlere kıyamayız 'Hatıralarımız' adını verdiğimiz bir sandığımızda, ilk ultrason resimlerinden itibaren biriktirdiğimiz bir sürü özel eşyamız var. Oğlumla o sandığı açtığımız zamanlar benim için en özel en güzel anlardır. Oğlum için para biriktirmek yerine anı biriktirmeye çalışıyorum.

Tüp bebek tedavisine nasıl karar verdiniz ?

15 yıllık evliken, bir gün ihtiyarladığımda 'Keşke bir kez daha deneseydim' pişmanlığımı yaşamamak için, 35 yaşında yolu yarılmaş olduğum farkındalığı ve umut, istek ve dualarla birlikte, doktorlarına güvenerek tekrar denedim.Sonucun pozitif olduğunu duyunca Dilek Hanım'a sarılıp uzun süre ağlamıştım.

Sizi okuyan diğer annelere bu konudaki önerileriniz neler ?

Gebelikte annenin yaşı çok önemli, vakit kaybetmemek gerek. Doktor ve hemşirelerinizin söylediklerini önemseyin ve harliyen yerine getirmeye çalışın.

Her insanın bu dünyada bir sınavı vardır. Ben de 15 yıl süren uzun bir sınavdan geçtim. Umut her zaman var denemeye değer. Oğlumu kucagiıma ilk aldığımda büyük bir zafer kazanmış gibi 'Azmin zaferi kucagiımda' demiştim. Şimdi büyüdü kucagiıma sığmıyor. Azmin zaferi kollarımda diyorum artık. Allah isteyen herkesi evlat sahibi yapsın.Son olarak eklemek istediğim; bu projede bana ve oğluma yer verdiğiniz, her zaman kendimi özel hissetmemi sağladığınız için teşekkür ediyorum. Yanınızda yerim olduğunu bilmek beni ve eşimi çok mutlu ediyor...

İrenbe ile nasıl tanıştınız size ne ifade ediyor ?

Tavsiye üzerine tanıştım. Hayallerimi gerçekleştirmemde bana göstermiş olduğu ilgi, alaka ve sabır için doktorum Refik Bey'e, hamileliğimin tüm evrelerinde yanımda olan, benimle ağlayıp benimle gülen, her an desteğini varlığını hissettiren hemşire Nahide Hanım'a sonsuz teşekkürler. Ayrıca en çaresiz mutsuz günlerimin ve en mutlu günlerimin şahidi olan tüm İrenbe ekibine teşekkür ederim. Yıllar geçmesine rağmen hala bu Ailede yerimin olduğunu bilmek benim için onurdur.



Nefes almak için tek sebep

Mesafeler Özlem Hanım ve kızı İpek ile bu projede buluşmamız için engel olmadı... Dergimize Bursa'dan dahil olan, bizlere tüm samimiyetiyle yüreğini aşıyan Özlem hanım kızı İpek'e kavuşmak için zorlu bir mücadeleden geçti. Güzeller güzeli İpek ve annesi Özlem hanımın hikayesi de çok derin...

“

Kızınızı kucığınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz ?

İpeği ilk kucığıma aldığım an, bir bebeğim olduğuna inanmakta güçlük çektim. O kadar uzun zaman beklemiştik ki onu aruk hayalimizin gerçek olduğuna bir türlü inanamıyordum. Uzun sürede kaybetme korkusu yaşadım. Geceleri uyumadan nefes alıyor mu diye kontrol ettim. Bebek sahibi olma yolunda çektiğim sıkıntı ve stresi hayatım boyunca unutamayacağım sanmama rağmen hepsi bir anda geri de kaldı. Nefes almak için tek sebebim olmuştu.

”

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor ?

İpek ile birlikte günler çok hızlı geçiyor. Günler, aylar hatta yıllar kısaldı sanki. Birlikte en çok gezmeyi seviyoruz. Evde ise oyuncakları ile birlikte oynuyoruz. Şuan ki favorisi parklar.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Annem ve benim anneliğim arasında çok fark var. İpek beklenen bir bebek olduğu için annemde tecrübelerine güvenmekte bazen zorlanıyor ve tereddüt ediyor. Ben annemden daha kuralları bir anneyim. Annem İpek'e karşı oldukça esnek davranıyor. Ama İpek'in karşısında sonunda hepimiz teslim oluyoruz.





İRENBE ile nasıl tanıştınız ?

İrenbeye annemin yıllarca çocuk sahibi olamayan bir arkadaşının tavsiyesi ile geldim. Kendime söz vermiştim. İki kere daha deneyip tedavi sayfasını kapatmak istiyordum. İrenbe'den önce yaşadığım tedavi süreçleri çok kötü geçmişti. Psikolojik ve bedenen çok yıpranmıştım. Bu nedenle işimi dahi bırakmak zorunda kalmıştım. Ailemde artık tedavi görmemi istemiyordu. Annemin arkadaşının ısrarı üzerine son olarak karar verdiğim tedaviler için İrenbe'yi seçmiştik. Refik Beyle görüşme yaptığımız ilk gün; Refik Beyin pozitifliği ve sakinliği beni çok kızdırmıştı. Çünkü bu konuda bu güne kadar olumlu bir şey duymamıştık, çocuğumuzun olmasının imkânız olduğunu sebepsiz infertilite olduğunu söyleyen doktorlar bile olmuştu. Benim gibi defalarca tüp bebek yaptırmış birine Refik Bey önemli bir problemin olmadığını halledilebileceğini söylemiş ve aşılama önermişti. Aşılama kelimesini duyunca bile deliye döndüm ve kesinlikle kabul etmedim. Refik Bey kararı kendisine bırakmamızı istedi. Güvendik ve denemeye karar verdik ama tüp bebek olarak Refik Bey tedavi sırasında konuyu değerlendireceğini söyledi. İlk aşaması bitene kadar ben tüp bebek yapılacağından çok emindim. Ancak Refik Bey ertesi gün bizi aşılama için çağırmıştı. Bütün gece söylenmişim. Ertesi gün işlemiden sonra yatmamı söylemesine rağmen ben gezdim. Eşime de olmaz kesin dedim. Ama olmasa da kararımdan vazgeçmiş ve Refik Bey tamam diyene kadar tedavilere devam etme kararı almıştım. Kafamda sorular yoktu ve rahattım. Testi yaptırdığım gün testi yaptırdığım hastanede sonucun pozitif ama değerinin çok düşük olduğunu ve devam etme olasılığının %1 olduğunu söylediler. Refik Beyi arayıp haber verdim. Bekleyelim dedi. 2 gün sonra yapılan test sonucunda inanmadım ve hamile oldum. 10 gün boyunca her gün

gebelik testi yaptırdım. Hamilelik süreci boyunca Refik Bey psikolojimi bildiği için onu çok bunalıtmama rağmen hep güler yüzle karşıladı. Çalışanların samimiyeti güler yüzü sayesinde gergin geçen tedavi süreçleri ve kısa süren ancak bir o kadar stresli hamilelik deneyimlerimi de unutmıştım. İliş bir zaman mutsuz ayrılmadım. İRENBE o kadar özel bir merkez ki oraya gelen hastaların psikolojik durumlarını çok iyi anlayabiliyor. İnsanın ailesi gibi oluyor. Bu tedavilerde en önemli şeyi hastalarının psikolojisini bilen ve ona göre davranan hekimler ve ekiplerdir. İrenbe bu konuda eşsiz bir yer. Tedavim başarılı olmasaydı sıkıntı yapıp değerlendirebileceğim hiç bir konu olmazdı. Merkezden çıktığımda kafamda tek soru işareti yoktu. Eşim dedi ki tutmayacak diyorsun ama hiçbir sorun yok. Bu bile bizim için yeterliydi. Huzurlu ayrılmıştık.

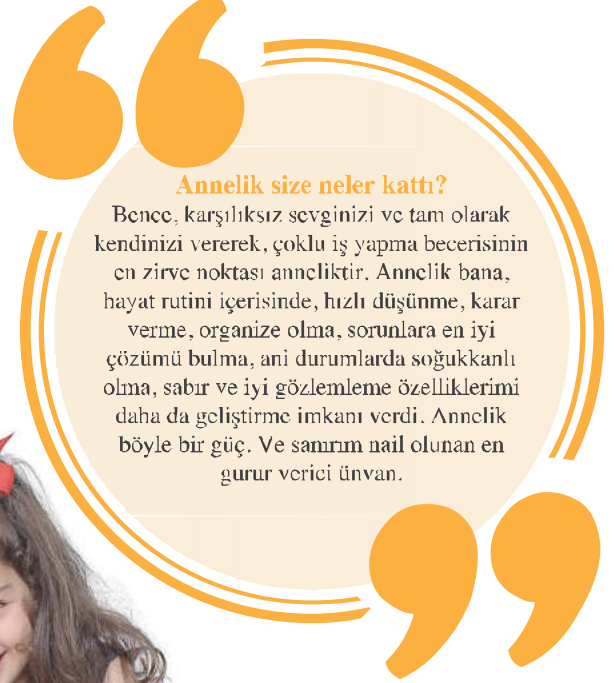
İRENBE kişiye özel değerlendirme yapıyor ve gereksiz tedavilerden uzak duruyor. gereken neyse sadece onu yapıyor. Bunun en büyük örneklerinden biriyim. Defalarca tüp bebek yaptırmış ve düşük yapmış birisi olarak aşılama ile bebek sahibi oldum. Bu İRENBE'nin farkını ortaya koymaya zaten yeterlidir. Sizleri çok seviyoruz...





Dünya Gözüyle En Muhterem Hakikate Mazhar Olmak

Sevgili Sevil hanım ve çocukları ile harika bir çekim gerçekleştirdik. Hepsi de o kadar enerjik ve tatlıydılar ki ortaya bu renkli karelerin çıkması kaçınılmazdı. Sevil hanım ile İrenbe'nin tasarımlarını yapması için başlayan dostluğumuz ne mutlu bizlere ki bugünlere kadar uzandı. Anne olduktan sonra hayatın çok daha keyifli ve mutlu geçtiğini söyleyen, bizleri de enerjisiyle kendisine hayran bırakan sevgili Sevil hanımın röportajını okurken sizlerin de çok keyif alacağınızdan eminiz...



Annelik size neler kattı?

Bence, karşılıksız sevginizi ve tam olarak kendinizi vererek, çoklu iş yapma becerisinin en zirve noktası anneliktir. Annelik bana, hayat rutini içerisinde, hızlı düşünme, karar verme, organize olma, sorunlara en iyi çözümü bulma, ani durumlarda soğukkanlı olma, sabır ve iyi gözlemleme özelliklerimi daha da geliştirme imkanı verdi. Annelik böyle bir güç. Ve sanırım nail olunan en gurur verici ünvan.

Annelik nasıl bir duygu?

Dünya gözüyle en muhterem hakikate mazhar olmak, yaratanın sevgi ve gücünü tam olarak hissederek yaratılanlara sonsuz sevgi ile bakmak.

Anne olunca hayatınızda neler değişti?

Aslında gün içerisindeki aktivitemde çok şey değişmedi, enerjik ve dinamik bir yapıya sahip olduğum için çocuklarım da bu hareketliliğe dahil oldular. Çocuklarımın mükemmel enerjileri ile hayat benim için çok daha keyifli ve mutlu geçirilen günlerle dolu oldu. Manevi olarak ise insan hayatında sevginin sınırı olmadığını öğrenmek, beklentisiz sevgi verebilmek çok güzel.

Çocuklarınızı kucağınıza ilk aldığınızda neler hissettiniz?

Çocuklarımı kucağıma aldığım andaki sevincimi, aydınlığımı tarif edemem. Çocuklarımın doğum anları, o küçük güzel yüzleri, mis kokuları, yumuşacık tenleri hiçbir zaman aklımdan, kalbimden silinemez. Gebelik süresince de, çocuklarımı ilk kucağıma aldığım anda da kendimi çok güçlü hissettim. Kadın olarak dünyaya geldiğime şükrettim. Sağlıklı bebekler dünyaya getirmenin huzur ve mutluluğunu yaşadım.



Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor?

Okul ve eğitim saatleri dışında, birlikte en çok geziler yapmayı, onların sevdiği oyunları oynamayı, bilişsel çalışmalar yapmayı seviyoruz. Evde dans ederiz, tiyatrolar yaparız, şarkılar söyleriz bildiğim her şeyi onlara detaylı olarak okur ve anlatırım. Meraklı sorularını cevaplamak onlarla hayatı yeniden keşfetmek beni de çok mutlu eden, çok güzel deneyimler.

Anneler Gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Çocuklarım benim hediyelerim, başımdaki taçlarım. Hepsisi benim için ayrı ayrı mis kokulu çiçekler, dünyanın en güzel mücevherleri. Çocuklarım kendileri küçük hediyeler hazırlarlar, onların bu hediyelerine bayılırım.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Bizim avantajımız bilgiye daha kolay ulaşmamız, çocuklarımızla ayrıntılı şekilde iletişim içerisinde olabilmemiz ve onların potansiyellerini daha küçük yaşta anlayıp, ona göre eğitimlerini desteklemek. Bunun dışında hiçbir fark yok. Annem bizi nasıl yetiştirdiyse aynı değerlerle ben de çocuklarımı yetiştiriyorum, sevilen, kendinden emin ve mutlu çocuklar.

Çalışan anne olmak nasıl bir duygu?

Çalışan anne olmanın çocuk yetiştirmede avantajları ya da dezavantajları nedir?

Tasarımcı mesleğim gereği işimi her yerde yapabilme imkanım var. Üçüncü çocuğum doğana dek tam zamanlı çalışmaya, sonrasında da freelance olarak çalışmaya devam ettim. Çocuklarımı da, işimi de ihmal etmeyi sevmiyorum. Mesleğim yaratıcı unsurlar içeren bir meslek ve hayatımda da üç güzel, yaratıcı birey var. Dolayısıyla birbiri ile tam uyuşan iki tarafımı, iyi organize olarak dengeli bir şekilde idare ediyorum. Zamanı iyi yönetirseniz her şey düzenli bir şekilde ilerliyor. Bir taraftan bebeğimi emzirirken diğer taraftan acil bir tasarım mailini göndermeye çalıştığım anlar olmadı değil. Bazen ne kadar organize olsak ta bu tip tatlı anları yaşamamın önüne geçilemiyor. Eminim çalışan, üreten her annenin bunun gibi güzel anları vardır.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır. Sizin çocuklarınız için dilekeleriniz, hayalleriniz nelerdir?

Çocuklarımın herbiri farklı yeteneklere, ilgi alanlarına sahip ve üçtünün de, üstün potansiyelleri olduğunu gözlemliyoruz. Bu güçlerini hayatlarında doğru şekilde kullanarak üreten, çalışan alanlarında başarılı yetişkinler olmalarını isterim. Herşeyden önce akıl, beden ve ruh sağlıkları yerinde, sevgi dolu mutlu bireyler olmalarını isterim.

Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var?

Yakınlarım benim nasıl üç çocuk sahibi olduğuma ve her şeyi nasıl tek başıma yapabildiğime şaşıyorlar. Her şeyin üstesinden tek başıma gelebilmek, başta üç ayrı çocuk bireyci, evime, işime tam olarak vakıf olmak çok efor gerektiriyor gerçekten. Tüm bunları haşırırken kendimi çoğu zaman çizgi karakter The Flash gibi hissettiğim oluyor. Hayat pratiğini çözme konusunda yetenekli olduğumu inkâr edemem. Sanırım benim farkım da bu. Bu da gündelik hayatımda itici gücü oluşturuyor. Anne olmadan önceki hayatımdaki enerjik yapımı şimdiki hayatıma upgrade ettim diyelim. Böyle güzel ve çok çocuklu bir aileye sahip olmak beni çok mutlu ediyor. En büyük güç kaynağımda bu mutluluk ve bunu sürdürme aşkımdır.

İRENBE ile nasıl tanıştınız? Ne ifade ediyor size?

İRENBE ile kurumun reklam tasarım çalışmalarını yaparken tanıştım. Sevgili Nurten Hanım'la reklam tasarımlarımız konusunda mesaimiz çok olmuştur. Sayın Hocamız Prof.Dr.Nurettin Demir Bey'in "Gebelik Serüveni" kitabının tasarımını yaptıktan sonra güzel bir tesadüf ile ben de gebelik serüvenime başlamış oldum. İrenbe ailesine katılmak çok mutluluk verici. Başta doktorlarımız olmak üzere, hemşirelerimiz, idari kadromuz ve tüm personel arkadaşlarımız İrenbe olarak ilgilerini hiçbir zaman eksik etmediler. Her biri işini severek ve hizmet etmenin verdiği mutlulukla yapıyorlar. En güzeli de nazik, samimi ve içten duygularla iletişim kurmaları. Bu yüzden her zaman kendimi İrenbe'de güvende, rahat ve sağlıklı hissettim.

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz?

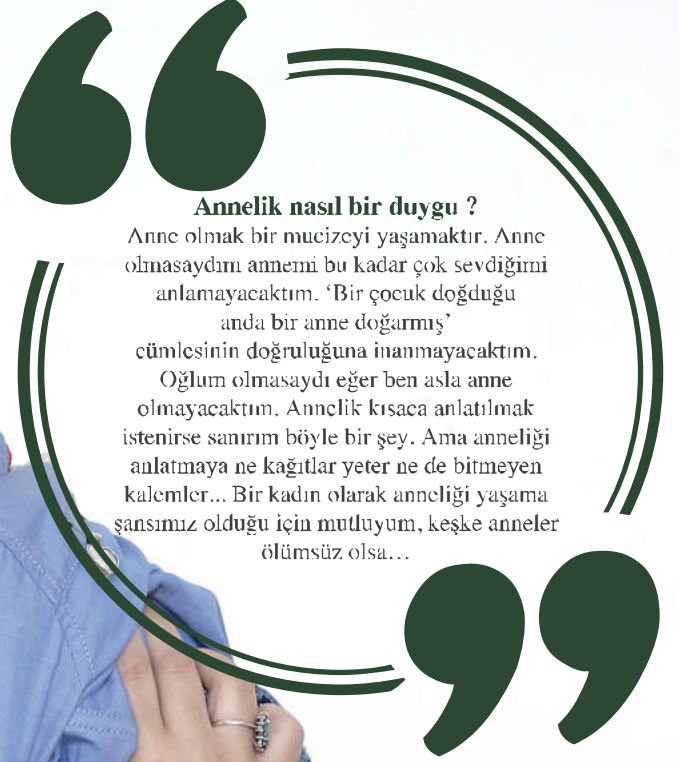
Sevgili doktorum Refik Keleş Bey'in takibinde iki buçuk yıl ara ile üç sağlıklı bebek dünyaya getirdim. Gebeliklerim hepsi son derece rahat ve sağlıklı geçti. Böyle hissetmemde Sevgili Doktorum Refik Bey'in etkisi çok büyüktür. Gebelik dönemi anne adayının en hassas zamanları oluyor. Bu zamanlarımı sorduğum tüm sorulara yanıt alarak, bilgi ve güven içerisinde geçirmek, doktorumun beni yönlendirmesi, gebelik sürecimin sağlıklı ilerlemesi, beni endişelerden uzak tuttu. Bu nedenle doğumlarım da çok rahat oldu. Gebeliklerimin başlangıcından, doğumlarımın gerçekleştirilmesine kadar bana yardımlarını eksik etmeyen, emeği geçen tüm İrenbe ekibine ailece teşekkürlerimi sunuyorum.





Minik Ama Güçlü Kardan Bebeğim

Sevgili Selda hanımın hikayesi diğer annelerimizden biraz farklı. Oğlu Ömer Kaan'a kavuşmak için yıllarca sabırla mücadele etmiş. Hayal kırıklıkları, gözyaşları, her defasında tam yaklaştım derken hüsrarla sonuçlanan 3 gebelik kaybı... Ve sonra karanlığın ardından güneş gibi doğan mucize çocuk Ömer Kaan... Ömer Kaan dondurulmuş tek embriyo ile hayata tutunan bir kardan bebek... Annesini yıllarca beklediği için gelmek için sabırsız davranan minik adam 27+4 haftalık prematüre doğdu. Yoğun bakımda ki yaşam mücadelesinin ardından kocaman yüreği ile hayata tutunmayı başardı



Annelik nasıl bir duygu ?

Anne olmak bir mucizeyi yaşamaktır. Anne olmasaydım annemi bu kadar çok sevdiğimi anlamayacaktım. 'Bir çocuk doğduğu anda bir anne doğmuş' cümlesinin doğruluğuna inanmayacaktım. Oğlum olmasaydı eğer ben asla anne olmayacaktım. Annelik kısaca anlatılmak istenirse sanırım böyle bir şey. Ama anneliği anlatmaya ne kağıtlar yeter ne de bitmeyen kalem... Bir kadın olarak anneliği yaşama şansımız olduğu için mutluyum, keşke anneler ölümsüz olsa...

Oğlunuzu kucağımıza ilk aldığımızda neler hissettiniz?

Ömer Kaan maalesef ki sabırsız bir bebektir ve 27+4 haftalık prematüre doğdu. O kadar uzun zamandır onu beklemiştik ki kavuşmamıza az bir zaman kala bu sefer de yoğun bakım sürecimiz başladı. Haftada bir gün sadece benim 1-2 dakika görme şansım oluyordu ki bu bile bir anne için en büyük mutluluktan galiba. 47 günlük yoğun bakım sürecimizden sonra bir gün hastaneden gelen o telefonla dünyalar bizim oldu. Aceleci oğlumuz taburcu oluyordu çok şükür. Manisa'dan İzmir'e kadar geçen o yolculuk nasıl geçti hatırlamıyorum. Heyecan, korku gibi karmaşık duygular içinde sonunda yoğun bakımın önünde heyecanlı bekleyiş... Beni içeri alıp, ilk emzirme eğitimi vereceklerini anlattılar. Odaya girdiğimde hemşire hanım kucağıma minicik bir şey verdi. Kıyafetleri içinde kaybolmuş bir minik adam. O an ki duygu gerçekten tarifsiz, kalbin yerinden çıkacak gibi atıyordu ve artık annenin güvenli kolları arasındasın benim minik bebeğim diyebildim sadece...

Annelik size neler kattı?

Annelik bana bu hayatta her zorlukla daha da mücadele etmeyi daha da güçlü olmayı öğretti. Etrafımızdaki insanlar sizi anne olmanın ve bebek bakımının zorluklarından bahsederek korkutsalar da siz ısrarla bu heyecanı yaşamak istiyorsunuz işte. Bu da galiba anne olmanın kişiye vereceği güçten kaynaklanıyor. Zor bir hamilelik ve lohusalık dönemi geçirdim. Ömer Kaan'ın erken doğması ve yoğun bakım süreci beni fazlasıyla üzse de bir gün ona kavuşacağım günü düşünerek daha da güçlendim. O minicik bedeniyle orada yaşam savaşı veriyorsa, benim ondan daha da güçlü olmam gerekliydi ve onun sayesinde hayata daha da sıkı sarılmayı öğrendim. Prematüre bebek bakımı zor bir süreç. Bu süre zarfında ebe hemşire olmama rağmen, bebek bakımı konusunda çokça araştırma yaparak, bilmediğim konuları da öğrenmiş oldum. Bebeğimin sayesinde evde kimyasal deterjanlar kullanmak yerine sirke ve karbonat gibi doğal ürünlerle de temizlik yapılabilirliğini öğrendim. Ve yine onun sayesinde belki bilmediğim çok şey öğrendim. Ömer Kaan sabırsız bir bebekti ama en güzeli de onunla sabırlı olmayı öğrendim...



Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor?

Tabi ki her çocuk gibi Ömer Kaan da oyun oynamayı çok seviyor. Oyunun ne olduğu önemli değil yeter ki birisi onunla ilgilensin. Ama çok çabuk da sıkılıyor. Hep değişik ve ilgi çekici şeylerle uğraşmak istiyor. Biraz fazla hareketliyiz galiba sadece uyuduğu zaman yerinde sabit duruyor. Genelde en büyük zevkimiz park kaykaylar salıncaklar arabalar sabahtan akşama oynasak da doymuyor ve buna rağmen eve ağlayarak döndüğümüz günler oluyor. Ve arabalar fazlasıyla ilgisini çekiyor oyuncak yada gerçek hiç önemli değil.

Anne olmadan önceki hayatımızla sonrası arasında ne gibi farklar var?

İnanılmaz fark yaşıyor diyebilirim. Bir insanın hayatı evet çocuk olunca değişiyor. Monoton bir hayattan tamamen hareketli, her günü koşuşturma içinde geçen bir hayatın içinde buluyorsun kendini. Zamanın nasıl geçtiğini anlamıyorsun. O varsa artık hayatında; her düzenini, yaşam şeklini, sosyal hayatını, yemeğini, arkadaş çevreni bazen iş hayatını vs hepsini ona göre ayarlamak zorundasın. Evet, çocuklarımız aslında hayatlarımızı yönlendiriyor bazen farkında olmasak da.

MINİK AMA GÜÇLÜ KARDAN BEBEĞİM

Ömer Kaan benim 4.gebeliğimdi. Belki de son umudum diyebilirim. İlk gebeliğim dış gebelikti ve açık batin ameliyatı ile iç kanama geçirerek sonlandırılan bir gebelik. 1 yıl hamile kalmamam gerektiği söylendi. Sol tüp yırtıldığı için kapatıldı ve tek tüp ile hamile kalma şansında azaldı tabi ki. İkinci gebeliğim normal yolla kaldığım bir gebelikti. 8 haftalık kalp atışlarının durması üzerine bu gebelik de sonlandırıldı. Bu gebelik sonrası hamile kalma sürecim 3 yıl kadar uzayınca tüp bebek yaptırmaya karar verdik. Başka bir merkezde yaptırmış olduğumuz tüp bebeğimiz tutmuştu ve sorunsuz bir hamilelik süreci geçirirken bir sabah kanama ile hastaneye yattık. 22 haftalık olan gebelik rahim ağzının açılması üzerine suyun azalması sonucu sonlandırıldı. Artık iyice umudumu kaybetmişim. Ona bu kadar yaklaşımsken onu yine kucağıma alamadan kaybetmek bir annenin yaşayabileceği en zor tablo olsa gerek. Sonuç yine hüsrana... İrenbe ile tanışmamız birlikte çalıştığımız bir doktorumuzun tavsiyesi üzerine oldu. İlk randevumuzu aldık ve yine zahmetli bir süreç bizi bekliyordu. Şuan İrenbe bünyesinde çalışmayan bir doktorla başladık ilk tedavimize. Yoğun bir tedavinin ardından ilk transferimiz gerçekleşti. Fakat sonuç yine negatif... Artık şaşırıyordum olumsuz sonuçlara. Bir süre tedaviye ara vermeyi istedik. 2 yıl aradan sonra bir gün kendisiyle çalışma fırsatını da olan hocam Prof. Dr. Ümit İnceboz' un İrenbe' de çalışmaya başladığını öğrendim. O gün benden mutlusu yoktu. Hemen randevumuzu aldık ve tedaviye başladık. Önceden dondurulmuş olan bir tane embriyumuzun kaldığını birazda üzülenek öğrendik. Tek olması galiba biraz umutsuz olmamıza sebep oldu. Hocam, güzel insan "Seldacım bize zaten bir tane canlı hücre yetiyor" cümlesiyle o kadar mutlu oldum ki anlatamam... O an hissettim sanki onun varlığını ve tutunacağını. Bir doktorun hastasına yaklaşımı o kadar önemli ki bunu doktoruma inanarak bire bir yaşamış oldum. Doktorum bu süreçte bana o kadar destek oldu ki bir kadın doğumcu değil de benim her derdimi dinleyen ve hep destek olan bir psikolog gibi beni hep rahatlatı. Ümit hanım artık ailemizin bir üyesi gibiydi. O güveni, o samimiyeti o kadar hissettirdi ki bize bu sürecin sonunun da mutlu biteceğinden artık emindik. Ve sonuç pozitif... Anlatılmaz tarifi edilemez bir duygu. Bu güzel haberi ilk paylaştığım kişi canım doktorum, Hocam Prof. Dr. Ümit İnceboz. Rabbim seni hep güzellik ve iyiliklerle karşılaştırsın. Tabi ki bu hamileliğimde de bir sürpriz beklemiyordum desem yalan olur. 27+4 haftalık 1230 gr ile doğan aceleci kardan bebek. 47 günlük yeni doğan yoğun bakım sürecinden sonra 1940 gr ile taburcu oldu. Sonunda rabbim bana da anneliği nasip etti. Seni ilk kucağıma aldığım günü hiç unutmuyacağım...



Anne Olunca Anladım

"Annelik, beni, bize dönüştürme sanatıdır" diyen Selen hanım oğullarından sonra sabrı, hoşgörü ve 'BİZ' olabilmeyi öğrendiğini ifade ediyor. İki yakışıklı Abi&kardeş ve annelerinin fotoğraf çekimleri bizler içinde oldukça keyifli geçti...

Annelik nasıl bir duygu?

Anneliğin dünyanın en tarifsiz duygusu olduğunu düşünüyorum. Annelik mutluluk, coşku, neşe, endişe, korku, güven, acı, güvensizlik, huzur, mutsuzluk, heyecan, gurur ve daha pek çok duyguyu barındıran harika bir his.

Anneler Gününde alabileceğiniz en güzel hediye ne olur ya da oldu ?

Anneler günü benim hayatımda çok özel bir yere sahipken 13 yıl önce annemi ani bir şekilde kaybettikten sonra tüm önemini kaybetmişti. Ta ki 7 yıl önce ben anne olana kadar. Artık ben anneydim ve o özel günde canım oğullarım bana sarılacaklardı. Anne olmak hayatımda aldığım en özel hediyeydi. Anneler gününde aldığım en özel hediye ise oğullarımın beni sabah uyandırıp, kocaman sarılmaları, öpmeleri ve kendi hediyelerini bana vermeleridir.

Her Annenin çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır . Sizin çocuklarınız için dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir ?

Çocuklarımla ilgili en büyük hayalim, sağlıklı, mutlu, huzurlu bireyler olmalarıdır. Tüm hayatları boyunca her ne yaparlarsa seyerek, mutlu olarak ve mutlu ederek yapmalarını dilerim. Mutluluk her alanda başarının anahtarı olsun yaşamları boyunca.

Ve şimdi olduğu gibi birer yetişkin olduklarında da birlikte gülmekten, kaliteli vakit geçirmekten, sohbet etmekten, sarılmaktan, sevgimizi göstermekten asla vazgeçmeyeceğim. Tüm bu güzellikleri ailemizi büyütürken yeni bireylere de aktaralım.

Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Anne olmak yeni bir harikalar dünyasına adım atmak gibi. Tüm hayatınız A' dan Z' ye değişiyor ve siz bundan mutlu oluyorsunuz... Tarifsiz bir doyum. Artık hem öğretmensiniz hem de öğrenci. O küçücük bedenler her gün size harika deneyimler yaşatır ve sizi olgunlaştırır. Size ayna tutarlar, görmediklerinizi gösterirler .Artık ben yoktur, biz vardır. Annelik beni , bize dönüştürme sanatıdır. Ve tüm bunları anne olduğumuz ilk andan itibaren deneyimlersiniz...

Ve şunu da belirtmeden geçemeyeceğim, iki hamileliğimde ve doğumlarımda da tüm hoşgörüsü, sevecenliği, ilgisi, güler yüzü ve sabrı ile her an yanımda olan, desteğini hiç eksik etmeyen başta sevgili doktorum Refik bey olmak üzere tüm İrenbe ailesine sonsuz teşekkürler...



Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Anne olmadan önce son derece yoğun çalışan, mükemmelli-yetçi, sabırsız, planlı, hırslı oldukça başarılı bir iş kadıydım. Anne olduktan sonra hayatım tamamen değişti olumlu anlamda. Oğullarımla birlikte sabrı, daha çok hoşgörü, hayatı yavaşlatmayı, yeni zevkler eklemeyi, yeniden çocuk olmayı, pratik olmayı, kendini her geçen gün yenilemeyi ve gelişirmeyi öğrendim. Onarla birlikte her gün yeni bir şeyler öğrendim. Hayat sadece Selen 'den ibaret değildi artık.

"Ben"den
"BİZ" olmuştuk.

Annelik Sanki Doğa Üstü Bir Şey Yaşamak Gibi,



Bambaşka Bir Boyutta Olmak Gibi

Derin ve Devran kardeşlerin anneleri sevgili Senem hanım Anneliği "doğa üstü bir şey yaşamak gibi, bambaşka bir boyutta olmak gibi" diye yorumluyor. İki çocuğu ile birlikte renkli ve enerjik bir hayat süren Karacalı Ailesi birlikte vakit geçirmeyi ve oyunlar oynamaya bayılıyorlar.

“

Anne olacağınızı öğrendiniz o an neler hissettiniz? Nasıl öğrendiniz?

İnanılmaz bir duyguydu, kelimelere dökmek takdir edersiniz ki oldukça zor ama sanki doğa üstü bir şey yaşamak gibi, bambaşka bir boyutta olmak gibi.

Nasıl öğrendiğime gelirse, kendimi tuhaf hissettim; ağzımın tadı her zamankinden farklı, sevdiğim yemeği yemek konusunda hem canım istiyor hem de istemiyorum. Saçma sapan bir durum ve bir türlü anlam yükleyemiyorum. Sonrasında klasik testlerden arakaba mı soruma net bir cevap almak istedim ve sonuç malum:)

”

Gebelik ve doğum sürecinizden biraz bahsedebilir misiniz? Nasıl geçirdiniz?

Gebelik sürecim süper bir tempoyla başladı her şey gayet yolunda gidiyor, hamileliğimin tadını çıkarıyordum fakat bu süreç yerini tam iki kez ciddi problemler yaşadığımız bir döneme bırakınca haliyle motivasyonumuz düştü ama hiç pes etmedim, etmedik...

Doğum sürecim de doktorumla ilgili hiç bir sıkıntı yaşamadım fakat hastane tercihimiz bizi oldukça üzdü... Aklımda kalan tek şey ay parçası gibi bir kız evladına kavuşmuş olmamız... İnanın bana her şeye değerdi.

Ve ikinci kez hamilesiniz... Nasıl karar verdiniz ?

İkinci bebeğe; kızımıza bir kardeş yapmak fikrinden yola çıkarak karar verdik... Planlı bir bebek olup, hayatımıza hoş geldi... Bize yeniden anne ve baba olma duygusunu yaşatarak (tabi ki kızımıza da ablam olma) mutluluğumuzu perçinleyen Devran (Kızım Derin, Devran Bey diyor bu arada:) hızla büyümeye devam ediyor...

Çocuklarınızla nasıl zaman geçiriyorsunuz? Birlikte neler yapıyorsunuz?

İler ikisiyle de kaliteli vakit geçirmeye çalışıyorum.. Puzzel yapıyoruz, legoları çok seviyoruz, resim yapmaktan oldukça hoşlanıyoruz, müzikle dans etmek en büyük keylimiz hele ki alışveriş merkezi top noktamız. Derinle bu şekilde vakit geçirmek hem onu hem de beni oldukça mutlu ediyor...Devran daha 1 yaşında olduğu için onunla daha sınırlı oyunlar oynuyoruz haliyle..Zeka geliştirici oyuncaklar en sevdikleri (kare üçgen çiçek vs...yerlerini bulup içine atmak) Eğer oyundan sayarsanız şu aralar sıralamaya başladı ve biraz biraz yürüteçle yürümeye bunları yapmaktan oldukça keyif alıyor. Ne dediği pek anlaşılmasa da konuşmaya gayret gösterme çabaları da oyunlarımızın arasında vazgeçilmez yerini alıyor.

Neden İRENBE ?

Ben İrenbe hakkında hiçbir şey bilmezken; bir tanıdık vasıtasıyla İrenbe' nin çok iyi bir hastane olduğunu öğrendim ve durumu eşimle paylaştım. Açıkçası duyduklarım beni yeteri kadar tatmin etmişti ve gitmeye karar verdik. Sizi temin ediyorum İrenbe'nin vermiş olduğu hizmet tartışmasız mükemmel. Hastane girişinde başlayan pozitif karşılama süreci, doktorlarla taçlanan bir görüşme... Benim Doktorum sayın Refik Keleş. Şüphesiz diğer doktorlarda işini en mükemmel bir şekilde yerine getiriyor fakat Refik bey inanılmaz biri. Takdire şayan, duyarlı, işinin ehli... Çocuklarımızın Refik dedesi. Şahsına münhasır bir doktor, seviyoruz sizi Refik bey... Tabi ki de çok değerli Hale Yener... İki doğumunda bizleri yalnız bırakmayan kıymetli doktorumuz. Derin ve devran beyin Hale Tatası... Sizi de seviyoruz hem de çok Hale Hanım...

Etrafımda hamile olduğunu duyduğum hemen hemen her bayana şiddetle İrenbeyi tavsiye ediyorum... Mükemmel bir hastane, harika bir ekip ve sonuç Mucize :)





Hem Çok Başarılı Bir Hekim Hem De Kızına Aşkla Bağlı Bir "Anne"

İRENBE doktorlarından sevgili Ümit İNCEBOZ... Bu dergide olmazsa olmazdı... Çünkü o kadınlara hem iş hayatındaki başarıları ile rol model, hem de kızıyla olan ilişkisinde örnek bir 'Anne'.... Yıllardır yoğun bir iş temposuyla hastalarına hizmet eden, seminerlerde, bilimsel toplantılarda Ülkemizi temsil eden Ümit hanım günü tamamlayıp önlüğünü çıkardığında gördük ki o sadece kızına aşkla bağlı her şeyden arınmış bir Anne...
Melodinin Sevgili Annesi...



Tüm annelerin ve anne adaylarının anneler gününü en içten duygularla kutluyorum. Anne olmak için çaba gösteren kişilerin de diledikleri zamanda anne olabilmelerini arzu ediyorum. Umarım bu anlamda ben de onlara bir "ÜMİT" olmaya devam ederim.



**Kızınız ile ilgili hayalleriniz,
dilekleriniz nelerdir,
öğrenebilir miyiz?**

Melodimiz çok iyi niyetli ve başarılı bir insan olarak yetişiyor. Umarım ileride tüm hayalleri gerçekleştirebilir, istediği işi keyifle ve en mükemmel şekilde yapar. Atatürk'ün açtığı yolda ilerler, ailesine, milletine ve tüm insanlığa yararlı bir kişi olur ve de umarım iyi insanlarla karşılaşır. Her halde tüm annelerin evlatları için istekleri bunlar :))

**Başarılı ve yoğun çalışan bir Hekim,
aynı zamanda bir Annecinsiniz. Ümit
hanım Anne olmak nasıl bir duygu?**

Teşekkür ederim. İnanılmaz güzel bir duygu. Anne olmadan tarif edilebilecek bir şey değil. Hep dediğim gibi doğada "kadın"a verilen en büyük lütuf. Annelik karşılık beklemeden duyulan bir aşk. İnsan eşine aşık oluyor seviyor, anne ve babasını seviyor ama annelik hepsinden farklı bir büyük aşk. Annem de bana derdi "anne ol sen de gör" diye, çok haklıymış.

**İrenbe'de hekim olarak, bir çok
aileye evlat sahibi olabilmek için
verdikleri mücadelede umut oluyorsunuz,
peki siz Anne olacağınızı
öğrendiğinizde neler hissettiniz?**

Ben de klasik olarak adet gecikmesi ile öğrendim :)) Kanda yapılan gebelik testi sonucunu aldığımda çok sevindim ve derhal eşimle paylaştım. Aslında bu sevincin yanında biraz korku da vardı, evet evlat sahibi olmak güzel ama sorumluluğu da var. Bir taraftan kariyer... İtiş birisini eksik

bırakmak istemeyen ben... Ama net duygu sevinçti. Şu anda ben "dünya bir yana kızım bir yana" diyebileceğim kadar seviyorum kızımı. İlaatta zaman zaman "canım sen benim kalbime gereksinim duysan çıkarıp veririm " diyorum. Elbette işimi de çok seviyorum

**Yoğun bir iş temponuz var. Melodiye nasıl zaman ayırıyorsunuz?
Birlikte neler yaparsınız?**

Bebeklik dönemi gerçekten zor. Doğum sonrası işe başladığımda, anne sütünün önemini bildiğim ve kızıma anne sütü vermek istediğim için, Melodi ile birlikte işe gidiyordum, babam bahçede onu bebek arabasında gezdiriyor, ben ise hasta aralarında veya ameliyat sonralarında onu emziriyordum. Toplantılar nedeniyle yanında olamadığım zamanlarda sevgili eşim buzdolabında sakladığım sütlerle yine anne sütü almasını sağlayıp her türlü desteği veriyordu. Bu arada şunu da belirtiyim BABALAR ve KIZLARI arasında çok özel çok güzel bir sevgi ve saygı bağı var! Bu sene başıma dek hep boş

zamanlarımda onun yanında olmaya çalışıyordum. Birlikte aktiviteler yapmayı, film izlemeyi, yürümeyi, bisiklete binmeyi, puzzle yapmayı, bazen de minik çılgın şeyler yapmayı (örneğin Alsancak' ıan Karşıyaka'ya yürütmek, bağıra bağıra şarkı söylemek) çok severiz. Yurtiçi ve yurtdışında yeni yerler görmeye, huralarda yürüyerek ortamı ve kültürleri keşfetmeye bayılırız. İşin güzel tarafı bunu üç kişilik bir ekip olarak yani eşim, ben ve Melodimiz yaparız. Ancak Melodi bu yıl yatılı olarak "Tevitöl" de okumaya başladı. Bir taraftan gurur duyduk ama hasretlik çok zor, kızımız için buna da katlanıyoruz. Fırsat buldukça birlikte olmak için can atıyoruz.

Anne Olmak Beni Dünyanın En Mutlu İnsanı Yaptı

Mustafa Emre ve Ayşe Elçin kardeşler ikiz olmalarına rağmen birbirinden çok farklı karakterlere sahip. Çekim boyunca ikisini aynı kadrja sığdırmakta zorlansakta babamızın da desteği ile bu güzel kareleri yakalayabildik. Anne sevgili Yağmur hanım, gebelik haberini ilk aldığı anda "bir mucizeyi yaşadığımı hissettim ve Allah'a binlerce kez teşekkür ettim" diyor.

“Çocuklarımızı kucağımıza ilk aldığımızda neler hissettiniz ?
İnanılmaz bir duygu yoğunluğu yaşadım.
Mucizelerin sadece efsanelerde olmadığını yaşayarak öğrendim.
Çocuklarıma hiç ayrılmamacasına sınıksız sarılarak yaşamımı sürdürmek istedim.
Ağladım ve hep böyle bir duygunun beni ağlatan olmasını diledim.”



İkiz çocuk sahibi olmak nasıl bir duygu ? İkiz olacağını duyduğunuz ilk an neler hissettiniz ?

Kendimi çok şanslı hissediyorum. Çünkü çocuklarıma annelik yaparken onların da aynı anda birbirlerine arkadaşlık etmeleri, benim ve onlar için çok güzel deneyimlerin anılarımızda birikmesini sağlıyor. İkiz gebelik haberini ilk aldığımda hissettiğim şey bir mucizeyi yaşadığımı ve o an için orada Allah'a binlerce kez teşekkür ettiğimdir.

Birlikte en çok ne yapmayı seversiniz, günleriniz nasıl geçiyor ?

Kızım ve oğlum ikiz oldukları halde çok farklı kişiliklere sahipler. Kızım hareketli oyunları, ilgi odağı olmayı, herkes tarafından şımartılmayı severken, oğlum ise sakin mizaca sahip olup, ilgi ve sevgi sözceüklerini sevmeyen, tek başına mekanik şeyleri kurcalamayı seven bir çocuk. Böyle olunca kızımın tüm gün evde saklambaç oynarken, onu aynanın karşısında pohpohlayan cümleler eşliğinde süslenirken, oğlumla oyuncak arabasının kopan tekerleğini nasıl yeniden takabileceğimizi deneme yanılma yoluyla test ederken görülebiliyoruz. İkizlerimizle kişiliklerinden bağımsız olarak günlerim sevgi dolu, keyifli ve neşeli geçiyor.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Annemle benim aramda annelik olarak benzer yönler olduğu gibi farklı yönlerde var. Evlat sevgisi noktasında hiçbir farkımız yok. Annem her zaman evlatlarına çok düşküncü tıpkı bugün benim evlatlarıma olduğu gibi. Ama annem yaşadığı dönemin koşulları gereği sevgisini daha çok içinde ve evlatları

ile yalnız iken gösterirdi. O dönemde çocuklarına herkesin içinde sevgi gösterisi ayıplanan bir eylemdi. Oysa ben evlatlarıma olan sevgimi her yerde hiçbir kaygı duymadan gösteren bir anneyim. Annem için çocukları hastalandığında yardım isteyebileceği en önemli kişi etrafındaki en çok çocuğa sahip tecrübeli annelerdi. Oysa ben çocuklarımdan en ufak rahatsızlığında doktorumuzdan yardım alıyorum. Ben çocuklarımla büyütürken tüm konsantrasyonumu ve enerjimi çocuklarıma verirken annem pek çok sorumluluklarından arınan kalan enerjisini çocuklarına verebiliyordu.

Gebelik ve doğum sürecinizden de biraz bahsedebilir misiniz ?

Zor ama keyifli bir dönemdi. 64 kilo ile başladığım bu yolculuğun sonunda 88 kiloya çıkmıştım. Doğuma gidene kadar sürekli mide bulantıları ve kusmalarla geçen bir hamilelik yaşadım. Ama tüm bu zorluklara rağmen çocuklarımızın ilk kalp atışlarını duyduğumuz andaki his, beni ve eşimi tüm gebeliğim boyunca en diri tutan his oldu. Doğumuma gelince, hastaneye giderken adeta doğuma değil de düğüne gider gibi mutluyduk.

Çünkü o gün çocuklarınıza kavuşacağımız gündü. İlk defa göz göze geleceğimiz, yüzlerimizi birbirine dokunduracağımız gündü. Umarım isteyen herkese Allah bu duyguyu nasip eder.

Anne olmadan önceki hayatınızla sonrası arasında ne gibi farklar var ?

Anne olmak, beni çocuklarıma hamile olduğumu ilk öğrendiğim andan itibaren dünyanın en mutlu insanı yaptı. Aynı zamanda beni 1 günde belki 10 yaş olgunlaştırdı. Anne olmadan önce, hayatta ileriye dönük çok fazla planlama yapmaz bazı şeyleri hayatın akışına bırakırdım. Anne olduktan sonra daha önce bilmediğim kaygılar ile tanıştım. Bunlar ya bana bir şey olursa çocuklarım ne olur kaygısı idi. Çocuklarımla hayata en iyi nasıl hazırlarım kaygısı idi. Onlara nasıl daha iyi bir rol model olurum kaygısı idi.

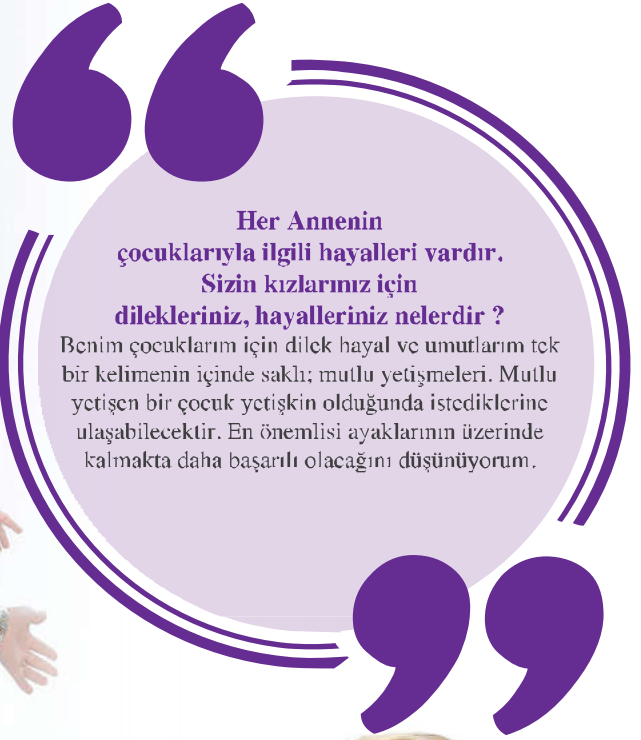
Neden İRENBE ?

Bir aile dostumuzun tavsiyesi ile İRENBE ile tanıştık. İyi ki tanıştık çünkü bu tanışma kızım ve oğlumu kucağıma almama vesile oldu. İyi ki varsınız...



Anne Olmak Bir Seçim

Sevgili Volga hanım enerjik, güler yüzlü ve pozitif annelerimizden...
Dünya tatlısı iki kızı da annelerinden geri kalır mı hiç ? Hal böyle olunca, hepimizin çekim boyunca çok eğlendiği renkli kareler ortaya çıktı.
İşte Volga hanımla gerçekleştirdiğimiz keyifli sohbetimiz...



**Her Annenin
çocuklarıyla ilgili hayalleri vardır.
Sizin kızlarınız için
dilekleriniz, hayalleriniz nelerdir ?**

Benim çocuklarım için dilek hayal ve umutlarım tek bir kelimenin içinde saklı; mutlu yetişmeleri. Mutlu yetişen bir çocuk yetişkin olduğunda istediklerine ulaşabilecektir. En önemlisi ayaklarının üzerinde kalmakta daha başarılı olacağını düşünüyorum.



Anne olunca hayatınızda neler değişti ?

Hayatım tamamen değişti diyebilirim. 14 yıllık iş hayatıma son verip çocuklarıma bakmayı tercih ettim. Bir çocuk yasama başladığı ilk dört yılında anne ile geçirmeli. Ben onların ilk yürüyüş ve konuşmalarını kaçırmadım. Onlarda bu dönemi mutlu geçirdiler. Rahat ve sabırlı bir kişiliğe sahip olmamda çocuklarıma yetiştirirken bana çok büyük avantaj oluyor. En önemlisi ise empati; sorularına, yaramazlıklarına, meraklarına cevap vermemi kolaylaştırıyor.

Annenizle sizin anneliğiniz arasında farklar var mı ?

Eminim ki farklılıklar mevcut. Sonuçta nesil farkı var, ama ben biraz eski jenerasyon anneler gibi olduğumu düşünüyorum. Hepimizin annemizle çıktışan ve ortak olan noktaları var. Ben anneliği annemden öğrendim. Kızlarımda benden öğrenecekler, temel eğitimin miras olduğunu düşünüyorum nesilden nesile...

Çalışan anne olmak nasıl bir duygu?

Ben iş hayatına yem geri döndüm. Kendi işyerimizi açtık bir arkadaşım-la beraber.

Çalışan anne olmak bir kolda iki karpuz taşımak gibi bir şey. Benim için hala çocuklarım öncelikli. Bir farklılık hissedersen iş hayatından hemen vazgeçebiliriz. Sevdiğim bir işi yapmak, kendime biraz vakit ayırmak oluyor. Dezavantajlara gelecek olursam, biraz daha fazla yoruluyorum. Çocuklarıma ayıracığım vakti iş dışındaki süreyi efektif kullanarak sağlıyorum. Çocuklarımla nelerden hoşlandığımı bildiğimden zamanı şekillendirmek kolaylaşıyor

Neden İRENBE?

Benim uzun yıllardır doktorum Refik Keleş, çünkü gebelik ve takibi başka bir şey. Bu konuda güvende olduğun yeri tercih edersen, Huzurlu bir ekip ile takip edilmek çok güzel. Hepinize bu nedenle teşekkür ederim.

Mutlu Anneler Mutlu Çocuklar



34 Yıllık
Güven, Tecrübe ve Sevgi ile
Yanınızdayız...



Kadın Hastalıkları ve Doğum Dalı, Tüp Bebek Merkezi

[f /irenbe](#) [i /irenbe](#) [y /irenbe](#) [t /irenbe](#)

Tel: 0212 464 5 888 - Katırcıoğlu, 1706 Sok. No: 6 Akatlar, Beşiktaş / İstanbul
www.irenbe.com.tr